Durchschnittliche Nährwerte	*in 100 g*	*in 6 g*
Energie	1020 kJ / 247 kcal	61 kJ / 15 kcal
Fett	1,8 g	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	0,4 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0,22 g	0,01 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,95 g	0,06 g
Kohlenhydrate	16,10 g	1 g
davon Zucker	6,64 g	0,4 g
Ballaststoffe	58,40 g	3,5 g
Eiweiß	12,50 g	0,8 g
Salz	0,02 g	0 g

Zutaten: biologisches Gerstengraspulver

Zertifizierung: DE-ÖKO-005