

CentroVision® Retina + Q10

CentroVision® Retina + Q10

180 Kapseln (Quartalspackung)



Auch in der Monatspackung mit 60 Kapseln erhältlich

Reichhaltige Mikronährstoff-Kombination mit 9 Vitaminen & Mineralstoffen zur Unterstützung der Augengesundheit

- Optimierte Zusammensetzung, mit 100 mg Coenzym Q10 täglich
- Enthält 12 mg freies Lutein
- Vitamin B2, C und E tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- Vitamin C und B-Vitamine unterstützen die normale Funktion des Nervensystems (u. a. des Sehnervs)

Breites Spektrum an Inhaltsstoffen – Zur Unterstützung der Augengesundheit

Die Sehkraft ist unser wichtigster Sinn, über die Augen nehmen wir mehr als 80 % der Informationen aus unserer Umwelt wahr. Mit einem gesunden Lebensstil lässt sich die Sehkraft positiv beeinflussen. Dabei spielt vor allem die regelmäßige Versorgung mit Mikronährstoffen über die Ernährung eine zentrale Rolle. Manche Lebensumstände erfordern jedoch eine zusätzliche Zufuhr von Nährstoffen, das kann z. B. bei Diabetikern der Fall sein.

CentroVision® Retina + Q10 enthält eine Kombination von 9 Vitaminen und Mineralstoffen, deren Zufuhr Struktur, Stoffwechsel und Funktion von Netzhaut (Retina) und Sehnerv und somit die Augengesundheit unterstützen können. Ergänzt wird die reichhaltige Komposition mit den natürlichen Carotinoiden Lutein und Zeaxanthin, den Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA, Anthocyanen sowie Q10.

Mikronährstoff-Kombination mit 9 Vitaminen & Mineralstoffen und Q10

Die Inhaltsstoffe in CentroVision® Retina + Q10 wurden sorgfältig aufeinander abgestimmt. Die Vitamine A und B2 tragen zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei. Vitamin B1, B2, Niacin, B6, B12 und Vitamin C unterstützen die normale Funktion des Nervensystems, unter anderem des Sehnervs. Zudem tragen die Vitamine B2, E und C dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Die Zusammensetzung wurde mit 100 mg Q10 täglich komplettiert.

Lutein und Zeaxanthin sind Carotinoide, die in hoher Konzentration in der Makula, im Bereich des schärfsten Sehens, vorkommen. Man bezeichnet sie auch als „natürliche Sonnenbrille", da sie kurzwelliges Licht aus dem blauen Bereich des Spektrums absorbieren können. Anthocyane sind Pflanzenfarbstoffe, die Pflanzen durch die Absorption bestimmter Wellenlängen vor der UV-Strahlung des Sonnenlichts schützen können. Coenzym Q10 spielt bei der Energiegewinnung eine wichtige Rolle und ist daher wichtiger Bestandteil aller Zellen im Körper. Zudem schützt Q10 vor freien Radikalen.

Enthält pro Tagesportion (2 Kapseln)	
Vitamin A	600 µg RE
Vitamin E	30 mg α-TE
Vitamin C	100 mg
Vitamin B1	2,4 mg
Vitamin B2	3,0 mg
Niacin	20 mg NE
Vitamin B6	3,0 mg
Folsäure	450 µg
Vitamin B12	7,0 µg
Kupfer	0,58 mg
Chrom	100 µg
Coenzym Q10	100 mg
Anthocyanidine aus Heidelbeerextrakt	12,5 mg
Oligomere Proanthocyanidine (OPC) aus Traubenextrakt	15 mg
Lutein	12 mg
Zeaxanthin	600 µg
Omega-3-Fettsäuren	205 mg
davon Eicosapentaensäure (EPA)	30 mg
davon Docosahexaensäure (DHA)	146 mg

VERZEHREMPFEHLUNG

Erwachsene verzehren morgens und abends je 1 Kapsel **CentroVision® Retina + Q10,** vorzugsweise zu einer Mahlzeit, unzerkaut mit viel Flüssigkeit.
Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.



BEWUSSTE ERNÄHRUNG

Für die vielen Stoffwechselprozesse, die im Auge ablaufen, benötigt es ausreichend Sauerstoff und zahlreiche Nährstoffe. Da der Körper diese nicht selbst herstellen kann, ist er auf die regelmäßige Versorgung über eine ausgewogene, vitaminreiche Ernährung angewiesen. In bestimmten Situationen kann die ausreichende Zufuhr mit Vitaminen und Mikronährstoffen jedoch erschwert sein. Hier können Nahrungsergänzungsmittel mit hochwertigen Inhaltsstoffen eine hilfreiche Unterstützung zur Erhaltung der Sehkraft darstellen.



GESUNDER LEBENSSTIL

Regelmäßig Sport zu treiben und ausreichend zu schlafen, kommt der Augengesundheit und zugleich auch dem Wohlbefinden und der allgemeinen Gesundheit zugute. Wichtiger Bestandteil einer gesunden Lebensführung ist der Verzicht aufs Rauchen. Durch Rauchen können sich Stoffwechselprodukte am Auge ablagern und zu oxidativem Stress führen, der die Zellen schädigt. Studien belegen, dass Raucher ein erhöhtes Risiko für die Entstehung von Augenkrankheiten wie z. B. altersbedingter Makuladegeneration (AMD) haben.



REGELMÄSSIG ZUM AUGENARZT

Um die Sehkraft so lange wie möglich zu erhalten, sollte man sich regelmäßig zu Vorsorgeuntersuchungen beim Augenarzt begeben. Das empfiehlt sich insbesondere für Personen ab dem 40. Lebensjahr. Dank moderner Diagnose- und Therapiemethoden können Erkrankungen schon frühzeitig festgestellt und gezielt behandelt werden. Der Augenarzt wird Sie gerne auch in Ernährungsfragen und im Falle einer erforderlichen Nahrungsergänzung beraten, welches Präparat am besten geeignet ist.

HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

Welche Nahrungsmittel enthalten viele Vitamine für die Augengesundheit?
Reichlich wichtige Vitamine für die Augengesundheit sind in Gemüsesorten wie Paprika, Roter Bete, Brokkoli sowie in Beeren und Zitrusfrüchten enthalten. Karotten liefern viel augengesundes Vitamin A. Damit der Körper das Vitamin aufnehmen kann, muss es jedoch zusammen mit einer Fettquelle, z. B. Käse oder Nüssen, verzehrt werden. Gute Quellen für Lutein und Zeaxanthin sind Blattgemüse wie Spinat und Grünkohl.

Warum ist die Makula der Punkt des schärfsten Sehens?
In der Netzhaut (Retina) befinden sich zwei Arten von Sehzellen: Die Zapfen und die Stäbchen. Die Zapfen ermöglichen das Farbsehen, während die Stäbchen nur zwischen hell und dunkel unterscheiden können. Die Sehzellen sind nicht gleichmäßig über die Retina verteilt. Da die meisten Zapfen in der Makula liegen, sehen wir in diesem Bereich am schärfsten.

Wie muss man CentroVision® Retina + Q10 lagern?
Lagern Sie CentroVision® Retina + Q10 bei Zimmertemperatur und schützen das Nahrungsergänzungsmittel vor direktem Sonnenlicht.
Bitte bewahren Sie CentroVision® Retina + Q10 stets außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Produkt	Beschreibung	Eigenschaften	Inhaltsstoffe
CentroVision® Lutein 15 mg Kapseln 	**Hochdosiert – 15 mg Lutein** Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Omega-3-Fettsäuren, Lutein & Zeaxanthin	• Enthält 15 mg freies Marken-Lutein (aus der Tagetesblüte) • Nur 1 Kapsel täglich • Enthält Vitamin B2 und Zink zur Erhaltung der normalen Sehkraft • Mit Vitamin C und E sowie Zink & Kupfer • Enthält Vitamin E pflanzlichen Ursprungs • Laktose- und glutenfrei • Preisgünstige Tageskosten	Lutein Zeaxanthin Vitamin C Vitamin E Vitamin B2 Zink Kupfer Omega-3-Fettsäuren
CentroVision® Lutein direkt Beutel 	**Als Granulat – für eine schnellere Einnahme** Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Lutein & Zeaxanthin	• Leicht einzunehmendes Granulat • Mit organischem Zinkcitrat für eine gute Aufnahme im Körper • Angenehmer Geschmack, auch ohne Wasser genießbar • Laktosefrei • Für Vegetarier geeignet • Nur 1 Beutel täglich	Lutein Zeaxanthin Vitamin C Vitamin E Niacin Zink Kupfer Selen
CentroVision® Makula Omega 3 Kapseln 	**Die Extraportion an Omega-3-Fettsäuren** Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Omega-3-Fettsäuren, Lutein & Zeaxanthin	• Mit hochdosierten Omega-3-Fettsäuren DHA & EPA • 1.011 mg Omega-3-Fettsäuren täglich • Mit Vitamin C und E sowie Zink & Kupfer • Vitamin C, Vitamin E & Kupfer tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei • Laktose- und glutenfrei	Lutein Zeaxanthin Vitamin C Vitamin E Zink Kupfer Omega-3-Fettsäuren
CentroVision® Retina + Q10 Kapseln 	**Reichhaltige Mikronährstoffkombination mit Q10** Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Lutein & Zeaxanthin	• Enthält 12 mg freies Lutein • Mit 100 mg Coenzym Q10 täglich • Die Vitamine B2, C und E tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei • Vitamin C & die B-Vitamine unterstützen die normale Funktion des Nervensystems (u.a. des Sehnervs)	Lutein Zeaxanthin Coenzym Q10 Vitamine A, C & E B-Vitamine Folsäure Chrom Kupfer Anthocyane Oligomere Proanthocyanidine (OPC) Omega-3-Fettsäuren
CentroVision® 4 Plus Tabletten 	**Der patentierte Antioxidantien-Booster** Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Selen, Lutein, Zeaxanthin & Superoxid-Dismutase (SOD)	• Mit Lutein, das vor allem in der Makula gespeichert wird • Mit dem Enzym Superoxid-Dismutase (SOD) • Die patentierte Formel umfasst die Mikronährstoffe Lutein, Zeaxanthin & SOD • Laktose- und glutenfrei • Nur 1 Tablette täglich	Lutein Zeaxanthin Superoxid-Dismutase Vitamin C Vitamin E Vitamin B2 Vitamin B6 Selen

Bildquellen: iStockphoto.com/stockfour, iStockphoto.com/Aamulya, iStockphoto.com/Valerii Apetraiei, iStockphoto.com/Vasyl Dolmatov