zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Selen 100 µg GPH Kapseln

Selen gilt als essentielles Spurenelement. Im Körper kommt es in den Zähnen und Knochen sowie in Enzymen vor. Weiterhin soll es eine Rolle in der Immunabwehr spielen und bei der Ausleitung von Schwermetallen beteiligt sein. Selen bildet mit einigen Schwermetallen stabile Metallselenide, die aus dem Magen-Darm-Trakt nicht resorbiert und somit ausgeschieden werden. Als selenreiche Nahrungsmittel gelten Muskelfleisch von Rind, Schwein, Schaf sowie Innereien dieser Tiere. Auch Vollwertgetreide (gezogen auf selenreichen Böden) gilt als Selenlieferant, ebenso Süß- und Seewasserfische, Eigelb, und Nüsse.

Selen 100µg GPH Kapseln enthalten 100 µg reines Selen in Form eines Natriumselenites in einer Hartgelatinekapsel. Es wird ein täglicher Selenbedarf zwischen 50 – maximal 250 µg angenommen. Selen spielt eine Rolle bei der Entgiftung des Körpers, es ist Bestandteil des Enzyms Glutathionperoxidase, das den Abbau von Stoffwechselprodukten, die laufend im Organismus gebildet werden, bewirkt. Quecksilber (Amalgam), Cadmium (Zigarettenrauch) und Blei (Autoabgase) binden zellschützendes Selen, daher ist eine Zufuhr von Selen sinnvoll.

Eine Nahrungsergänzung mit Selen kann sinnvoll sein
in der Schwangerschaft und Stillzeit, bei älteren Menschen,
Rauchern, bei Menschen mit geschwächtem Immunsystem
bei allgemeiner Schwäche, Vergesslichkeit und Konzentrationsschwäche

Rohstoffbeschreibung
Selen 100 µg GPH Kapseln sind ein hochwertiges Produkt. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung
Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit

Hinweis
Enthält Mannitol

4613403	Selen 100 µg GPH Kapseln	30 St	€	11,90
4631789	Selen 100 µg GPH Kapseln	60 St	€	21,90
4631795	Selen 100 µg GPH Kapseln	180 St	€	59,50
0557820	Selen 100 µg GPH Kapseln	360 St	€	109,90
0557754	Selen 100 µg GPH Kapseln	750 St	€	199,50
6923510	Selen 100 µg GPH Kapseln	1.750 St	€	439,90

Vertrieb BRD:
Hecht - Pharma GmbH
Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt
Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088
www.hecht-pharma.de info@hecht-pharma.de

07/09

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2011