Doppelherz® aktiv

Magnesium für die Nacht 400

Mit Melisse + Lavendelöl

lactose- & glutenfrei

Magnesium für entspannte Muskeln in der Nacht

Gesunder Schlaf ist die Voraussetzung für einen guten Tag und wichtig, um fit und leistungsfähig zu bleiben. Wichtige Voraussetzungen für einen gesunden Schlaf sind die Umgebung, die innere Ruhe, starke Nerven und entspannte Muskeln.
Erhöhte körperliche Belastungen in Beruf und Sport beanspruchen unsere Muskeln und Nerven. Hierdurch kann ein erhöhter Bedarf an Nährstoffen entstehen.

Doppelherz Magnesium 400 für die Nacht DEPOT versorgt Ihren Körper in der Nacht mit 400 mg Magnesium, das zur normalen Funktion der Muskeln beiträgt. Außerdem unterstützt der Mineralstoff das Elektrolytgleichgewicht und die normale Funktion des Nervensystems.

Das in den Tabletten enthaltene **Calcium und Vitamin D** leistet einen Beitrag für den normalen Knochenerhalt. Calcium trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei.
Vitamin D leistet wie Calcium und Magnesium einen Beitrag für den Erhalt der normalen Muskelfunktion. Die Vitamine B_1, B_6 und Niacin tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

Zusätzlich enthalten sind die bekannten Pflanzenstoffe Lavendelöl und Melissenextrakt.

Lavendelöl ist das ätherische Öl aus den Blüten des Lavendels. Lila blühend und zart duftend ist der Lavendel vor allem in Südfrankreich auf großen Feldern zu sehen und zu riechen.
Die ursprüngliche Heimat der **Melisse** (Melissa officinalis) ist der östliche Mittelmeerraum. Heute ist sie auch in ganz Europa verbreitet. Aufgrund ihres charakteristischen frischen und zitronenartigen Geruchs ist sie auch als Zitronenmelisse bekannt.



Die DEPOT-Tabletten von Doppelherz arbeiten aufgrund eines speziell entwickelten Herstellungsverfahrens wie ein „Nährstoffspeicher". Aus diesem werden die Nährstoffe über mehrere Stunden abgegeben und stehen dem Körper bei Einnahme am Abend kontinuierlich die ganze Nacht zur Verfügung.

Eine Tablette enthält:
400 mg Magnesium, 120 mg Calcium, 5,0 µg Vitamin D, 1,1 mg Vitamin B_1, 1,4 mg Vitamin B_6, 16 mg Niacin, 100 mg Melissenblätterextrakt, 5,0 mg Lavendelöl

Verzehrsempfehlung:
Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit unzerkaut am Abend einnehmen.



Queisser PHARMA
GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg