zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Cefasel 100 nutri®

Selen-Tabs

Nahrungsergänzungsmittel

zur gezielten zusätzlichen Selenversorgung

für Immunsystem, Schilddrüsenfunktion, Zellschutz, Haare, Nägel und Spermabildung

Selen - warum es so wichtig ist

Der körpereigene Stoffwechsel kann Selen nicht bilden, es muss deshalb täglich in ausreichender Menge mit der Nahrung zugeführt werden. Selen kommt in allen Zellen vor und ist ein unverzichtbarer Baustein vieler Enzyme. Die Selenenzyme erfüllen wichtige Funktionen im Körper und sind aktiv, wenn der Zellschutz angesprochen ist, um freie Radikale abzufangen. In diesem Zusammenhang trägt Selen dazu bei, wichtige Bestandteile der Zelle, wie die Erbinformation, vor oxidativen Schäden zu schützen. Eine ausreichende Versorgung mit Selen ist zudem wichtig für eine normale Funktion des Immunsystems und der Schilddrüse. Auch trägt Selen zur normalen Spermienentwicklung bei, ebenso zur Erhaltung normaler Haare und Nägel.

Selen - eine sinnvolle Ergänzung

An erster Stelle sollte die Ernährung stehen. In Bezug auf Selen bedeutet das: In der Nahrung sollten Selen und andere Vitalstoffe in ausreichender Menge vorhanden sein. Um mit der Selenversorgung auf der sicheren Seite zu sein, empfiehlt es sich, die tägliche Ernährung mit Selen zu ergänzen. Dies ist insbesondere immer dann sinnvoll, wenn die Nahrung zur Deckung des Selenbedarfs - auf Grund unausgewogener Ernährung - nicht ausreicht oder der Selenbedarf erhöht ist. Besonders in Zeiten hoher körperlicher Belastung, bei Stress, im Alter, während Schwangerschaft und Stillzeit benötigt unser Körper Selen und kann oftmals nicht ausreichend mit dem Mikronährstoff versorgt sein. Zudem nehmen auch bestimmte Bevölkerungsgruppen (z.B. Personen mit chronischen Verwertungs- und Verdauungsstörungen, Vegetarier, Veganer) nicht selten zu wenig Selen auf.

Cefasel 100 nutri® Selen-Tabs - Selen in einer für den menschlichen Organismus gut verwertbaren Form

Mit Cefasel 100 nutri® Selen-Tabs steht Ihnen ein hochwertiges Produkt für Ihre tägliche Selenversorgung zur Verfügung. Cefasel 100 nutri® Selen-Tabs enthalten optimal verwertbares Selen in Form von Natriumselenit, welches sich durch einen zielgerichteten Einbau in die Schutzsysteme auszeichnet.

Cefak KG · Ostbahnhofstraße 15 · D-87437 Kempten/Germany

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Februar 2017

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Cefasel 100 nutri®

Selen-Tabs

Nahrungsergänzungsmittel mit 100 µg Selen.

Verzehrsempfehlung: 1 Tablette täglich unzerkaut mit etwas Flüssigkeit (z.B. Wasser) einnehmen.

Der gleichzeitige Verzehr von Natriumselenit und Vitamin C sollte vermieden werden, da hierdurch die optimale Verfügbarkeit von Natriumselenit beeinträchtigt werden kann. Ein zeitlich versetzter Verzehr (mindestens eine Stunde) hat dagegen keinen Einfluss mehr.

Zusammensetzung	Tagesdosis 1 Tablette	% der empfohlenen Tagesdosis (NRV)
Selen	**100 µg**	**182 %**

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

Selen unterstützt die normale Funktion des **Immunsystems** und der **Schilddrüse** und ist wichtig zum **Schutz der Zellen** vor oxidativen Schäden, zur Erhaltung normaler **Haare** und **Nägel** und zur normalen **Spermabildung**.

Zutaten: Zucker, Füllstoff Mannit, Festigungsmittel Polyvinylpyrrolidon, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Natriumselenit.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Packungsgrößen:
Inhalt: 20 Tabletten = 5,7 g bzw. 60 Tabletten = 17,1 g bzw. 100 Tabletten = 28,5 g bzw. 200 Tabletten = 57,0 g.

Nur in Apotheken erhältlich.

Neben dem hochwertigen Nahrungsergänzungsmittel **Cefasel 100 nutri® Selen-Tabs**, bietet Ihnen das Cefak-Programm eine Vielfalt von Produkten zur Erhaltung Ihrer Gesundheit.

Beispiele aus unserem Sortiment:



Hochdosiertes Omega-3



Vitaldiät als Mahlzeitenersatz



Homöopathisches Arzneimittel*



Hochdosiertes Vitamin D_3

***: Cefamagar® Tabletten** - Wirkstoff: Fucus vesiculosus trit. D2. **Anwendungsgebiet:** Das Anwendungsgebiet entspr. dem homöopathischen Arzneimittelbild: Dazu gehört: Übergewicht. Hinweis: Eine krankheitsbedingte Ursache der Fettsucht ist vor der Einnahme des Arzneimittels abzuklären. Eine Abklärung durch den Arzt ist gleichfalls bei Kropfleiden erforderlich. Bei anhaltenden Beschwerden ist eine Rücksprache mit dem Arzt notwendig. **Warnhinweis:** Enthält Lactose. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker**.

Sie haben noch Fragen oder möchten Informationsmaterial - wir informieren Sie gerne!

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · D-87403 Kempten · Tel.: 0831/57401-0
Fax: 0831/57401-50 · e-mail: cefak@cefak.com · Internet: www.cefak.com

005039071680000 C-1404 DE/CAA

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Februar 2017