105 Portionen | **147 g** | **105 Tabletten**

- ✓ Ballaststoff-Kautabletten mit Inulin, Topinambur, Ananas-fruchtpulver und Vitamin C
- ✓ Ideal für unterwegs
- ✓ Schmeckt angenehm fruchtig

Das Besondere an Topinambur

Die Topinambur ist eine gelb blühende Pflanze, die in die gleiche Gattung gehört wie die Sonnenblume. Die Knollen dieser Pflanze sind essbar und enthalten den wasserlöslichen Ballaststoff Inulin.

- ✳ Vitamin C trägt unter anderem zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- ✳ Vitamin C trägt außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und zu einer normalen Funktion des Immunsystems.
- ✳ Vitamin C trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
- ✳ Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei.

MEGAMAX®

Topinambur Ballaststoff Kautabletten

Topinambur-aktiv Ballaststoff-Kautabletten mit Ananasfruchtpulver und Inulin. Mit Süßungsmitteln.

Nährwertangaben

NÄHRWERT-ANGABEN	pro 100 g	1 Tabl. = 1,4 g	10 Tabl. = 14 g	% NRV*
Energie in kJ	937	13,1	131	1,6
Energie in kcal	228	3,19	31,9	1,6
Eiweiß	1,86	0,03	0,26	0,5
Kohlenhydrate	25,78	0,36	0,26	0,5
– davon Zucker	8,96	0,13	1,25	1,4
Fett	0,69	0,01	0,10	0,1
– davon ges. Fetts.	0,48	0,01	0,07	0,4
Ballaststoffe	59,77	0,84	8,37	
Salz	0,11	< 0,01	0,01	0,2
Vitamin C	1286	18	180	225

*NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

ZUTATEN: Inulin 46%, Topinamburpulver 20%, Ananasfruchtpulver 10% (Ananassaftkonzentrat, Maltodextrin), Citrusfasern 10%, Füllstoff Sorbit, L-Ascorbinsäure (1,48%), Aroma, Säuerungsmittel Citronensäure, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Süßungsmittel: Acesulfam-K und Sucralose.

Weitere Informationen

In MEGAMAX Topinambur ist das Pulver der Topinamburknolle mit zusätzlichem Inulin, Ananasfruchtpulver und Citrusfasern angereichert.

Eine ausgewogene Ernährung ist wichtig für Gesundheit und Wohlbefinden, da sie Stoffwechsel und Darmflora beeinflusst. Besonders Ballaststoffe fördern ein gesundes Verdauungssystem, indem sie Fette und Cholesterin im Darm binden und die Darmbewegung (Peristaltik) unterstützen. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt 30 g Ballaststoffe pro Tag, doch viele Nordeuropäer erreichen nur 20 g. Ballaststoffe sind vor allem bei kalorienreduzierten Diäten entscheidend, da sie das Sättigungsgefühl erhöhen und kaum Kalorien liefern. Ausreichendes Trinken ist dabei unerlässlich. Topinambur aktiv Kautabletten enthalten die pflanzlichen Ballaststoffe Inulin und Citrusfasern.

Verzehrempfehlung:

Täglich bis zu 10 Kautabletten, zum Beispiel 2 x 3 bis 5 Stück, jeweils mit 200 ml Wasser verzehren, damit die Ballaststoffe quellen können.

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Aufbewahrung:
Kühl und trocken lagern.

Weitere Infos erhalten Sie unter:
MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen
Freecall: 0800 500 2308
E-Mail: info@megamax.de
oder: www.megamax.de

PZN: 01226545
Mindestens haltbar bis: Dosenboden.

Stand: 21.10.2024