zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

ratiopharm

Gebrauchsinformation:
Information für Patienten

Vitamin B_{12}-ratiopharm® 10 µg Filmtabletten

Wirkstoff: Cyanocobalamin

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.
Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packunsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. **Was ist Vitamin B_{12}-ratiopharm® 10 µg und wofür wird es angewendet?**
2. **Was sollten Sie vor der Einnahme von Vitamin B_{12}-ratiopharm® 10 µg beachten?**
3. **Wie ist Vitamin B_{12}-ratiopharm® 10 µg einzunehmen?**
4. **Welche Nebenwirkungen sind möglich?**
5. **Wie ist Vitamin B_{12}-ratiopharm® 10 µg aufzubewahren?**
6. **Inhalt der Packung und weitere Informationen**

1. Was ist Vitamin B_{12}-ratiopharm® 10 µg und wofür wird es angewendet?

Vitamin B_{12}-ratiopharm® 10 µg ist ein Vitaminpräparat.
Cyanocobalamin gehört zur Gruppe der Stoffe, die zusammenfassend als „Vitamin B_{12}“ bezeichnet werden.

Vitamin B_{12}-ratiopharm® 10 µg wird angewendet
- zur Verhütung eines Vitamin-B_{12}-Mangels bei jahrelanger Mangel- und Fehlernährung (z. B. durch streng vegetarische Kost).

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Vitamin B_{12}-ratiopharm® 10 µg beachten?

Vitamin B_{12}-ratiopharm® 10 µg darf nicht eingenommen werden,
- wenn Sie allergisch gegen Cyanocobalamin oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Vitamin B_{12}-ratiopharm® 10 µg einnehmen.

Einnahme von Vitamin B_{12}-ratiopharm® 10 µg zusammen mit anderen Arzneimitteln
Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit
Die empfohlene tägliche Vitamin-B_{12}-Zufuhr in Schwangerschaft und Stillzeit beträgt 4 µg.
Nach den bisherigen Erfahrungen haben höhere Einnahmemengen keine nachteiligen Auswirkungen auf das ungeborene Kind.
Vitamin B_{12} wird in die Muttermilch ausgeschieden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Vitamin B_{12}-ratiopharm® 10 µg enthält Lactose.
Bitte nehmen Sie Vitamin B_{12}-ratiopharm® 10 µg daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info September 2015

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

3. Wie ist Vitamin B_{12}-ratiopharm® 10 µg einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis
Es wird täglich 1 Filmtablette Vitamin B_{12}-ratiopharm® 10 µg eingenommen (entsprechend 10 µg Cyanocobalamin). Die maximale Tagesdosis sollte nicht überschritten werden.

Die Einnahme erfolgt mit ausreichend Flüssigkeit.

Dauer der Anwendung
Vitamin B_{12}-ratiopharm® 10 µg ist zur längeren Einnahme bestimmt. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Vitamin B_{12}-ratiopharm® 10 µg zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge von Vitamin B_{12}-ratiopharm® 10 µg eingenommen haben, als Sie sollten
Vergiftungen oder Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?



Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar):
Überempfindlichkeitsreaktionen

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Vitamin B_{12}-ratiopharm® 10 µg aufzubewahren?



Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und den Blisterpackungen nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C lagern.
In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen



Was Vitamin B_{12}-ratiopharm® 10 µg enthält
- Der Wirkstoff ist Cyanocobalamin.
  Jede Filmtablette enthält 10 µg Cyanocobalamin.
- Die sonstigen Bestandteile sind:
  Lactose-Monohydrat, Maisstärke, Cellulosepulver, Macrogol 6000, Copovidon, Talkum, Hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Hypromellose, Glycerol, Titandioxid (E 171).

Wie Vitamin B_{12}-ratiopharm® 10 µg aussieht und Inhalt der Packung
Pastellrosa, runde, gewölbte Filmtabletten.

Vitamin B_{12}-ratiopharm® 10 µg ist in Packungen mit 100 Filmtabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer
ratiopharm GmbH
Graf-Arco-Str. 3
89079 Ulm

Hersteller
Merckle GmbH
Ludwig-Merckle-Str. 3
89143 Blaubeuren

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2013

Versionscode: Z06

H37952.18-Z06

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info September 2015