Zusammensetzung
pro Tagesdosis:

	1 Gummi enthält	3 Gummies enthalten	5 Gummies enthalten
Magnesium	120 mg (32%*)	360 mg (96%*)	600 mg (160%*)
Vitamin B12	2,5 µg (100%*)	7,5 µg (300%*)	12,5 µg (500%*)

* Referenzmenge (RM) für die tägliche Zufuhr gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Nährwerte	1 Gummi	100 g
Energie	8,4 kcal	209,9 kcal
Fett	0 g	0,1 g
Kohlenhydrate	2,1 g	51,8 g
Davon Zucker	1,7 g	41,9 g
Ballaststoffe	0,03 g	0,9 g
Protein	0 g	0 g
Salz	0,04 g	0,36 g

Anwendungshinweise
Individuell dosierbar Verzehrempfehlung: Für Erwachsene 5 Gummies über den Tag verteilt verzehren. Für Jugendliche bis zu 3 Gummis über den Tag verteilt verzehren. Für Schulkinder 1 Gummi pro Tag verzehren.

Aufbewahrungshinweise
Trocken, vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt und nicht über 25 °C lagern.

Wichtige Hinweise

Für Schwangere und Stillende sowie Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion nicht geeignet. Mengen über 250 mg Magnesium können bei empfindlichen Personen abführend wirken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.