

Sonstiges: .....

(Ich gebe meine Einwilligung, dass meine personenbezogenen Daten bei der Firma Bionorica gespeichert werden. Sie werden nicht an Dritte weitergegeben!)



Bionorica®

# Bronchipret® TP

## Filmtabletten

Wirkstoffe:  
Trockenextrakt aus Primelwurzeln  
Trockenextrakt aus Thymiankraut

Zur Anwendung bei Heranwachsenden ab 12 Jahren und Erwachsenen

**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Bronchipret TP jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

1. Was ist Bronchipret TP und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Bronchipret TP beachten?
3. Wie ist Bronchipret TP einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Bronchipret TP aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

**1. Was ist Bronchipret TP und wofür wird es angewendet?**

Bronchipret TP ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege.  
Zur Besserung der Beschwerden bei akuter Bronchitis mit Husten und Erkältungskrankheiten mit zähflüssigem Schleim.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Bronchipret TP beachten?

Wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Primel, Thymian oder anderen Lippenblütlern (Lamiaceen), Birke, Beifuß, Sellerie oder einem der sonstigen Bestandteile von Bronchipren TP sind (sonstige Bestandteile siehe unter Punkt 6 WEITERE INFORMATIONEN).

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Bronchipret TP ist erforderlich:** Bei Beschwerden, die länger als zwei Wochen anhalten oder bei Auftreten von Atemnot, Fieber wie auch bei eitrigem oder blutigem Auswurf, sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

**Kinder:**  
Bronchipret TP soll bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.  
Es liegen zur Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren keine ausreichenden  
Untersuchungen vor.

**Bei Einnahme von Bronchipret TP mit anderen Arzneimitteln:**  
Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Es sind bisher keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Untersuchungen mit Bronchipret TP zu möglichen Wechselwirkungen mit anderen gleichzeitig verabreichten Arzneimitteln liegen nicht vor.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**  
Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**  
Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Bronchipret TP:**  
Dieses Arzneimittel enthält Glucose und Lactose. Bitte nehmen Sie Bronchipret TP erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie ist Bronchipret TP einzunehmen?

Nehmen Sie Bronchipret TP immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsinformation ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**  
Heranwachsende ab 12 Jahren und Erwachsene nehmen 3-mal täglich  
1 Filmtablette ein.

**Art der Anwendung:**  
Bronchipret TP wird unzerkaut vor den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise einem Glas Wasser) eingenommen.

**Dauer der Anwendung:**  
Die Dauer der Behandlung richtet sich nach dem Verlauf der Erkrankung. Bei Beschwerden, die länger als zwei Wochen anhalten, sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

**Wenn Sie eine größere Menge Bronchipret TP eingenommen haben als Sie sollten:**  
Bei Überdosierung sind Magenbeschwerden, Erbrechen und evtl. Durchfall möglich. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

**Wenn Sie die Einnahme von Bronchipret TP vergessen haben:**  
Falls Sie zu wenig von Bronchipret TP genommen haben oder die Einnahme vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

**Wenn Sie die Einnahme von Bronchipret TP abbrechen:**  
Das Absetzen von Bronchipret TP ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel können Bronchipret TP Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

**Sehr häufig:**  
mehr als 1 Behandler von 10  
**Häufig:**  
1 bis 10 Behandelte von 100  
**Gelegentlich:**  
1 bis 10 Behandelte von 1.000  
**Selten:**  
1 bis 10 Behandelte von 10.000  
**Sehr selten:**  
weniger als 1 Behandler von 10.000  
**Nicht bekannt:**  
Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

**Bedeutsame Nebenwirkungen oder Zeichen, auf die Sie achten sollten, und Maßnahmen, wenn Sie betroffen sind:**

Wenn Sie von einer der nachfolgend genannten Nebenwirkungen betroffen sind, nehmen Sie Bronchipret TP nicht weiter ein und suchen Sie Ihren Arzt möglichst umgehend auf. Dieser kann über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche weitere Maßnahmen entscheiden.

**Gelegentlich** kann es zu Magen-Darm-Beschwerden, wie Krämpfen, Übelkeit, Erbrechen und Durchfall kommen.

**Sehr selten** kann es zu Überempfindlichkeitsreaktionen (allergischen Reaktionen) mit Hautausschlägen kommen. Auch können Überempfindlichkeitsreaktionen mit z.B. Luftnot, Nesselsucht sowie Schwellungen in Gesicht, Mund und/oder Rachenraum auftreten. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Bronchipret TP nicht nochmals eingenommen werden.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

**5. Wie ist Bronchipret TP aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel bzw. dem Behältnis (Durchdrückpackung) angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

**Aufbewahrungsbedingungen:**  
Nicht über 25°C lagern.

**6. Weitere Informationen**

**Was Bronchipret TP enthält:**

Die Wirkstoffe sind:

1 Filmtablette Bronchipret TP enthält:

60 mg Trockenextrakt aus Primelwurzeln (6-7:1)

Auszugsmittel: Ethanol 47,4 % (V/V),

160 mg Trockenextrakt aus Thymiankraut (6-10:1)

Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Chlorophyllin a – Kupfer-Komplex Trinatriumsalz (E141), Crospovidon, Dimeticon, Glucose-Sirup, hochdisperses Siliciumdioxid, Hypromellose, Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat, mikrokristalline Cellulose, Pfefferminzaroma, Polyacrylat-Dispersion 30%, Povidon K25, Propylenglykol, Riboflavin (E 101), Saccharin-Natrium, Talkum, Titandioxid (E 171).

Hinweis für Diabetiker:

Eine Filmtablette Bronchipret TP enthält durchschnittlich 0,02 anrechenbare Broteinheiten (BE). Bronchipret TP ist glutenfrei.

**Wie Bronchipret TP aussieht und Inhalt der Packung:**

Packungen mit 20 (N1) Filmtabletten, 1 Blister mit 20 Filmtabletten

Packungen mit 50 (N2) Filmtabletten, 2 Blister mit je 25 Filmtabletten

Packungen mit 100 (N3) Filmtabletten, 5 Blister mit je 20 Filmtabletten

Bronchipret TP sind grüne, runde, bikonvexe Filmtabletten mit halbmatter Oberfläche.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**  
BIONORICA SE

Kerschensteinerstraße 11-15

92318 Neumarkt

Telefon: 09181 / 231-90

Telefax: 09181 / 231-265

Internet: www.bionorica.de

E-Mail: info@bionorica.de

**Mitvertrieb:**

PLANTAMED Arzneimittel GmbH

Kerschensteinerstraße 11-15

92318 Neumarkt

Telefon: 09181 / 231-0

Telefax: 09181 / 21850

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2010.**

**Liebe Patientin, lieber Patient,**

Sie haben mit Bronchipret TP ein pflanzliches Arzneimittel erhalten, welches zur Besserung bei Erkältungskrankheiten der Atemwege geeignet ist, wenn auch eine schleimlösende Wirkung erwünscht ist. Wir möchten Sie über die Krankheitsbilder informieren und Ihnen aufzeigen, wie Bronchipret TP zu Ihrer Genesung beitragen kann.

**Die unteren Atemwege - was gehört dazu?**

Die Atemwege reichen von der Nasenhöhle inkl. Nebenhöhlen bis zu den Lungenbläschen. Die unteren Atemwege, die uns hier vor allem interessieren, beginnen an der Stimmritze im Kehlkopf und führen über die Luftröhre und die beiden Hauptbronchien bis in die Lunge. Dort verzweigen sich die Bronchien in immer kleinere Äste, an deren Ende schließlich die millimetergroßen Lungenbläschen (Alveolen) sitzen. Hier findet der Gasaustausch zwischen der Atemluft und dem Blut statt. Das Blut nimmt Sauerstoff auf und gibt Kohlendioxid ab.

**Wie sieht die Schleimhaut der Atemwege aus? Wozu dient der Schleim in den Atemwegen?**

Fast die gesamte Schleimhaut der Atemwege ist mit den sogenannten Flimmerzellen ausgekleidet, die an ihrer Oberfläche viele Flimmerhärchen tragen. Dazwischen liegen Drüsen, die beim Gesunden ein dünnflüssiges Sekret produzieren, das die ganzen Atemwege mit einer Schutzschicht überzieht. Staubpartikel und Krankheitserreger, die mit der Atemluft eingeatmet werden, werden von einer aufgelagerten zähflüssigeren Schleimschicht aufgefangen. Diese Schleimschicht wird zusammen mit den aufgefangenen Partikeln von den Flimmerhärchen in Richtung Rachen nach außen transportiert. Der Schleim enthält gleichzeitig Abwehrstoffe, welche die eingedrungenen Erreger angreifen und unschädlich machen.

**Was beeinträchtigt die Selbstreinigung der Atemwege?**

Damit die Schleimhaut der Atemwege ihre Schutz- und Reinigungsfunktion wahrnehmen kann, sind zwei Dinge von Bedeutung: die ungehinderte Arbeit der Flimmerhärchen und frisches, dünnflüssiges Sekret. Belastend für die Flimmerhärchen ist eine zu kalte, zu trockene und mit Schadstoffen verschmutzte Atemluft. Tabakrauch beispielsweise verklebt und vergiftet die Flimmerhär-



chen. Die Folge: Infektionserreger können schlechter abtransportiert werden und haben bessere Chancen, sich in den Atemwegen festzusetzen.

**Was bewirken Infektionserreger?**

In den Atemwegen sind es meistens Viren, die zum Infekt führen. Viren sind winzige Krankheitserreger, die zu ihrer Vermehrung eine fremde Zelle benötigen. Wie steckt man sich mit Viren an? Sobald jemand, der die Viren auf seiner Atemwegsschleimhaut trägt, in Ihrer Nähe in Ihre Richtung hustet, niest, spricht oder auch nur ausatmet, können die Viren durch winzige Tröpfchen auf Ihre Atemwegsschleimhaut gelangen und sich in deren Zellen einnisten. Sehr häufig steckt man sich auch an, wenn man Türklinken oder andere Gegenstände berührt, die von einer kranken Person vorher angefasst worden waren.

**Was geschieht bei einem Infekt in den unteren Atemwegen?**

Verschiedene Viren vermehren sich in den Flimmerzellen der Atemwegsschleimhaut, z.B. in den Bronchien. Dabei gehen viele Flimmerzellen mit ihren Flimmerhärchen zugrunde. Die gleichzeitige Entzündungsreaktion bewirkt unter anderem, dass der Schleim in den Atemwegen zähflüssiger wird. Die restlichen, intakten Flimmerhärchen können sich im zähen Schleim kaum noch regen und verkleben. Die Selbstreinigung der Atemwege fällt ganz oder teilweise aus. In dieser Situation breiten sich oft Bakterien in den Atemwegen aus und verursachen eine eitrige Entzündung der Bronchien oder sogar der Lunge.

**Welche Wirkung hat das pflanzliche Arzneimittel Bronchipret?**

Sicherheit und Wirksamkeit von Bronchipret sind wissenschaftlich belegt. Die Ergebnisse dieser Untersuchungen zeigen, dass Bronchipret die Krankheitserscheinungen von Bronchitis und Erkältungskrankheiten wie Hustenanfälle, Schmerzen beim Husten und Atembeschwerden lindert.

**Was sind die Wirkstoffe in Bronchipret?**

Bronchipret TP ist ein pflanzliches Arzneimittel. und enthält Extrakte aus Thymiankraut (Thymi herba) und Primelwurzeln (Primulae radix). Die Gesamtheit der Inhalts-

stoffe dieser Pflanzen tragen zum Wirkspektrum von Bronchipret TP bei. Den beiden Pflanzen werden krampf- und schleimlösende Eigenschaften zugesprochen.

**Kann man Bronchipret auch Kindern geben?**

Bronchipret TP ist für die Anwendung an Jugendlichen ab 12 Jahren und Erwachsenen geeignet. Fragen Sie hierzu Ihren Arzt oder Apotheker.



**Bionorica®**