**AMFORMULA® DIET**
**MAHLZEITENERSATZ**

**Geschmack: Vanille**
**Packungsgröße: 490 g**
**Darreichungsform: Pulver  UVP 22,90 Euro**




AMFORMULA® DIET entspricht in seiner Zusammensetzung dem §14a der Diätverordnung und dient als Mahlzeitenersatz und wird in den süßen Geschmacksrichtungen Cappuccino, Erdbeere, Vanille und Schokolade angeboten. Neu sind die beiden herzhaften Varianten Tomatensuppe und Kartoffellauchsuppe – diese können je nach Belieben auch verfeinert werden. Wer es gerne mag, kann etwas Petersilie, eine Prise Salz oder Pfeffer sowie ein paar Schinkenwürfel untermischen. Eine verzehrfertige Portion -AMFORMULA® DIET enthält neben allen anderen wichtigen Nährstoffen mehr als 50% hochwertiges Protein - ganz neu mit präbiotischen Ballaststoffen.
AMFORMULA® DIET wurde im Jahre 2006 exklusiv für das Adipositas Programm "LEICHTER LEBEN" der Vivantes Kliniken in Berlin/Brandenburg entwickelt.

Weitere Informationen zum Produkt

## Einnahme:

Morgens und mittags einfach je 2 Messlöffel (35 g Pulver) in 300 ml fettarmer Milch (1,5%) einrühren und genießen. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch AMFORMULA Produkte trägt zur Gewichtsabnahme bei. Zusätzlich nehmen Sie bitte ausreichend kalorienfreie Getränke zu sich, täglich mind. 2 Liter. Für die dritte tägliche Mahlzeit ein leichtes Gericht zubereiten – leckere Rezepte finden Sie unter **www.amformula.de.**
**Nähere Informationen in der Packung**.

## Zutaten:

**Molke**neiweiß-Konzentrat, **Milc**heiweiß, Ballaststoffe (Inulin, Mais-Dextrin), Fruktose, **Soja**öl, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator (**Soja**-Lecithin), Aroma, Glukosesirup, Trennmittel (Siliciumdioxid), Natriumphosphat, Magnesiumhydroxid, Speisesalz, Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose), D-alpha-Tocopherylacetat (enthält **Soja**), Nicotinamid, Kaliumjodid, Zinkoxid, Kupfergluconat, Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Vitamin B2 (Riboflavin), Retinylacetat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol

# Nährwertangaben:

| | pro 100g Produkt | %NRV* | pro Portion** | %NRV* |
|---|---|---|---|---|
| Energie | 1610 kJ / 383 kcal | | 1157 kJ / 275 kcal | |
| Fett | 9,5 g | - | 8,1 g | - |
| • davon gesättigte Fettsäuren | 2,4 g | - | 3,5 g | - |
| • davon einfach ungesättigte Fettsäuren | 1,7 g | - | 1,8 g | - |
| • davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 3,9 g | - | 1,5 g | - |
| Kohlenhydrate | 16,8 g | - | 20,2 g | - |
| • davon Zucker | 13,5 g | - | 19,1 g | - |
| Ballaststoffe | 15,0 g | - | 5,2 g | - |
| Eiweiß | 49,9 g | - | 27,5 g | - |
| Salz | 0,65 g | - | 0,58 g | - |
| Laktose | 2,1 g | - | 15,1 g | - |
| Linolsäure | 3,4 g | - | 1,2 g | - |
| Vitamin A | 568 µg | 71 | 237 µg | 30 |
| Vitamin D | 4,3 µg | 86 | 1,6 µg | 32 |
| Vitamin E | 9,4 mg | 78 | 3,4 mg | 28 |
| Vitamin C | 42,1 mg | 53 | 19,8 mg | 25 |
| Vitamin B1 | 1,0 mg | 91 | 0,47 mg | 43 |
| Vitamin B2 | 1,8 mg | 129 | 1,2 mg | 86 |
| Niacin | 16,8 mg | 105 | 6,1 mg | 38 |
| Vitamin B6 | 1,3 mg | 93 | 0,62 mg | 44 |
| Folsäure | 293 µg | 147 | 116 µg | 58 |
| Vitamin B12 | 7,3 µg | 292 | 3,8 µg | 152 |
| Biotin | 46,2 µg | 92 | 26,7 µg | 53 |
| Pantothensäure | 2,7 mg | 45 | 2,0 mg | 33 |
| Calcium | 819 mg | 102 | 641 mg | 80 |
| Phosphor | 598 mg | 85 | 482 mg | 69 |
| Kalium | 282 mg | 14 | 564 mg | 28 |
| Eisen | 17,0 mg | 121 | 6,0 mg | 43 |
| Zink | 9,2 mg | 92 | 4,3 mg | 43 |
| Kupfer | 0,89 mg | 89 | 0,34 mg | 34 |
| Jod | 119 µg | 79 | 51,6 µg | 34 |
| Selen | 69,1 µg | 126 | 33,2 µg | 60 |
| Magnesium | 94,9 mg | 25 | 69,2 mg | 18 |
| Mangan | 0,98 mg | 49 | 0,35 mg | 18 |
| Natrium | 259 mg | - | 232 mg | - |

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)
** 35 g + 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett)

# Produktvariation:

| Geschmack | Grösse | PZN | Produkt EAN |
|---|---|---|---|
| Vanille | 490 g | 1360203 | 4260213070146 |
| Schokolade | 490 g | 1457641 | 4260213070160 |
| Erdbeere | 490 g | 1340471 | 4260213070153 |
| Cappuccino | 490 g | 1457658 | 4260213070177 |

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de