Nährstoffe	1 Kapsel/	RDA in %*	3 Kapseln/	RDA in %*
Passionsblumenpulv.	230 mg	-	690 mg	-
Vitamin B1	0,50 mg	45%	1,50 mg	135%
Vitamin B2	0,50 mg	35%	1,50 mg	107%
Vitamin B6	0,50 mg	35%	1,50 mg	107%
Folsäure (B9)	70 µg	35%	210 µg	105%
Vitamin B12	1 µg	40%	3 µg	120%
Vitamin C	25 mg	31%	75 mg	94%

*RDA = empfohlene Mindestzufuhr pro Tag nach NKV