zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

# Inositol 425 mg GPH Kapseln
# Inositol GPH Pulver

Inositol ist chemisch gesehen ein cyclischer sechswertiger Alkohol und liegt in der Natur in neun verschiedenen Formen vor, wobei nur eine, bezeichnet als Myo-Inositol, biologisch aktiv und für den menschlichen Stoffwechsel von Bedeutung ist. Früher wurde Myo-Inositol zu den B-Vitaminen gerechnet, der Vitamincharakter ist allerdings umstritten. Inositol kommt als Bestandteil aller menschlichen Gewebe sowie in vielen pflanzlichen und tierischen Geweben vor. Besonders hohe Gehalte findet man in Hoden, Gehirn, Nieren, Milz, Leber, Eierstöcken, Augenlinse und Herzmuskel. Es ist Bestandteil der sogenannten second messenger, die für die Signalübertragung zwischen den Zellen verantwortlich sind und regelt u. a. die Funktion von Nerven, Gehirn und Muskeln. In der Nahrung findet sich Inositol in Fleisch, Innereien, Vollkorn, Nüssen, Bohnen und Früchten. Außerdem ist Inositol Bestandteil von Lecithin. Mit der Nahrung nimmt man üblicherweise etwa 1 g Myo-Inositol pro Tag auf.

**Inositol 425 mg GPH Kapseln** enthalten 425 mg Myo-Inositol in einer Hartgelatinekapsel. Inositol hat vielfältige Eigenschaften im Organismus und greift in zahlreiche zellphysiologische Prozesse und Nervenfunktionen ein. Von wesentlicher Bedeutung für die Gesundheit des Menschen ist seine kognitive und mentale Leistungsfähigkeit. Eine besondere Rolle spielt Inositol auch bei der Übertragung von Nervenimpulsen. Zudem ist Inositol an der Regulierung des Fettstoffwechsels beteiligt. Es wirkt an der Verteilung von Körperfett und an der Verarbeitung von Fetten und Cholesterin mit.

## Rohstoffbeschreibung
Inositol 425 mg GPH Kapseln sind ein Qualitätsprodukt. Myo-Inositol wird auf Basis von Rohstoffen nicht tierischer Herkunft durch chemische Synthese hergestellt. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

## Verzehrempfehlung
3 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen.

## Hinweise
Für Diabetiker geeignet.
Es liegen keine Berichte über negative Reaktionen, selbst bei sehr großen Dosierungen vor.
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Vertrieb BRD:
Hecht - Pharma GmbH
Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt
Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088
www.hecht-pharma.de info@hecht-pharma.de

03/11

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2011

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7603339 | Inositol 425 mg GPH Kapseln | 90 St | € | 20,50 |
| 7603345 | Inositol 425 mg GPH Kapseln | 120 St | € | 25,95 |
| 7603351 | Inositol 425 mg GPH Kapseln | 180 St | € | 36,50 |
| 7603368 | Inositol 425 mg GPH Kapseln | 360 St | € | 69,50 |
| 7603374 | Inositol 425 mg GPH Kapseln | 750 St | € | 137,80 |
| 7603380 | Inositol 425 mg GPH Kapseln | 1.750 St | € | 289,40 |
| 7603428 | Inositol GPH Pulver | 100 g | € | 14,90 |

Vertrieb BRD:
Hecht - Pharma GmbH
Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt
Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088
www.hecht-pharma.de info@hecht-pharma.de



Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2011