Zusammensetzung:

1 Kapsel enthält:

Thiamin (Vitamin B1)	45 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	20 mg
Riboflavin (Vitamin B2)	30 mg NE*
Pantothensäure (Vitamin B5)	30 mg
Pyridoxal-5-Phosphat (Vitamin B6)	15 mg
Biotin (Vitamin B7)	500 µg
Folsäure (Vitamin B9)	500 µg
Methylcobalamin (Vitamin B12)	500 µg
Cholin	50 mg
Inositol	50 mg
Para-Aminobenzoesäure (PABA)	30 mg
Coenzym Q10	20 mg

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

* *Niacin-Äquivalente.*