Magnetrans® 375 mg ultra

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium zum Beitrag einer gesunden Magnesium-Versorgung

375 mg Magnesium pro Kapsel

Der Mineralstoff Magnesium – ein lebenswichtiges Multitalent

Magnesium ist ein Mineralstoff, der für viele Prozesse in unserem Körper unentbehrlich ist, so dass ein Leben ohne ihn nicht denkbar wäre. Mehr als 300 verschiedene Stoffwechselvorgänge benötigen Magnesium – meist Prozesse, die entweder Energie bereitstellen oder Energie verbrauchen.

Insbesondere für die gesunde Funktion der Muskulatur ist Magnesium notwendig. Außerdem spielt der Mineralstoff eine wichtige Rolle für den Energiestoffwechsel, die Knochenstruktur und den Elektrolythaushalt. Aber auch das menschliche Nervensystem benötigt Magnesium. Ein ausgewogener Magnesium-Haushalt ist deshalb eine wichtige Voraussetzung für unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit.

Da der Körper Magnesium nicht selbst herstellen kann, ist eine ausreichende Zufuhr über die Nahrung erforderlich. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt 300 bis 400 mg pro Tag.
Gute Lieferanten für Magnesium sind z.B. Vollkornprodukte, Milchprodukte sowie viele Gemüsearten. Jedoch nimmt der Magnesiumgehalt dieser Lebensmittel durch Verarmung der Böden und intensiven Ackerbau immer mehr ab. Hinzu kommen Magnesium-Verluste durch die Verarbeitung: So werden beim Mahlen von Getreide die magnesiumreichen Randschichten entfernt und beim Kochen von Gemüse kann Magnesium ins Kochwasser übergehen.

Einseitige Ernährung (zu viel Fett und Eiweiß, zu viel Alkohol, zu wenig Vollkornprodukte) oder auch körperliche Belastung erschweren zusätzlich die ausreichende Versorgung mit dem essenziellen Mineralstoff.

Magnesium für Nerven, Energiestoffwechsel und Muskeln

Magnesium ist wichtig für das Nervensystem und hilft deshalb, den alltäglichen Stress zu bewältigen und die Leistungsfähigkeit zu unterstützen. Auch körperliche Leistung braucht Magnesium: Insbesondere Sportler sollten auf eine ausreichende Versorgung achten. Denn zum einen erfordern hohe Muskelleistungen eine bessere Magnesiumversorgung. Zum anderen treten erhöhte Magnesiumverluste durch Schwitzen auf. Nach dem Saunagang kann der Magnesiumbedarf ebenfalls erhöht sein.

Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium ist in jedem Lebensabschnitt notwenig, um gesund und fit zu sein. Zu Versorgungslücken kann es besonders bei Jugendlichen im Wachstum kommen. Ebenso müssen ältere Menschen auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr achten, damit sie trotz des häufig nachlassenden Appetites die benötigte Tagesmenge an Magnesium aufnehmen.

Magnetrans® 375 mg ultra

Magnetrans® 375 mg ultra

Eine Kapsel Magnetrans® 375 mg ultra versorgt Sie einfach und schnell mit 375 mg Magnesium. Dies entspricht 100% der empfohlenen Tagesdosierung.

Magnetrans® ultra ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium zum Beitrag einer gesunden Magnesium-Versorgung. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: 1 x täglich eine Kapsel mit genügend Flüssigkeit (z.B. ein Glas Wasser) schlucken.

Zutaten

Magnesiumoxid; Gelatine; Füllstoff: Cellulose; Feuchthaltemittel: Polyethylenglykole; Farbstoffe: Titandioxid, Eisenoxide und Eisenhydroxide.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Bei Einnahme von Abführmitteln oder Mitteln gegen Sodbrennen/saures Aufstoßen, die ebenfalls Magnesium enthalten, sollte auf den zusätzlichen Verzehr von Magnetrans® 375 mg ultra verzichtet werden. Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Bei Raumtemperatur trocken lagern.

Packungsgrößen: 20 Kapseln, 50 Kapseln und 100 Kapseln.

Nur in Apotheken erhältlich!

Weitere Informationen finden Sie unter www.magnetrans.de

Viel Gesundheit wünscht Ihnen Ihre
STADA GmbH
Stadastraße 2-18, 61118 Bad Vilbel
Telefon: 06101 603-0
Telefax: 06101 603-259
Internet: www.stada.de

9248126
1110

STADA