zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Vitamin B-Komplex + Folsäure GPH Kapseln

B1	B6	B12	Folsäure
Energievitamin	**Sportvitamin**	**Muskelenergie**	**Stressvitamin**
Wichtig für: Nerven Besseres Gedächtnis Kohlenhydratstoffwechsel Energiegewinnung	**Wichtig für:** Aminosäurestoffwechsel Eiweißaufbau Muskeln Stress	**Wichtig für:** Aufbau von Aminosäuren Bildung roter Blutkörper-chen; Muskelleistung Nervensystem	**Wichtig für:** Produktion roter und weißer Blutkörperchen Zellteilung, Stress Zellstoffwechsel
Vorkommen: Kartoffeln Hülsenfrüchte Weizenkeime Nüsse	**Vorkommen:** Kartoffeln, Bananen Hülsenfrüchte Leber Geflügel	**Vorkommen:** Leber Eigelb Milchprodukte Fisch und Fleisch	**Vorkommen:** Hülsenfrüchte Grünes Gemüse Vollkornprodukte

Unter dem Vitamin B-Komplex werden die Gruppe der B-Vitamine zusammengefasst. Der Komplex besteht aus Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin B2 (Riboflavin), Nicotinsäureamid, Folsäure, Pantothensäure, Vitamin B6 (Pyridoxin), Vitamin H (Biotin) und dem Vitamin B12 (Cyancobalamin). Dieser Komplex an wasserlöslichen Vitaminen kommt meist gemeinsam vor. Die Vitamine sind in ihren Wirkungen sehr ähnlich. Die B-Vitamine werden vorwiegend in Pflanzen und von Mikroorganismen synthetisiert.

Vitamin B-Komplex + Folsäure GPH Kapseln enthalten 0,46 mg Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid), 0,66 mg Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), 1 µg Vitamin B12 (Cyancobalamin) und 100 µg Folsäure in einer Hartgelatinekapsel. Die Gruppe der B-Vitamine wird auf Grund ihrer Wasserlöslichkeit im Körper nicht gespeichert und sollte durch die Nahrung oder Ergänzungen ausreichend zugeführt werden. Insbesondere die Folsäure und Vitamin B12 arbeiten sehr eng zusammen und sind für den Eiweißstoffwechsel wichtig. Darüber hinaus arbeitet die Folsäure als essentielles Coenzym in allen Zellen. Sie ist an der Bildung von DNS/RNS (Erbinformation) beteiligt, sowie an den Enzymen der Zellteilung. Sie reguliert die embryonale Entwicklung des Nervensystems. Sie dient der Erhaltung des Nervensystems, des Verdauungstraktes, der Sexualorgane, der weißen Blutkörperchen und des Wachstums. Durch ihre gleichzeitige Einnahme ergänzen sich diese B-Vitamine in ihrer Wirkung. Zusammen haben sie eine regulierende und unterstützende Wirkung auf den Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel und große Bedeutung für das Nervensystem. Ihre Zufuhr bewirkt eine Steigerung der Leistungsfähigkeit, des körperlichen Wohlbefindens und der Belastbarkeit.

Rohstoffbeschreibung

Vitamin B-Komplex + Folsäure GPH Kapseln sind ein hochwertiges Produkt. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung

Erwachsene 3 x täglich 1 Kapsel

Hinweise

Diabetiker: enthält Mannitol

3379595	Vitamin B-Komplex + Folsäure GPH Kapseln	30 St	€	4,50
3379603	Vitamin B-Komplex + Folsäure GPH Kapseln	60 St	€	7,80

Vertrieb BRD:
Hecht - Pharma GmbH
Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt
Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088
www.hecht-pharma.de info@hecht-pharma.de

08/10

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2011