EINE TABLETTE ENTHÄLT		**DECKT TAGES-BEDARF IN %***
4,5mg	Vitamin B1	409 %
5,1mg	Vitamin B2	364 %
54mg	Vitamin B3	337 %
5,5mg	Vitamin B6	393 %
7µg	Vitamin B12	280 %
18mg	Pantothensäure	300 %
150µg	Folsäure	75 %
200µg	Biotin	400 %

EMPFOHLENE TAGESDOSIS: 1 TABLETTE		**DECKT TAGES-BEDARF IN %***
4,5mg	Vitamin B1	409 %
5,1mg	Vitamin B2	364 %
54mg	Niacin	337 %
5,5mg	Vitamin B6	393 %
7µg	Vitamin B12	280 %
18mg	Pantothensäure	300 %
150µg	Folsäure	75 %
200µg	Biotin	400 %

* NRV: Nutrient reference values (Referenzmengen) laut EU-Verordnung