



MAGNESIUM + Calcium

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

105 g

37,5
Tages-
portionen

150
Tabletten

NÄHRSTOFFE & SONSTIGE STOFFE	PRO TAGES- PORTION**	NRV*
Magnesium als Magnesiumkomplex: 61 % Mg-Carbonat 20 % Mg-Citrat 19 % Mg-Bisglycinat	272 mg	73 %
Calcium	460 mg	58 %

*Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut VO (EU) Nr. 1169/2011 **entspricht 4 Tabletten

Zutaten

47% Calciumcarbonat, 25% Magnesiumcarbonat, Füllstoff Maltodextrin, 8% Tri-Magnesiumdicitrat, 8% Magnesium-bisglycinat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

Herkunft der Zutaten: EU und nicht-EU

Health Claims gemäß Verordnung (EU) Nr. 432/2012

- Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen / Zähne bei
- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit / Ermüdung bei
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei
- Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Calcium trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei
- Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Calcium trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei
- Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei
- Calcium hat eine Funktion bei der Zellteilung und –spezialisierung
- Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen
- Calcium wird für die Erhaltung normaler Zähne benötigt



Verzehrempfehlung

Nehmen Sie morgens und abends jeweils 2 Tabletten mit ausreichend Wasser ein.

Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Wichtige Hinweise

- Für den gesunden Erwachsenen. Bei bekannten Allergien, Unverträglichkeiten, Erkrankungen oder der Einnahme von Medikamenten vor der Einnahme Rücksprache mit einem Arzt halten.
- Für Personen unter 18 Jahren, Schwangere und Stillende nicht geeignet.
- Auf die Einnahme weiterer Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium oder Magnesium sollte verzichtet werden.
- Es wird empfohlen, die Tagesportion auf zwei Portionen zu verteilen.

Aufbewahrung

Die Lagerung sollte trocken, lichtgeschützt und bei 4°C - 25°C erfolgen.