zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Pantothensäure 6 mg GPH Kapseln

Die Pantothensäure gehört zur Gruppe der B-Vitamine. Sie ist wasserlöslich und wurde 1931 als Stoff entdeckt, der das Wachstum von Hefen fördert. Über das Blut und die Lymphwege wird sie zu den Geweben und Zellen transportiert, größere Speicher gibt es im Körper nicht. Pantothensäure ist im Körper wichtig für die Prozesse des Wachstums, der Reproduktion und allgemein für physiologische Funktionen. Sie wirkt an der Gewinnung von Energie mit, das gilt besonders für den Energiestoffwechsel der Zellen. Die Pantothensäure ist als Teil von Coenzym A an über 100 Reaktionen im Stoffwechsel beteiligt. Pantothensäure kommt in unserer Ernährung häufig vor, das gilt gleichermaßen für pflanzliche und tierische Lebensmittel. Wichtiger für die Aufnahmen sind Innereien, beispielsweise Leber, Herz und Nieren, aber auch Eier und Vollkornprodukte. Bei Getreidesorten kommt es jedoch, abhängig vom Grad der Ausmahlung, zu Verlusten. Allgemein können Verluste an Pantothensäure sowohl durch die Lagerung als auch durch die Zubereitung (Hitze beim Kochen) entstehen. Sie werden auf rund 30 Prozent geschätzt. Die empfohlene Tageszufuhr beträgt 6 mg Pantothensäure (RDA).

Pantothensäure 6 mg GPH Kapseln enthalten 6 mg Pantothensäure in Form vom Calcium-D-Pantothenat in einer Hartgelatinekapsel. Ein Mangel an Pantothensäure kann durch unausgewogene, unausgeglichene Ernährung oder bei individueller Konstitution und erhöhter Beanspruchung auftreten, z.B. bei hohem Alkoholkonsum oder durch radikale Abmagerungsdiäten. Personen, die auf ihren Zuckerspiegel achten müssen, sind möglicherweise unterversorgt, da sie vermehrt Pantothensäure ausscheiden. Vermutlich wird bei Stressbelastungen mehr Pantothensäure benötigt. Zu möglichen Folgen einer Unterversorgung an Pantothensäure können das Ausbleichen der Haarfarbe, als auch ein geschwächtes Immunsystem gehören.

Eine Nahrungsergänzung mit Pantothensäure kann sinnvoll sein bei
schwangeren und stillenden Frauen
erhöhten Stressbelastungen
bei radikalen Diäten zum Abnehmen, bei starkem Alkoholkonsum

Rohstoffbeschreibung
Pantothensäure 6 mg GPH Kapseln sind ein hochwertiges Produkt. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung
Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich

Hinweise
Enthält Mannitol

4591104	Pantothensäure 6 mg GPH Kapseln	30 St	€	9,90
4591110	Pantothensäure 6 mg GPH Kapseln	60 St	€	17,90
0843721	Pantothensäure 6 mg GPH Kapseln	120 St	€	32,50
0715489	Pantothensäure 6 mg GPH Kapseln	180 St	€	46,90
0715199	Pantothensäure 6 mg GPH Kapseln	360 St	€	89,90
6923042	Pantothensäure 6 mg GPH Kapseln	750 St	€	169,00
6923059	Pantothensäure 6 mg GPH Kapseln	1.750 St	€	349,60

Vertrieb BRD:
Hecht - Pharma GmbH
Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt
Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088
www.hecht-pharma.de info@hecht-pharma.de

07/10

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2011