NatuGena
Health Nutrition

PRODUKTINFORMATION

Folsäure

Quatrefolic®

Beschreibung

- ✓ enthält pro Tagesdosis 800 µg bioaktive Folsäure als Methyltetrahydrofolat (5-MTHF)
- ✓ mit dem einzigartigem Markenrohstoff Quatrefolic®²
- ✓ Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei
- ✓ 120-Tage-Packung für eine langanhaltende Versorgung mit Folsäure
- ✓ 100 % vegan, laktose- und glutenfrei
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

Folsäure – auch als Vitamin B9 bekannt – zählt zu den essenziellen Mikronährstoffen und ist an zahlreichen biologischen Prozessen beteiligt, darunter die Zellteilung, die Blutbildung sowie der Homocystein-Stoffwechsel. In diesem Produkt liegt Folat in seiner biologisch aktiven Form als 5-Methyltetrahydrofolat (5-MTHF) vor, hergestellt auf Basis der patentierten Quatrefolic®-Technologie.

Quatrefolic®

Im Gegensatz zur synthetischen Folsäure muss 5-MTHF nicht in mehreren Schritten enzymatisch umgewandelt werden, sondern steht dem Körper direkt in verwertbarer Form zur Verfügung. Dies kann insbesondere dann von Bedeutung sein, wenn genetisch bedingte Varianten des Enzyms Methylen-Tetrahydrofolat-Reduktase (MTHFR) die körpereigene Bildung von 5-MTHF aus Folat erschweren.

Quatrefolic® verwendet 5-MTHF als Glucosaminsalz, was die Wasserlöslichkeit und Stabilität der Verbindung erhöht und so eine verbesserte Bioverfügbarkeit ermöglichen kann. Glucosamin ist eine natürlich vorkommende Substanz im menschlichen Organismus und fungiert hier als Trägerstoff.

Bei Aufnahme über die Mundschleimhaut gelangt 5-MTHF direkt ins Blut und umgeht zunächst die Leber. Das kann eine schnellere Verfügbarkeit begünstigen, wobei die tatsächlich aufgenommene Menge unter anderem von der Darreichungsform, der Verweildauer im Mund und individuellen Faktoren abhängt.



- farbstofffrei
- glutenfrei
- laktosefrei
- trenn- und bindemittelfrei
- 100 % vegan

Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel
ARTIKELNUMMER	2018082
GTIN	4260633570820
PPN	11 17577761 38
PZN AT	5699140
PZN DE	17577761
INHALT	120 Kapseln (120-Tage-Packung)
GEWICHT NETTO	30 g

Folat übernimmt im Körper eine Vielzahl wichtiger Aufgaben, darunter:

- Folat trägt zu einer normalen Blutbildung bei
- Folat trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- Folat trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Folat trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Folat hat eine Funktion bei der Zellteilung

Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 1 Tablette. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

Zutaten

5-Methyltetrahydrofolat (Quatrefolic®)², mikrokristalline Cellulose.

Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (1 TABLETTE)	NRV¹
Vitamin B9 Quatrefolic®² (Folsäure 5-MTHF; bioaktiv)	800 µg	400

¹Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).
²Quatrefolic® is a registered Trademark of Gnosis S.p.A

Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

Version:20250416060E

ISO 9001 CERTIFIED · GMP CERTIFIED · HACCP CERTIFIED

NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de

NatuGena
Health Nutrition

PRODUKTINFORMATION

Folsäure

Quatrefolic®

Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



- farbstofffrei
- glutenfrei
- laktosefrei
- trenn- und bindemittelfrei
- 100 % vegan

Stand: 13.08.2025

Version:20250416060DE

NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de