- ✓ L-Carnipure (Tbl.) ist ein 100 % reines L-Carnitin
- ✓ Körpereigenes L-Carnitin transportiert die Fettsäuren in die Muskelzellen
- ✓ Auch zur täglichen Nahrungsergänzung bei fleischarmer oder veganer Ernährung

Das Besondere an L-Carnitin

- L-Carnitin ist ein natürliches Transportmolekül im Körper, das eine zentrale Rolle im Fettstoffwechsel spielt. Es sorgt dafür, dass Fettsäuren in die Mitochondrien – die sogenannten "Kraftwerke" der Zellen – gelangen, wo sie zur Energiegewinnung verbrannt werden. L-Carnitin ermöglicht den Transport der Fettsäuren durch die Mitochondrienmembran und unterstützt gleichzeitig den Abtransport von Stoffwechselendprodukten. Dadurch schützt es die Mitochondrien vor schädlichen freien Radikalen.
- L-Carnitin wird aus den beiden Aminosäuren Methionin und Lysin gebildet. Bei einer ausgewogenen Mischkost nehmen Sie täglich etwa 100 bis 300 mg dieser Substanz auf. Unter optimalen Bedingungen ist der Körper zudem in der Lage, L-Carnitin selbst zu produzieren. Da L-Carnitin überwiegend in Fleisch enthalten ist, nehmen Vegetarier es nur in sehr geringen Mengen über die Nahrung auf.

MEGAMAX®

L-Carnitin

Nahrungsergänzungsmittel mit L-Carnitin

Verzehrempfehlung

- MEGAMAX® L-Carnitin
  1x täglich 1 Tablette
- Vorzugsweise morgens vor dem Frühstück eine Tablette einnehmen.
- Ausdauersportler können täglich 2 Tabletten zu sich nehmen. Im Idealfall eine Stunde vor dem Training.
- Die Einnahme sollte mit ausreichend Flüssigkeit erfolgen.

Nährwerte

NÄHRWERTE	PRO 1 TABLETTE	NRV *
L-Carnitintartrat (Carnipure®)	1464 mg	**
davon L-Carnitin	1000 mg	**

* Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)
** Keine Nährstoffbezugswerte bekannt

ZUTATEN: L-Carnitintartrat, Füllstoff: Calciumphosphate, Polyethylenglycol, mikrokristalline Cellulose, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Aufbewahrung:
Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

Weitere Infos erhalten Sie unter:
MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen
Freecall: 0800 500 2308
E-Mail: info@megamax.de
oder: www.megamax.de

PZN: 00885731

Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden.

Stand: 18.10.2024