zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

LKS® LH Ovulationstest Pré-Plan®

Zur Ermittlung der fruchtbaren Tage bei Kinderwunsch

Die Schwangerschaft ist die Folge der Befruchtung einer reifen Eizelle mit einem Spermium. Die Ausstoßung einer Eizelle aus dem Ovar (Ovulation) erfolgt nur einmal während des Menstruationszyklus. Liegt der Zeitpunkt des Geschlechtverkehrs während der Ovulation, kann dies die Chancen für eine Schwangerschaft erhöhen.

Das humane luteinisierende Hormon (LH), das normalerweise in geringen Mengen im Urin vorhanden ist, spielt eine wichtige Rolle bei der Regelung der Ovulation und der Eierstockfunktion im Verlaufe des Menstruationszyklus. Etwa 24-36 Stunden vor der Ausstoßung der reifen Eizelle aus dem Follikel steigt die LH-Konzentration steil an (LH-Schub) und erreicht in der Mitte des Zyklus den höchsten Wert.

Der LH Ovulationstest weist diesen LH-Anstieg nach und kann den wahrscheinlichen Zeitpunkt der Ovulation für die nächsten 24-48 Stunden in etwa vorhersagen. Bei dem LH Ovulationstest handelt es sich um einen Membrangebundenen Immunoassay Testkit zur qualitativen Bestimmung der LH Konzentration im Urin (35mlU LH/ml). Packungsinhalt:

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2011

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Fragen und Antworten zum Test:

{edocs}/images/pre-plan.pdf,920,300,link{/edocs}

7 x 1 LH-Ovulationstest Pré-Plan® (Testkarte)

PZN: 1534235, Art.- Nr. 212 B
CE 0408, zur Eigenanwendung

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2011

Ovulation



zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Laboklinika Produktions- und Vertriebs-Gesellschaft mbH
Postfach 227, D-72103 Rottenburg/N.
Rappenberghalde 33, D-72108 Rottenburg am Neckar
Telefon (0 74 72) 68 15, Telefax (0 74 72) 63 51
E-Mail: Laboklinika-GmbH@t-online.de, www.laboklinika.de

info

Pré-Plan® Einstufen-Ovulationstest Heimtest

CE Nr. 0408

Patienten-Gebrauchsinformation zur Ermittlung der Fruchtbaren Tage bei Kinderwunsch

Ausschließlich für die in vitro Diagnostik



[Erhältlich über Apotheken und den Med. Fachhandel]

Wie funktioniert der Test?
Die Schwangerschaft ist die Folge der Befruchtung einer reifen Eizelle mit einem Spermium. Die Ausstoßung einer Eizelle aus dem Ovar (Ovulation) erfolgt nur einmal während des Menstrualzyklus. Liegt der Zeitpunkt des Geschlechtsverkehrs während der Ovulation, kann dies die Chancen für eine Schwangerschaft erhöhen.
Das humane luteinisierende Hormon (LH), das normalerweise in geringen Mengen im Urin vorhanden ist, spielt eine wichtige Rolle bei der Regelung der Ovulation und der Eierstockfunktion im Verlaufe des Menstruationszyklus.
Etwa 24-36 Stunden vor der Ausstoßung der reifen Eizelle aus dem Follikel steigt die LH-Konzentration steil an (LH-Schub) und erreicht in der Mitte des Zyklus den höchsten Wert.
Der LH Ovulationstests weist diesen LH-Anstieg nach und kann den wahrscheinlichen Zeitpunkt der Ovulation für die nächsten 24-48 Stunden in etwa vorhersagen (Abbildung 1).

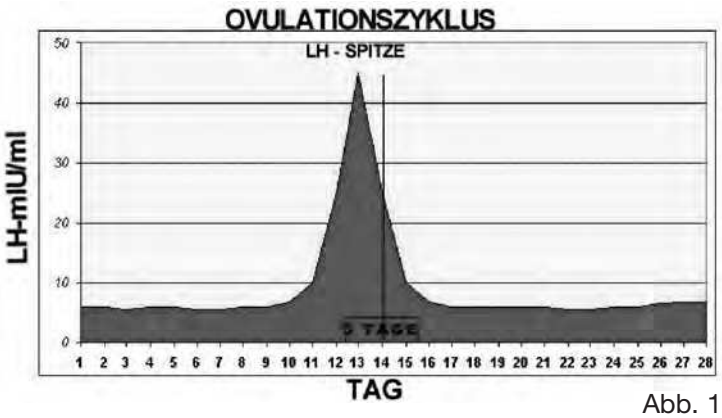


Abb. 1

Wann beginne ich mit dem Test?
Um den richtigen Zeitpunkt für den Testbeginn festzustellen, bestimmen Sie Ihre normale Zykluslänge. Dies ist die Anzahl der Tage beginnend mit dem ersten Tag der Menstruationsblutung bis zu dem Tag vor der nächsten Monatsblutung. Bestimmen Sie den ersten Tag der Menstruationsblutung bis zu dem Tag vor der nächsten

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2011

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Monatsblutung und markieren Sie diesen in Ihrem Kalender. Die folgende Tabelle (Abb. 2) hilft Ihnen, den für Sie geeigneten Tag für einen Testbeginn festzulegen.

Zyklus-Länge	Test-beginn	Zyklus-Länge	Test-beginn	Zyklus-Länge	Test-beginn
21 Tage	Tag 5	28 Tage	Tag 11	35 Tage	Tag 16
22 Tage	Tag 5	29 Tage	Tag 12	36 Tage	Tag 17
23 Tage	Tag 6	30 Tage	Tag 13	37 Tage	Tag 18
24 Tage	Tag 7	31 Tage	Tag 14	38 Tage	Tag 18
25 Tage	Tag 8	32 Tage	Tag 14		
26 Tage	Tag 9	33 Tage	Tag 15		
27 Tage	Tag 10	34 Tage	Tag 15		

Abb. 2

Den Test an 7 aufeinanderfolgenden Tagen jeweils zur gleichen Zeit durchführen. Sobald ein LH Anstieg festgestellt wurde, kann die Testung eingestellt werden.
Hinweis: Wenn Ihr Zyklus kürzer als 21 Tage oder länger als 38 Tage ist, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Bermerkung:
Die Testphase kann, sobald der LH Anstieg festgestellt wurde abgebrochen werden. Restliche Testkarten können falls nötig, zu einem späteren Zeitpunkt, weiter verwendet werden.

Fragen und Antworten die auftreten können

Ist es notwendig, auf die Zeit zu achten, um ein korrektes Ergebnis zu erhalten?
Ja. Es wird empfohlen, den Zeitablauf mit einer Uhr zu messen. Die Farbintensität der Test- und Kontrolllinien nimmt mit der Zeit zu. Die Intensitätszunahme der beiden Linien kann unterschiedlich verlaufen. Daraus folgt, dass das Ergebnis innerhalb der angegebenen Zeit abgelesen werden soll.
Muss ich die täglichen Testergebnisse miteinander vergleichen?
Nein, jedes einzelne Tagesergebnis gibt darüber Auskunft, ob sich der Follikelsprung ankündigt oder nicht.
Muss ich alle 7 Tests verwenden?
Nein, Sie können mit der Testung aufhören, sobald Sie den LH-Anstieg festgestellt haben; die übrigen Testkarten können bei Bedarf im darauffolgenden Monat verwendet werden.
Was ist, wenn weder die Testlinie noch die Kontrolllinie im Testfeld erscheint?
Vergewissern Sie sich, dass Sie genügend Urin in die Probenöffnung pipettiert haben. Sie sollten beobachten können, wie der Urin die Membran hinauf durch das Testfenster der Karte wandert. Wenn Sie sicher sind, dass genügend Urin aufgetragen wurde und noch immer keine Linie in einem der Bereiche sichtbar wird, ist der Test ungültig.
Was die Testergebnisse beeinträchtigt?
Wenn Sie gerade schwanger sind, erst kürzlich schwanger waren oder die Menopause erreicht haben, können irreführende Resultate auftreten. Dies kann auch der Fall sein, wenn Sie gewisse Medikamente einnehmen oder hCG bzw. hLH-Injektionen bekommen. Gewisse Medikamente beeinträchtigen das Testresultat (fragen Sie Ihren Arzt danach).
Kann orale Empfängnisverhütung das Ergebnis beeinflussen?
Nach Einnahme der Pille können Ihre Zyklen unregelmäßig auftreten und es kann einige Zeit dauern, bis sie sich diese wieder stabilisieren. Demgemäss sollten Sie entweder zwei normale Perioden abwarten oder Ihren Arzt befragen, bevor Sie mit dem Test beginnen.
Was, wenn der LH-Anstieg nicht bestimmt werden kann?
Wenn der LH-Anstieg nach 7 Testtagen nicht festgestellt werden konnte, kann es sein, dass Sie gerade einen unregelmäßigen Zyklus haben oder Sie Ihren Menstruationszyklus falsch berechnet haben. Setzen Sie die Tests mit einem zweiten LH Ovulationstest Testkit fort. Wenn Sie Ihren LH-Anstieg noch immer nicht bestimmen können, haben Sie ihn möglicherweise übersehen. Nehmen Sie sich vor, den Test im darauffolgenden Monat wieder durchzuführen und damit früher zu beginnen. Eine andere Möglichkeit könnte darin bestehen, dass in diesem speziellen Monat kein Follikelsprung erfolgt ist. Das kann hin und wieder vorkommen und ist völlig normal.

Bemerkung: Der LH Ovulationstest ist nicht zur Empfängnisverhütung geeignet. Für weitere Informationen fragen Sie bitte Ihren Arzt.

Verpackungseinheiten:

Packung PZN 1534235 / Art.-Nr. 212
7 x 1 LH-Ovulationstest (Testkarte)

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2011