Nährwerte

Nährwerte	Verzehrfert. Produkt pro 100ml	Einheit

Nährwerte	Verzehrfert. Produkt pro 100ml	Einheit

Energie	306	kJ
Energie	73	kcal
Fett, davon	3,8	g
- gesättigte Fettsäuren	1,6	g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	1,2	g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren, davon	0,8	g
- Linolsäure (Omega 6)	0,7	g
- alpha-Linolensäure (Omega 3)	0,06	g
- Docosahexaensäure	0,02	g
- Arachidonsäure	0,02	g
- Mittelkettige Triglyceride (MCT)	0,5	g

Nährwerte	Verzehrfert. Produkt pro 100ml	Einheit
Kohlenhydrate, davon	7,7	g
- Zucker, davon	5,5	g
- Laktose	5,3	g
- Inositol	0,02	g
Eiweiß, davon	2	g
- L-Carnitin	0,003	g
Salz	0,09	g
Vitamin A	67,7	µg
Vitamin D	1,8	µg
Vitamin E	0,89	mg
Vitamin K	4,3	µg
Vitamin C	17	mg
Thiamin	0,058	mg

Nährwerte	Verzehrfert. Produkt pro 100ml	Einheit
Riboflavin	0,16	mg
Niacin	0,53	mg
Vitamin B6	0,043	mg
Folat	25,9	µg
Vitamin B12	0,23	µg
Biotin	1,3	µg
Pantothensäure	0,5	mg
Natrium	36	mg
Kalium	83,5	mg
Chlorid	54,7	mg
Calcium	82,1	mg
Phosphor	50,4	mg
Magnesium	6,77	mg

Nährwerte	Verzehrfert. Produkt pro 100ml	Einheit
Eisen	0,76	mg
Zink	0,86	mg
Kupfer	0,058	mg
Mangan	0,02	mg
Fluorid	<0,0086	mg
Selen	4,5	µg
Chrom	< 4,3	µg
Molybdän	< 4,3	µg
Jod	14,7	µg
Cholin	24,5	mg
Taurin	4,3	mg
Osmolarität	297,5	mOsmol/l