Anleitung A (Trockenblutschatulle)



13.a Schritt
Entnehmen Sie die Trockenblutschatulle aus dem Folienbeutel. Legen Sie die Schatulle mit der Blutauffangvorrichtung nach oben auf eine ebene Fläche. **Entfernen Sie NICHT die transparente Abdeckung.**



14.a Schritt
Lassen Sie den Blutstropfen in die Mitte der Trockenblutschatulle fallen.



15.a Schritt
Wiederholen Sie dies, bis Sie **4 große Blutstropfen** gesammelt haben. Tropfen kontinuierlich auftragen. Wenn der Blutfluss nachlässt, massieren Sie den Finger sanft von der Handfläche bis zur Fingerspitze.



16.a Schritt
Nach dem Auftragen von 4 Blutstropfen 3 Minuten warten, bis die Blutstropfen in die weiße Membran eingedrungen sind.



17.a Schritt
Nach der Blutentnahme verwenden Sie den Tupfer und das Pflaster zur Wundversorgung.



18.a Schritt
Verschließen Sie die Trockenblutschatulle fest durch Zuklappen und Andrücken des Deckels bis der Verschluss einrastet.



19.a Schritt
Ziehen Sie den **ROTEN**, quadratischen Code-Aufkleber von der Test-ID-Karte und kleben Sie ihn auf die Trockenblutschatulle.

Sollte die erste Einstichstelle Ihres Fingers nicht ausreichend Blut für die zweite Blutentnahme bereitstellen, verwenden Sie den Mittel- oder Ringfinger Ihrer anderen Hand und starten Sie erneut bei Schritt 5, bevor Sie mit Anleitung B fortfahren.

Anleitung B (Trockenblutkarte)



13.b Schritt
Wiederholen Sie die Schritte 5-12.
Lassen Sie den großen Blutstropfen von allein auf den markierten Kreis der Trockenblutkarte fallen. Sollte sich der Tropfen nicht von alleine von Ihrem Finger lösen, halten Sie die Karte vorsichtig gegen den Tropfen, **ohne mit dem Finger das Papier zu berühren**.



14.b Schritt
Zur besten Auswertbarkeit der Probe ist ein möglichst großer Blutstropfen erforderlich. Der Tropfen sollte den Kreis innerhalb der Markierung vollständig mit Blut ausfüllen.



15.b Schritt
Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis Sie **vier Kreise** gefüllt haben.



16.b Schritt
Nach der Blutentnahme verwenden Sie den Tupfer und das Pflaster zur Wundversorgung.



17.b Schritt
Ziehen Sie den **GELBEN**, quadratischen Code-Aufkleber von der Test-ID-Karte und kleben Sie ihn auf der Trockenblutkarte auf die dafür vorgesehene Stelle.



18.b Schritt
Lassen Sie die Trockenblutkarte für **2 bis 3 Stunden** bei Raumtemperatur trocknen. Legen Sie diese dafür flach an einen trockenen Ort, wo sie vor direktem Sonnenlicht geschützt ist.



19.b Schritt
Geben Sie die getrocknete Trockenblutkarte zurück in den Druckverschlussbeutel, ohne das enthaltene Sorbentpäckchen zu entfernen. Ziehen Sie die Verschlussleiste zu.

Allgemeingültig ab hier



20. Schritt
Legen Sie die bestückte Trockenblutschatulle (Anleitung A) und den Druckverschlussbeutel samt getrockneter Trockenblutkarte in den Rücksendeumschlag. Verschließen Sie den Umschlag sorgfältig und versenden Sie ihn umgehend kostenfrei per Post. Überprüfen Sie, ob Sie den Test aktiviert haben und entsorgen Sie die benutzten Bestandteile im durchsichtigen Kunststoffbeutel im Hausmüll.

cerascreen®

Der cerascreen® Gesundheits-Check-up Test ist ein Probenahme- und Einsendekit zur Ermittlung des Vitamin D-Spiegels, des durchschnittlichen Blutzuckerspiegels in den letzten 2-3 Monaten und des Cholesterin-Spiegels. Der Test dient der Konzentrationsbestimmung von 25-OH-Vitamin-D3, des glykosylierten Hämoglobins (HbA1c), Gesamt-Cholesterin, HDL, LDL und Triglyceriden sowie des TC/HDL-Quotienten in humanem Kapillarblut.

Hersteller:
cerascreen® GmbH
Güterbahnhofstraße 16
19059 Schwerin
Deutschland

www.cerascreen.de

SKU: 99091323
CRS3-GCheck_DE_000
Gültig ab März 2025

Änderung zur Vorversion:
initiale Erstellung

CE **Lieferanten: Alkoholtupfer CE, Pflaster CE, Tupfer CE:** Hartmann, Paul-Hartmann-Straße 12, 89522 Heidenheim, Germany | **Lanzetten CE 0050:** Becton Dickinson GmbH, Tullastrasse 8-12, 69126 Heidelberg, Germany | **Folienbeutel (Trockenblutschatulle) mit Sorbentpäckchen CE:** CoreMedica, 200 NE Missouri Rd Suite #304, Lee's Summit, MO 64086, US | **Trockenblutkarte CE:** Ahlstrom-Munksjö Germany GmbH, Niederschlag 1, 09471 Bärenstein, Germany

Gesundheits-Check-up

GEBRAUCHSANWEISUNG

Ihr Testkit beinhaltet



2 Alkoholtupfer CE



4 Pflaster CE, 2 Tupfer CE



1 Folienbeutel (Trockenblutschatulle) mit Sorbentpäckchen CE



4 Lanzetten CE 0050



1 Trockenblutkarte CE im Druckverschlussbeutel mit Sorbentpäckchen



1 Test-ID-Karte mit 2 Aufklebern



1 Rücksendeumschlag

Informationen und Hinweise

WICHTIG

Führen Sie die Probennahme nur von **Sonntag bis Dienstag** durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.

Aktivieren Sie vor dem Probenversand Ihren Test unter Angabe Ihrer Test-ID. Nur so kann das Labor Ihre Probe zuordnen, sodass Sie Ihr Testergebnis erhalten. Näheres dazu in **Schritt 2 + 3**.

Folienbeutel erst öffnen, wenn Sie bereit sind, mit der Blutentnahme zu starten. Die Trockenblutschatulle MUSS innerhalb von 30 Minuten nach dem Öffnen des Folienbeutels verwendet werden. Verschließen Sie die Trockenblutschatulle erst nachdem Sie das Blut entnommen haben. Die Trockenblutschatulle lässt sich nicht mehr öffnen.

Allgemeine Information

- Bevor Sie beginnen, lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.
- Bitte entnehmen Sie keine Blutprobe direkt nach außergewöhnlichen Anstrengungen.
- Wenn Sie Schwierigkeiten mit der Blutentnahme haben oder das Kit unvollständig ist, wenden Sie sich vertrauensvoll an unseren Kundenservice (www.cerascreen.de/fragen).
- Das Produkt dient der einmaligen Anwendung.
- Leider ist es nicht möglich, Blutproben zu analysieren, die weniger als die erforderliche Menge an Blut enthalten.
- Berühren Sie die Trockenblutkarte innerhalb der Markierungen nicht und halten Sie diese staubfrei.

Übertragbare Krankheiten

- Verwenden Sie dieses Kit nicht, wenn Sie an einer durch Blut übertragbaren Erkrankung leiden, wie z.B. Hepatitis oder HIV!

Risiken und Nebenwirkungen

- Nach der Blutentnahme können für wenige Tage Druckschmerzen um die Wunde herum auftreten und/oder sich ein Bluterguss an der Einstichstelle bilden. Des Weiteren ist ggf. die Einstichstelle für wenige Tage sichtbar.
- **HINWEIS:** Alle im Zusammenhang mit diesem Produkt aufgetretenen schwerwiegenden Vorfälle sind unverzüglich dem Hersteller sowie der zuständigen Behörde des Mitgliedstaats, in dem der*die Anwender*in niedergelassen ist, zu melden.

Warnhinweise

- Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
- Die Anwendung darf nur an und durch Erwachsene ab 18 Jahren erfolgen.
- Wenn Sie schwanger sind oder stillen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihren Therapeut*innen.
- Wenn Sie an einer angeborenen bzw. erworbenen Blutgerinnungsstörung leiden oder blutgerinnungshemmende Medikamente einnehmen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihren Therapeut*innen.
- Verwenden Sie die Lanzetten nur wie in der Gebrauchsanweisung beschrieben.
- Wenn Sie Probleme beim Anblick oder mit der Abnahme von Blut haben, führen Sie die Entnahme nur im Beisein einer weiteren Person durch oder wenden Sie sich an Ihre*n Therapeut*in oder Apotheker*in.

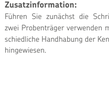
Wenn Sie Fragen haben, besuchen Sie unser Hilfe-Portal (www.cerascreen.de/fragen).

Legende:

IVD	In-vitro-Diagnostikum		Verfallsdatum	REF	Artikelnummer
	Gebrauchsanweisung beachten	CE	Conformité Européenne	PZN	Pharmazentral-nummer
	Nur zum einmaligen Gebrauch		Lagerung zwischen 2 °C und 30 °C	LOT	Chargennummer
	Enthält 1 Kit		Hersteller		Achtung!

Anleitung

Zusatzinformation:
Führen Sie zunächst die Schritte 1-12 durch. Da Sie für den Gesundheits-Check-up zwei Probenträger verwenden müssen, wird in der Anleitung ab Schritt 13 auf eine unterschiedliche Handhabung der Kennzeichnung A: Trockenblutschatulle und B: Trockenblutkarte hingewiesen.



1. Schritt
Prüfen Sie, ob alle Voraussetzungen für die Probenentnahme gegeben sind. Lesen Sie sich hierzu die Rubrik „Informationen und Hinweise" aufmerksam durch.



2. Schritt
Sind Sie neu bei uns, dann erstellen Sie sich ein Benutzerkonto in der **mein cerascreen®**-App. In unseren „Häufig gestellte Fragen" auf www.cerascreen.de/fragen finden Sie eine Anleitung für die Erstellung.



3. Schritt
Damit wir Ihren Ergebnisbericht erstellen können, loggen Sie sich in der **mein cerascreen®**-App (Android, iOS) ein. Geben Sie unter „Test aktivieren" die ID-Nummer gemäß Ihrer Test-ID-Karte ein und folgen Sie den Anweisungen.



4. Schritt
Legen Sie alle im Testkit enthaltenen Utensilien auf eine saubere Unterlage und überprüfen Sie, ob alle Komponenten enthalten sind. Wählen Sie vorab Ihre Einstichstelle. **TIPP:** Am besten eignen sich Mittellinger und Ringfinger der linken Hand.



5. Schritt
Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und warmem Wasser. Halten Sie die bevorzugte Hand dann **15 Sekunden** unter warmes Wasser, um die Blutgefäße zu erweitern. Trocknen Sie Ihre Hand sorgfältig mit einem sauberen Tuch ab.



6. Schritt
Kreisen Sie Ihren Arm 5 bis 10 mal mit Schwung, möglichst voll durchgestreckt, in großen Bewegungen, um die Blutzirkulation anzuregen.



7. Schritt
Entnehmen Sie den Alkoholtupfer aus der Folie und desinfizieren Sie damit die Spitze des bevorzugten Fingers. Warten Sie, bis der Finger wieder trocken ist (15 Sek.).



8. Schritt
Nehmen Sie die Lanzette, drehen Sie die Schutzkappe einmal um die eigene Achse **(1.)** und ziehen Sie sie dann vorsichtig ab **(2.)**. **ACHTUNG:** Verwenden Sie keine Lanzette ohne bzw. mit loser Schutzkappe.



9. Schritt
Legen Sie Ihre Hand auf eine feste Unterlage. Setzen Sie die Lanzette, wie in der Abbildung gezeigt, schräg auf die Spitze des Fingers auf. Verwenden Sie die Seite der Fingerspitze als Einstichstelle, um Beschwerden zu minimieren. Drücken Sie die Lanzette fest gegen den Finger, bis sie auslöst. **ACHTUNG:** Die Lanzette kann nur einmal auslösen!



10. Schritt
Setzen Sie den Daumen der anderen Hand unterhalb der Einstichstelle an und ziehen Sie die Haut leicht zurück.



11. Schritt
Unterstützen Sie die Blutentnahme, indem Sie aufstehen und Ihre Hand unterhalb des Herzens halten. Massieren Sie Ihren Finger von der Handinnenfläche hin zur Fingerspitze, bis sich ein Tropfen Blut bildet.



12. Schritt
Bevor Sie mit der Blutentnahme beginnen, nehmen Sie den Tupfer **(NICHT den Alkoholtupfer)** und wischen den ersten Blutstropfen ab. Warten Sie, bis sich erneut ein großer Tropfen gebildet hat.