zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Megamax Eiweiss 100 Erdbeere. Molkenprotein + Milcheiweiß. Eiweiß - Protein mit Biologischer Wertigkeit ca. 100. Inhalt: 400 g

- Molkeneiweiß (=Wheyprotein) plus Milcheiweiß. Optimale Löslichkeit und hervorragend im Geschmack. Low Carb - daher im Rahmen einer kohlenhydratarmen Ernährung bestens geeignet. Eignet sich hervorragend zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß. Z.B. für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans.
- Eiweißreiches und kalorienarmes Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig. Biologische Wertigkeit (nach Kofranyi) ca. 100, CS = 141. Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein Amtsblatt der FAO. Das Produkt enthält von Natur aus "Zucker" (ca. 5 %), vor allem in Form von Milchzucker (Lactose). Die in MEGAMAX Eiweiß 100 enthaltenen Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung gesunder Knochen. Hergestellt in Deutschland.
- **ZUTATEN: Molkeneiweiß**-Konzentrat (60,2 %) (enthält **Soja-**Lecithin), **Milcheiweiß** (35,0 %), Aroma, Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel (Citronensäure), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Aspartam*, Acesulfam K, Saccharin), Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Betanin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis für Allergiker:** Enthält Molkeneiweiß, Milcheiweiß, Lactose, kann Spuren von Soja, Hühner-Eiweiß und Gluten enthalten. *enthält eine Phenylalaninquelle.
- **DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE** PRO 100 G // PRO PORTION (30 g Pulver in 300 ml Milch mit 0,3% Fett): Energie 1602 kJ (378 kcal) // 920 kJ (217 kcal), Fett 3,2 g // 1,3 g, - davon gesättigte Fettsäuren 3,1 g // 1,0 g, Kohlenhydrate 6,3 g // 16,3 g, - davon Zucker (Lactose) 3,7 g // 15,5 g, Ballaststoffe < 0,1 g // < 0,1 g, Eiweiß 80,5 g // 34,8 g, Salz 0,5 g // 0,5 g. Sorgen Sie für Ihre Gesundheit mit einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. Der Verzehr dieses Eiweißpulvers ist im Hinblick auf eine gesundheitsorientierte Ernährungsweise nur Teil einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung bzw. im Rahmen einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung nur ein Aspekt einer gesunden Lebensweise. Es darf nicht übermäßig oder entgegen der vernünftigen Ernährungsgewohnheiten eingenommen werden.
- **Anwendungshinweise:** Zwei gut gehäufte Esslöffel (ca. 30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training/Wettkampf, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken.

Eiweiß, auch Protein genannt, benötigt der Körper in erster Linie als Baustoff, um körpereigene Substanz wie zum Beispiel Muskeln aufzubauen. Eiweiß setzt sich aus den 18 Aminosäuren zusammen, von denen der Körper einige selbst bilden kann (die nicht-essentiellen Aminosäuren), einige andere müssen aber mit der Nahrung zugeführt werden, (die essentiellen Aminosäuren). Besonders eiweißreich sind Fleisch, Fisch, Eier, Milch und Milchprodukte wie Quark, Joghurt, und Käse. Ein übermäßiger Verzehr dieser Lebensmittel belastet den Körper jedoch. Insbesondere Fett, Purine und Cholesterin sind unerwünschte Begleitstoffe der tierischen Eiweißquellen. Eine Nahrungsergänzung mit Amino 2.000 oder Eiweiß 100 von MEGAMAX stellt daher eine sinnvolle Alternative dar, um den erhöhten Eiweißbedarf des Sportlers zu decken. Molkeprotein weist die höchste biologische Wertigkeit (104) auf und ist deshalb ein besonders hochwertiger Rohstoff. Der Zusatz von Vitaminen gewährleistet eine optimale Verstoffwechselung des Eiweißkonzentrates. Ausdauersportler sollten eine Eiweiß-Versorgung von 1,5 g pro kg Körpergewicht anstreben. Kraftsportler ca. 2 g pro kg Körpergewicht. Bei einem Körpergewicht von 80 kg sind das 160 g Eiweiß pro Tag (Eiweiß aus der normalen Kost plus MEGAMAX Eiweiß 100).

MEGAMAX Postfach 10 21 33, 52021 Aachen, info@megamax.de, www.megamax.de. Tel. 0180 500 2308, Fax 0180 500 2309. (Tel./Fax 14 Cent/Minute, ggf. abweichender Mobilfunktarif)

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Januar 2015