zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

ADOLF JUSTS

Luvos®

HEILERDE 1

fein

Liebe Patientin, lieber Patient!
Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen.
Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker

Gebrauchsinformation

Adolf Justs
Luvos® Heilerde 1 fein
Pulver zum Einnehmen

Wirkstoff:
Heilerde

Zusammensetzung:
100 g Pulver enthalten:

arzneilich wirksamer Bestandteil:
Heilerde 100 g

sonstige Bestandteile:
keine

Darreichungsform und Inhalt:
Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein ist in Packungen zu 200 g, 480 g und 950 g Pulver erhältlich.

Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein ist ein traditionelles Arzneimittel und wird als mineralisches Magen-Darm-Mittel verwendet.

Pharmazeutischer Unternehmer/Hersteller:
Heilerde-Gesellschaft
Luvos Just GmbH & Co. KG
Otto-Hahn-Straße 23
61381 Friedrichsdorf
Telefon (0 6175) 93 23-0
Telefax (0 6175) 93 23-20

Anwendungsgebiete:
Traditionell angewendet als mild wirkendes Arzneimittel bei *Durchfall, Sodbrennen, säurebedingten Magenbeschwerden*

Hinweis: Stärkere Durchfälle mit Blut- und Schleimauflagerungen und Bauchkrämpfen sowie Durchfälle, die länger als 3 Tage anhalten, haben in der Regel ernst zu nehmende Ursachen und sollten von einem Arzt behandelt werden.

Gegenanzeigen:
Wann dürfen Sie Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein nicht einnehmen?
Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein darf nicht angewendet werden, wenn Sie bereits auf Lösszubereitungen empfindlich reagiert haben. Bei schweren Störungen der Nierenfunktion dürfen Sie Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein nicht einnehmen. Nicht anwenden bei akutem Durchfall mit hohem Fieber oder Blutbeimengungen sowie bei Kindern unter 2 Jahren.

Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?
Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, sollte Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Was ist bei Kindern und älteren Menschen zu beachten?
Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern ab dem vollendeten 2. Lebensjahr bis zum vollendeten 12. Lebensjahr nicht angewendet werden. Für ältere Menschen besteht keine Anwendungsbeschränkung.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:
Bei Auftreten von akuten oder länger andauernden Beschwerden bzw. unklaren Beschwerden im Magen-Darm Bereich sollte ein Arzt aufgesucht werden. Bei der Behandlung von Durchfall muss, insbesondere bei Heranwachsenden und älteren Menschen, auf Ersatz von Flüssigkeiten und Elektrolyten als wichtigste therapeutische Maßnahme geachtet werden. Grundsätzlich ist bei Durchfällen, die länger als 2 Tage anhalten, Blutbeimengungen aufweisen oder mit Fieber und Kreislaufstörungen einhergehen, ein Arzt aufzusuchen.

Wechselwirkungen:
Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein?
Andere Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein nicht. Wegen des ausgeprägten Vermögens, andere Stoffe zu binden, soll Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein im zeitlichen Abstand von einer bis zwei Stunden vor oder nach der Einnahme anderer Arzneimittel eingenommen werden.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:
Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein sonst nicht richtig wirken kann!

Wie viel und wie oft sollten Sie Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein einnehmen?
Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahren nehmen zweimal täglich 1 bis 2 Messlöffel voll ein, bei stärkeren Beschwerden die gleiche Menge ein drittes Mal. Bei Durchfall mehrere Messlöffel voll im Verlaufe weniger Stunden.

Wie und wann sollten Sie Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein einnehmen?
Das Pulver wird in ein halbes Glas Wasser, Mineralwasser oder Tee eingerührt und in kleinen Schlucken getrunken. Die Einnahme sollte morgens nüchtern und abends vor dem Schlafengehen sowie bei Bedarf jeweils eine halbe Stunde vor oder nach dem Essen erfolgen.

Wie lange sollten Sie Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein einnehmen?
Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein soll für die Dauer der Beschwerden eingenommen werden. Beachten Sie bitte den Hinweis unter „Anwendungsgebiete“.

Anwendungsfehler und Überdosierung:
Was ist zu tun, wenn Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein in zu großen Mengen eingenommen wurde?
Sofortmaßnahmen sind in der

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2011

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Regel nicht erforderlich, informieren Sie jedoch bitte einen Arzt.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben?
Die Fähigkeit von Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein, z.B. überschüssige Magensäure zu binden, hängt von der eingenommenen Menge ab. Wenn Sie weniger als die empfohlene Dosis einnehmen, kann die Wirkung herabgesetzt sein oder ganz ausbleiben. Es ist aber andererseits nicht sinnvoll, eine ausgelassene Einnahme etwa durch die doppelte Menge der Einzeldosis auszugleichen.

Nebenwirkungen:
Nach Anwendung von Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein wurden bislang keine Nebenwirkungen beobachtet. Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten sollten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:
Dauer der Haltbarkeit nach Anbruch: 36 Monate.
Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Unterseite aufgedruckt. Verwenden Sie die Packung nicht mehr nach diesem Datum!
In der Originalpackung und geruchsneutral aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit und Geschmacksbeeinträchtigung zu schützen.

Stand der Information:
Mai 2007

D/1-0907

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Zusätzliche Information für Patienten

„Heilende Erden“ sind seit alter Zeit bekannt und wurden zur innerlichen und äußerlichen Anwendung schon von berühmten Ärzten des Altertums und Mittelalters empfohlen. In neuerer Zeit haben vor allem Adolf Just, der „Lehmpfarrer“ Emanuel Felke und Sebastian Kneipp die Erde für die Naturheilkunde wieder entdeckt.

Luvos® Heilerde wird aus eiszeitlichen Lössablagerungen gewonnen und in einem speziellen Verfahren aufbereitet. Sie wird getrocknet, fein vermahlen und gesiebt.

Luvos® Heilerde wirkt über ihre große Oberfläche. Je feiner die Erde, d. h. je größer die Oberfläche, desto ausgeprägter ist die Fähigkeit der Heilerde, andere Stoffe zu binden. Auf Grund der in der Gebrauchsinformation genannten Anwendungsgebiete wird Luvos® Heilerde auch allgemein gerne zur Darmsanierung, Entschlackung und Entgiftung verwendet.

Darüber hinaus hat Luvos® Heilerde die Eigenschaft, Magensäure zu neutralisieren. Laboruntersuchungen zeigen, dass bereits ein Messlöffel Luvos® Heilerde (ca. 6,5g) ca. 25 mVal Säure bindet. Luvos® Heilerde entspricht somit als einziges Arzneimittel mit dem Wirkstoff Heilerde den Vorgaben des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) für eine Einzeldosis säurebindender Medikamente gegen Sodbrennen.

Luvos® Heilerde ist ein Naturprodukt ohne Zusätze und besteht ausschließlich aus naturreinem Löss. Dieser setzt sich *mineralogisch* in etwa wie folgt zusammen:

Silikat	42%
Kalkspat	19%
Dreischichttonminerale	16%
Feldspat	16%
Dolomit	4%
Sonstige	3%

Die häufigsten *Elemente* der Erdkruste sind auch die Hauptbestandteile von Luvos® Heilerde und dort in etwa mit folgenden Anteilen enthalten:

Sauerstoff	41,8%
Silizium	28,2%
Kalzium	8,5%
Aluminium	4,5%
Eisen	1,6%
Kalium	1,4%
Magnesium	0,9%
Natrium	0,8%
Titan	0,3%
Phosphor	0,1%

Die Differenz zu 100% ergibt sich aus sonstigen enthaltenen Spurenelementen wie z. B. Kupfer, Mangan, Nickel, Selen, Zink etc. und einem analytisch bedingten Glühverlust (Kristallwasser, Kohlendioxid) von etwa 12%.

Die Elemente sind in den Mineralien gebunden, können jedoch teilweise durch die Magensäure herausgelöst werden. Dies trifft insbesondere auf Kalzium, Kalium und Magnesium zu, während z. B. Aluminium in sogenannten Alumosilikaten schwer löslich gebunden ist.

Auch die Anwendung dieses mild wirkenden Arzneimittels kann eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen. Dazu gehören ausreichend Schlaf, körperliche Bewegung und ausgewogene Ernährung. Adolf Just, der „Vater“ der Luvos® Heilerde, stellte sein Lebenswerk unter den Leitsatz „Kehrt zur Natur zurück!“ Für Just war Heilerde „das beste Heilmittel der Natur“.

Adolf Justs Luvos® Heilerde erhalten Sie als:
Pulver (fein und ultrafein) und Kapseln zum Einnehmen sowie als Pulver (hautfein) für die äußerliche Anwendung.

DER GRÜNE PUNKT

HEILERDE-GESELLSCHAFT
Luvos Just GmbH & Co. KG, Postfach 47, 61371 Friedrichsdorf, www.luvos.de

Bestellcoupon:

Bitte schicken Sie mir eine Broschüre mit weiteren Informationen an nebenstehende Adresse!

Weitere wichtige Informationen finden Sie im Internet unter: **www.luvos.de**

Name: _____
Straße: _____
PLZ/Ort: _____
E-Mail: _____
Alter: _____ ☐ m ☐ w

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2011