Nährwertangaben

	100 g	**pro Tag 20g**	**NRV***
Energie	1308 kJ / 307 kcal	262 kJ / 61 kcal	
Fett	0 g	0 g	
davon - gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g	
Kohlenhydrate	0 g	0 g	
davon - Zucker	0 g	0 g	
Eiweiß	63,8 g	12,8 g	
Salz	0,88 g	0, 18 g	
Calcium	4000 mg	800 mg	100%
Magnesium	1500 mg	300 mg	80%
Eisen	63 mg	12,6 mg	90 %

* NRV= Nutrient Reference Value (Nährstoffbezugswert)

Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.