zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

# Vitamin C + E GPH Kapseln

Das wasserlösliche Vitamin C (Ascorbinsäure) und das fettlösliche Vitamin E (Tocopherol) sind essentielle Mikronährstoffe. Beiden obliegt die Funktion des Oxidationsschutzes d.h. die Zellwände vor dem zerstörerischen Einfluss von reaktiven Sauerstoffverbindungen zu schützen. Sie fungieren somit als Antioxidans (Radikalfänger). Folgende Nahrungsmittel enthalten besonders viel Vitamin E: Blattgemüse, Erdnüsse, Karotten, Weizenkeimöl und andere pflanzliche Öle. Vitamin C Quellen sind Zitrusfrüchte, Johannisbeeren, Sanddorn, Brokkoli, Hagebutten und Kartoffeln.

**Vitamin C + E GPH Kapseln** enthalten 180 mg Vitamin C und 30 mg (44,7 I.E.) natürliches Vitamin E in einer Hartgelatinekapsel. Vitamin E kann von Vitamin C regeneriert werden. Es handelt sich um ein komplexes Zusammenspiel dieser Mikronährstoffe, wobei die Ascorbinsäure oxidiertes Tocopherol wieder zu aktivem Vitamin E reduziert. Ascorbinsäure fungiert als Bindeglied zwischen dem Tocopherol-Radikal in der Lipidschicht und einem Regenerationsprozess in wässrigen Bereichen. Somit werden Vitamin E-Speicher nicht beansprucht.

**Eine Nahrungsergänzung mit der Mikronährstoffkombination kann mit unter sinnvoll sein**

- bei Mangel an diesen Vitaminen und Antioxidantien
- als Schutz vor Autoimmunprozessen des Bewegungsapparats
- für Leistungssportler (oxidativer Stress)
- zur Stärkung des Immunsystems
- zur Hautpflege

Auch vermögen zahlreiche Medikamente die Vitamin E-Resorption zu senken. Als Beispiele seien orale Kontrazeptiva, Laxantien und Lipidsenker genannt. Zu einem erhöhten Vitamin C-Bedarf führen Antazida, Barbiturate, Calcitonin, orale Kontrazeptiva, Tetracycline und Kortikosteroide.

## Rohstoffbeschreibung

Vitamin C ist synthetischen Ursprungs und hat Pharmaqualität. Vitamin E wird als d-alpha-Tocopherolacetat eingesetzt. Dieses pflanzliche Vitamin wird aus Soja gewonnen und hat Arzneibuchqualität. Bei der Produktion werden keine Farbstoffe und Konservierungsmittel eingesetzt. Als Kapselhülle wird Cellulose verwendet.

## Verzehrempfehlung

Erwachsene: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit zum Essen

## Hinweise

Enthält Mannitol und Soja

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2070602 | Vitamin C + E GPH Kapseln | 30 St | € | 14,90 |
| 2070186 | Vitamin C + E GPH Kapseln | 60 St | € | 26,90 |
| 2070163 | Vitamin C + E GPH Kapseln | 120 St | € | 49,90 |
| 2046911 | Vitamin C + E GPH Kapseln | 360 St | € | 139,90 |
| 2040624 | Vitamin C + E GPH Kapseln | 750 St | € | 269,90 |
| 6923616 | Vitamin C + E GPH Kapseln | 1.750 St | € | 599,60 |

Vertrieb BRD:
Hecht - Pharma GmbH
Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt
Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088
www.hecht-pharma.de info@hecht-pharma.de

07/10

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2011