VOLKSVERSAND APOTHEKE

Eisen Verla® plus direkt

Direkt-Granulat zur Einnahme ohne Flüssigkeit ideal für unterwegs

- 1 Stick enthält 10 mg Eisen als sogenanntes zweiwertiges Eisen (Fe^{2+}), die für den Körper besonders gut verfügbare Form.
- Schmeckt fruchtig-frisch nach Cassis (schwarze Johannisbeere) und hinterlässt keinen unangenehmen Eisengeschmack
- Glutenfrei, zuckerfrei und ohne Lactose
- Geeignet auch für Vegetarier und Veganer

Nährwertangaben	Tagesempfehlung (1 Stick)
Eisen	10 mg (71 %*)
Folsäure	300 µg (150 %*)
Vitamin B_{12}	3 µg (120 %*)
Vitamin C	80 mg (100 %*)

*= % der Referenzmenge gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrsempfehlung

1 mal täglich den Inhalt eines Sticks verzehren. Dabei den Stick an der Markierung aufreißen, Granulat direkt auf die Zunge geben, zergehen lassen und schlucken. Die Eisen Verla® plus Direkt-Sticks sind für Kinder ab 10 Jahren geeignet.

Hinweis

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Bei Vorliegen einer Eisenspeicherkrankheit (z.B. Hämochromatose) sollten Sie vor Einnahme dieses Produktes Ihren Arzt fragen.

Nur in Ihrer Apotheke erhältlich

Packung mit 30 Sticks

Verla ist mehr! Fragen Sie nach weiteren Mineralstoff- und Vitaminprodukten aus Ihrer Apotheke:

Basenpulver Verla® purKaps, Kapseln – basische Mikronährstoffe mit Zink für einen ausgewogenen Säure-Basen-Haushalt
Calcium Verla® vital, Filmtabletten – Vitalstoffkombination für gesunde und starke Knochen
Magnesium Verla® direkt, Direkt-Granulat – praktisch & schnell, Einnahme ohne Flüssigkeit; Himbeer- oder Citrusgeschmack
Magnesium Verla® 300, Granulat zum Trinken – Magnesium hochdosiert; fruchtiger Apfel- oder Orangengeschmack
Magnesium Verla® Kautabs, Kautabletten – schmeckt fruchtig & frisch nach Maracuja und Zitrone
Magnesium Verla® plus, Granulat zum Trinken – Magnesium mit dem Plus an Kalium und Vitamin C
Magnesium Verla® purKaps, Kapseln – Magnesiumcitrat in pflanzlicher Cellulose-Kapsel
Selen Verla® purKaps, Kapseln – Selen in pflanzlicher Cellulose-Kapsel
Vitamin D Verla® purKaps, Kapseln – Vitamin D_3 nicht-tierischen Ursprungs in pflanzlicher Cellulose-Kapsel
Vitaverlan®, Tabletten – Multivitaminkombination mit Jod, Folsäure + 10 weiteren Vitaminen
Zinkletten Verla®, Lutschtabletten – Zink + Vitamin C; Himbeer- oder Orangengeschmack
Zink Verla® C, Granulat zum Trinken – Zink + Vitamin C; heiß & kalt für Jung & Alt
Zink Verla® C purKaps, Kapseln – Zink + Vitamin C in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen zu unseren Produkten: service@verla.de

Verla-Pharm Arzneimittel, 82324 Tutzing www.verla.de

VOLKSVERSAND APOTHEKE

Eisen Verla® plus direkt

Eisen ist wichtig für eine gesunde Blutbildung!

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Mit dem Kauf dieses Produkts für Ihre Gesundheit haben Sie eine sehr gute Wahl getroffen, denn **Eisen ist ein lebensnotwendiges Spurenelement, das der Körper nicht selbst herstellen kann, aber dringend benötigt.**
Eine ausreichende Eisenaufnahme mit der Nahrung ist daher unerlässlich. Denn Eisen ist Hauptbestandteil von Hämoglobin, dem Farbstoff der roten Blutkörperchen und damit verantwortlich für den Sauerstofftransport in die Zellen. Weiter wird Eisen für die Bildung neuer roter Blutkörperchen benötigt. Insbesondere Frauen im gebärfähigen Alter sollten auf eine ausreichende Eisenzufuhr achten, denn sie verlieren durch die Regelblutung viel Eisen.
Auch Schwangere und stillende Frauen haben einen erhöhten Bedarf, ebenso Kinder im Wachstum. Sportler können ebenfalls einen Mehrbedarf an Eisen haben, z.B. durch intensives Training mit hohen Schweißverlusten.
Achten Sie bitte auf eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Hierbei sind vor allem tierische Lebensmittel wichtig, da sie reich an zweiwertigem Eisen sind, das der Körper gut aufnehmen kann. Pflanzen enthalten vor allem dreiwertiges Eisen, welches im Körper zunächst zu zweiwertigem Eisen umgewandelt werden muss. Deshalb nimmt der Körper das Eisen aus Pflanzen schlechter auf. Vegetarier und Veganer sollten eisenreiche Pflanzen wie z.B. Sesam, Hirse, Sojabohnen, Leinsamen und Haferflocken zu sich nehmen und gegebenenfalls ihre Ernährung mit zusätzlichem Eisen ergänzen.
Verla-Pharm unterstützt Sie bei Ihrer Eisenzufuhr mit Eisen Verla® plus Direkt-Sticks. Mit modernster Technologie entwickelt und produziert, hinterlassen die Direkt-Sticks keinen unangenehmen Eisengeschmack. Dies wird vor allem durch eine innovative Ummantelung des Eisen-Granulats erreicht. Das Granulat schmeckt erfrischend nach Cassis (schwarze Johannisbeere). Die Eisen Verla® plus Direkt-Sticks wurden zur Unterstützung einer gesunden Blutbildung konzipiert und enthalten daher Eisen und weitere wichtige Vitalstoffe.
Neben Eisen wird **Vitamin B_{12}** für die Blutbildung benötigt. Vitamin B_{12} leistet ergänzend einen Beitrag zur Zellteilung und unterstützt außerdem den gesunden Energiestoffwechsel.
Folsäure (Folat) ist nicht nur für die Blutbildung relevant, sondern trägt darüber hinaus zum gesunden Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft und zur gesunden Zellteilung bei.
Vitamin C wurde den Direkt-Sticks zugesetzt, da es ein bekannter Eisenverwertungshelfer ist. So wird die Eisenaufnahme im Körper erhöht. Zusätzlich trägt es zusammen mit Vitamin B_{12} und Folsäure zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Vitamin C ist außerdem für die körpereigenen Abwehrkräfte wichtig und wirkt als Antioxidans in den Körperzellen.

Verla-Pharm wünscht Ihnen alles Gute.

Mineralstoff-kompetenz

...endlich ein Eisen, das schmeckt!

7375404
0217