Zusammen setzung pro Kapsel % NRV* Vitamin C 40 mg 50 Zink 5,0 mg 50 Vitamin B6 0,70 mg 50 Vitamin A 400 µg RE 50 Folsäure (Vitamin B9) 100 µg 50 Vitamin B12 1,3 µg 52 Selen 30 µg 55 Bakterienkulturen (Lactobacillus plantarum CECT 7315, Lactobacillus plantarum CECT 7316) 1,2 · 109 KbE** *** *NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung **KBE = koloniebildende Einheiten ***keine Referenzmenge vorhanden