zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Doppelherz® aktiv

Seefischöl Omega-3

lactose- & glutenfrei

800 mg SEEFISCHÖL/KAPSEL

Hoher Gehalt an Omega-3-Fettsäuren, EPA + DHA für die Herzfunktion

Ausreichende Bewegung und gesunde Ernährung sind wichtige Bestandteile einer gesunden Lebensweise.
Unausgewogene Ernährung enthält oft zu viel gesättigte Fettsäuren, tierische Fette oder Cholesterin. Die mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren werden dagegen häufig zu wenig aufgenommen. Die Omega-3-Fettsäuren Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA) können vom Körper nicht selbst gebildet werden, wenn nicht die entsprechenden Vorstufen vorhanden sind.

Auf die Omega-3-Fettsäuren ist man durch Beobachtungen bei den Eskimos in Grönland aufmerksam geworden. Ein Großteil ihrer Nahrung besteht aus Seefischen, die besonders reich an Omega-3-Fettsäuren sind.

Daher ist es wichtig, dem Körper ausreichend und regelmäßig diese wichtigen mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren über die Nahrung zuzuführen. Aber nicht jeder kann und mag mindestens 2-mal die Woche Fisch essen.

Die wichtigen Vertreter der **Omega-3-Fettsäuren sind die Docosahexaensäure (DHA) und die Eicosapentaensäure (EPA).** Diese langkettigen, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren kommen in hoher Konzentration nur in bestimmten Seefischen vor.

Die Kapseln von Doppelherz enthalten Seefischöl, welches zu **30 % aus Omega-3-Fettsäuren** besteht.

EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Diese positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.

2 Kapseln Doppelherz Seefischöl Omega-3 liefern 480 mg dieser Fettsäuren.

Zusätzlich ist 12 mg Vitamin E enthalten, das dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Eine Kapsel enthält:
800 mg Seefischöl (144 mg Eicosapentaensäure, 96 mg Docosahexaensäure), 12 mg Vitamin E

Verzehrsempfehlung:
Täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Sinnvolle Kombination + gute Qualität
Die eingesetzten Rohstoffe unterliegen einer sehr umfangreichen Qualitätskontrolle. Spezielle Verarbeitungsschritte sorgen zudem dafür, dass ein Öl von hoher Reinheit erreicht wird. Für die Herstellung von Doppelherz Seefischöl Omega-3 800 mg wird nur rückstandskontrolliertes Seefischöl, das unseren hohen Qualitätsstandards entspricht, eingesetzt.



Queisser PHARMA
GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info April 2016