

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver		pro Portion inkl. Milch*	
	Menge	% Referenzmenge**	Menge	% Referenzmenge**
Brennwert	1.509 kJ	18%	408 kJ	5%
	357 kcal	18%	97 kcal	5%
Fett	2,9 g	4%	1,9 g	3%
- davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g	7%	1,2 g	6%
Kohlenhydrate	75,4 g	29%	15,4 g	6%
- davon Zucker	73,6 g	82%	15,1 g	17%
Eiweiß	4,2 g	8%	4,0 g	8%
Salz	0,35 g	6%	0,17 g	3%
Magnesium	571,9 mg	153%	92,1 mg	25%
Thiamin	3,21 mg	292%	0,49 mg	45%
Vitamin B6	4,14 mg	296%	0,63 mg	45%
Pantothensäure	17,14 mg	286%	2,70 mg	45%
Niacin	50,71 mg	317%	7,20 mg	45%
Hopfenextrakt	286 mg	***	40 mg	***
Lavendelextrakt	286 mg	***	40 mg	***
Melissenextrakt	286 mg	***	40 mg	***

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

* Verzehrfähige Portion: 14 g Pulver / 1 Portionsbeutel in 100 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)

** nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

*** keine Empfehlung vorhanden