AMFORMULA® DIET
MAHLZEITENERSATZ

Geschmack: Vanille
Packungsgröße: 490 g
Darreichungsform: Pulver UVP 22,90 Euro



AMFORMULA® DIET entspricht in seiner Zusammensetzung dem §14a der Diätverordnung und dient als Mahlzeitenersatz und wird in den süßen Geschmacksrichtungen Cappuccino, Erdbeere, Vanille und Schokolade angeboten. Neu sind die beiden herzhaften Varianten Tomatensuppe und Kartoffellauchsuppe – diese können je nach Belieben auch verfeinert werden. Wer es gerne mag, kann etwas Petersilie, eine Prise Salz oder Pfeffer sowie ein paar Schinkenwürfel untermischen. Eine verzehrfertige Portion -AMFORMULA® DIET enthält neben allen anderen wichtigen Nährstoffen mehr als 50% hochwertiges Protein - ganz neu mit präbiotischen Ballaststoffen.
AMFORMULA® DIET wurde im Jahre 2006 exklusiv für das Adipositas Programm "LEICHTER LEBEN" der Vivantes Kliniken in Berlin/Brandenburg entwickelt.

Weitere Informationen zum Produkt

Einnahme:

Morgens und mittags einfach je 2 Messlöffel (35 g Pulver) in 300 ml fettarmer Milch (1,5%) einrühren und genießen. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch AMFORMULA Produkte trägt zur Gewichtsabnahme bei. Zusätzlich nehmen Sie bitte ausreichend kalorienfreie Getränke zu sich, täglich mind. 2 Liter. Für die dritte tägliche Mahlzeit ein leichtes Gericht zubereiten – leckere Rezepte finden Sie unter **www.amformula.de.**
Nähere Informationen in der Packung.

Zutaten:

Molkeneiweiß-Konzentrat, **Milc**heiweiß, Ballaststoffe (Inulin, Mais-Dextrin), Fruktose, **Soja**öl, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator (**Soja**-Lecithin), Aroma, Glukosesirup, Trennmittel (Siliciumdioxid), Natriumphosphat, Magnesiumhydroxid, Speisesalz, Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose), D-alpha-Tocopherylacetat (enthält **Soja**), Nicotinamid, Kaliumjodid, Zinkoxid, Kupfergluconat, Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Vitamin B2 (Riboflavin), Retinylacetat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol

AM SPORT®

Stand: November 2014

Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	%NRV*	pro Portion**	%NRV*
Energie	1610 kJ / 383 kcal		1157 kJ / 275 kcal	
Fett	9,5 g	-	8,1 g	-
• davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g	-	3,5 g	-
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,7 g	-	1,8 g	-
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,9 g	-	1,5 g	-
Kohlenhydrate	16,8 g	-	20,2 g	-
• davon Zucker	13,5 g	-	19,1 g	-
Ballaststoffe	15,0 g	-	5,2 g	-
Eiweiß	49,9 g	-	27,5 g	-
Salz	0,65 g	-	0,58 g	-
Laktose	2,1 g	-	15,1 g	-
Linolsäure	3,4 g	-	1,2 g	-
Vitamin A	568 µg	71	237 µg	30
Vitamin D	4,3 µg	86	1,6 µg	32
Vitamin E	9,4 mg	78	3,4 mg	28
Vitamin C	42,1 mg	53	19,8 mg	25
Vitamin B1	1,0 mg	91	0,47 mg	43
Vitamin B2	1,8 mg	129	1,2 mg	86
Niacin	16,8 mg	105	6,1 mg	38
Vitamin B6	1,3 mg	93	0,62 mg	44
Folsäure	293 µg	147	116 µg	58
Vitamin B12	7,3 µg	292	3,8 µg	152
Biotin	46,2 µg	92	26,7 µg	53
Pantothensäure	2,7 mg	45	2,0 mg	33
Calcium	819 mg	102	641 mg	80
Phosphor	598 mg	85	482 mg	69
Kalium	282 mg	14	564 mg	28
Eisen	17,0 mg	121	6,0 mg	43
Zink	9,2 mg	92	4,3 mg	43
Kupfer	0,89 mg	89	0,34 mg	34
Jod	119 µg	79	51,6 µg	34
Selen	69,1 µg	126	33,2 µg	60
Magnesium	94,9 mg	25	69,2 mg	18
Mangan	0,98 mg	49	0,35 mg	18
Natrium	259 mg	-	232 mg	-

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)
** 35 g + 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett)

Produktvariation:

Geschmack	Grösse	PZN	Produkt EAN
Vanille	490 g	1360203	4260213070146
Schokolade	490 g	1457641	4260213070160
Erdbeere	490 g	1340471	4260213070153
Cappuccino	490 g	1457658	4260213070177

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de