Stand 25.06.2024

Brokkolisamen Sulfoforte BIO 250 g



Bio-Brokkolisamen – hoher Sulforaphan- und Glukoraphan-Gehalt

- ✓ Enthalten natürliches Sulforafan
- ✓ Ca. 0,5 g Sulforaphan + 0,4 g Glukoraphan pro 100 g*
- ✓ Kontrolliert biologischer Anbau
- ✓ Mahlen, Zerstoßen oder Keimen der Samen schließt Senfölglycoside auf
- ✓ Selektierte Premium-Qualität, für Brokkolisprossen geeignet
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

250 g

Glucosinolate in Brokkoli Samen

Sulforaphan und Glucoraphan sind sekundäre Pflanzenstoffe, die zur Gruppe der Glucosinolate (Senfölglycoside) gehören. Brokkoli ist eine sehr gute Quelle für Glucosinolate. Diese sind insbesondere in den Samen und Keimlingen enthalten. Der Gehalt ist bei gegartem Gemüse stark vermindert, da die Verbindungen hitzeempfindlich und wasserlöslich sind. Unerhitzte Brokkolisamen sind daher eine gute Alternative.

*Die Analysewerte unterliegen den für Naturprodukte üblichen Schwankungen.

Verzehrempfehlung:

Täglich ca. 10 g Brokkolisamen.

Damit die in den Brokkolisamen enthaltenen Senfölglycoside vom Körper aufgenommen werden können, müssen sie vor dem Verzehr aufgeschlossen werden. Möglichkeiten hierfür sind beispielsweise das Mahlen/Zerstoßen der Samen oder Keimen.

Keimanleitung unter: www.drjacobs.de/keimanleitung

Tipp: Brokkoli-Keime lassen sich sehr gut als Garnitur für Salate oder Suppen verwenden.

Kühl und trocken lagern.

Zutaten:

Bio-Brokkolisamen (Bio *Brassica rapa sylvestris*).

DE-ÖKO-013
EU-Landwirtschaft

Apotheken-Bestellnummer:
Deutschland: PZN 11241787
Österreich: PHZNR 4160686

EAN/GTIN-Code 4 041246 500387

Dr. Jacob’s Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

Dr. Jacob’s Medical ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-001.

Unsere Motivation bei Dr. Jacob’s:

Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!

Die Dr. Jacob‘s Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit über 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz der Firmengründer sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob’s Gesundheitsmitteln aus. Bei der Produktentwicklung achtet Dr. Jacob stets auf die bestmögliche Synergie und optimale Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.