zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Zink 12 mg GPH Kapseln

Zink

Zink gehört zu den essentiellen Spurenelementen. Es kommt vor allem in Fleisch, Fisch, Geflügel, Getreide- und Milchprodukten vor. Dieses Spurenelement spielt im Stoffwechsel des Menschen eine wesentliche Rolle, weil es an einer Vielzahl von Reaktionen beteiligt ist. Zink aktiviert zahlreiche körpereigene Enzyme, fördert Wachstum und Wundheilung. Zink wird aus Nahrungsmitteln zwischen 10 und 50 % aufgenommen. Die deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt eine tägliche Zufuhr von 12 mg (Frau) und 15 mg (Mann).

Zink 12 mg GPH Kapseln enthalten 12 mg Zink in Form von gut verwertbarem Zinkgluconat in einer Hartgelatinekapsel. Ursachen eines Zinkmangels sind entweder eine verminderte Zinkzufuhr oder eine eingeschränkte Verwertbarkeit, neben einem erhöhten Zinkbedarf bzw. einem erhöhten Zinkverlust. Zink als essentieller Nährstoff, der vom Körper nicht selbst gebildet werden kann und daher über die Nahrung zugeführt werden muss, ist entscheidend für ein allgemeines Wohlbefinden. Die Zinkzufuhr muss regelmäßig erfolgen. Auch die Art der Ernährung kann für eine Unterversorgung mit Zink entscheidend sein. Verzicht auf Fleisch und häufiger Konsum von Fertiggerichten begünstigen das Entstehen eines Zinkmangels. Reduktionsdiäten, häufiger Genuss von Alkohol sowie Entzündungen der Magenschleimhaut führen zu einem Defizit an Zink. Zink ist wichtig für die Zellteilung, beispielsweise die Hautzellen, Fortpflanzungsorgane und die Zellen des Immunsystems. Eine ausreichende Versorgung mit Zink ist gut und unterstützend für schöne Haut, Haare und Nägel sowie deren Wachstum. Zink ist besonders wichtig für Sportler, ältere Menschen und Diabetiker.

Rohstoffbeschreibung

Zinkgluconat ist ein hochwertiger Rohstoff. Aufgrund der organischen Bindung von Zink ist dieses besser verträglich als anorganische Zinkverbindungen. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung

1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen

Hinweise

Diabetiker: enthält Mannitol
Personen mit Magenproblemen sollten diese Kapseln nicht einnehmen

3378319	Zink 12 mg GPH Kapseln	60 St	€	12,00
3378325	Zink 12 mg GPH Kapseln	120 St	€	22,50

Vertrieb BRD:
Hecht - Pharma GmbH
Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt
Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088
www.hecht-pharma.de info@hecht-pharma.de

02/10

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2011