PZN: 10745758	EAN: 4009932006162	Artikel-Nr.: 616

Produktinformation **Doppelherz aktiv Diät Shake Schoko-Geschmack**	Queisser Pharma Schleswiger Straße 74 24914 Flensburg email: info@queisser.de www.doppelherz.de

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Süßungsmittel.
Pulver zum Anmischen von Diätshakes.
Schoko-Geschmack

Zutaten:
SOJAPROTEINISOLAT 30 %, **MILCHEIWEIß**, Maltodextrin, fettarmes Kakaopulver 8%, **SOJAÖL**, **JOGHURTPULVER** 5%, Emulgator **SOJALECITHINE**, Aroma, Magnesiumcarbonat, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Kaliumsalze der Orthophosphorsäure, Verdickungsmittel Xanthan, Trennmittel Siliciumdioxid, Süßungsmittel Stevioglykoside, Eisendiphosphat, Natriumchlorid, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Kaliumiodid, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Hinweise:
Achten Sie während einer Diät darauf, ausreichend zu trinken (täglich 2-3 Liter Mineralwasser, ungesüßten Früchte- oder Kräutertee). Körperliche Aktivität unterstützt Sie dabei, Ihr Gewicht zu reduzieren und Ihr Wunschgewicht zu halten.
Das Produkt erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Das Produkt ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen.
.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	pro Portion**
Energie	1672 kJ/ 397 kcal	1103 kJ / 262 kcal
Fett, davon gesättigte Fettsäuren mehrfach ungesättigte Fettsäuren	9,5 g 2,1 g 4,6 g	7,7 g 3,4 g 1,5 g
Kohlenhydrate, davon Zucker	26,0 g 5,2 g	22,2 g 16,0 g
Ballaststoffe	3,6 g	1,1 g
Eiweiß	50,0 g	21,1 g
Salz	1,20 g	0,71 g

Brennwert pro 100 ml verzehrsfertige Zubereitung: 334 kJ / 79 kcal

Zusammensetzung	pro 100 g	% NRV*	pro Portion **	% NRV*
Vitamin A	650 µg	81 %	234 µg	29 %
Vitamin D	4,8 µg	96 %	1,5 µg	30 %
Vitamin E	13 mg	108 %	4,0 mg	33 %
Vitamin C	50 mg	63 %	20 mg	25 %
Vitamin B1	0,9 mg	82 %	0,4 mg	36 %
Vitamin B2	0,5 mg	36 %	0,7 mg	50 %
Niacin	19,8 mg	124 %	6,2 mg	39 %
Vitamin B6	1,6 mg	114 %	0,6 mg	43 %
Folsäure	200 µg	100 %	74 µg	37 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,6 µg	64 %
Biotin	20 µg	40 %	16,5 µg	33 %
Pantothensäure	3,0 mg	50 %	2,0 mg	33 %
Calcium	400 mg	50 %	474 mg	59 %
Phosphor	720 mg	103 %	489 mg	70 %
Natrium	480 mg	***	285 mg	***
Eisen	20,0 mg	143 %	6,1 mg	44 %
Magnesium	230 mg	61 %	105 mg	28 %
Zink	8,2 mg	82 %	3,6 mg	36 %
Jod	120 µg	80 %	46 µg	31 %
Kalium	750 mg	38 %	690 mg	35 %
Kupfer	1,3 mg	130 %	0,42 mg	42 %
Mangan	1,2 mg	60 %	0,37 mg	19 %
Selen	80,0 µg	145 %	24,0 µg	44 %

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

** Portionsgröße: 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch (1,5 %)

*** keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

Aufbewahrung:
Kühl und trocken lagern.

Zubereitung:
Folgende Zubereitung ist unbedingt zu beachten:
Für eine Portion (entspricht einer Mahlzeit) 2 gehäufte Messlöffel (30g) des Pulvers in 300 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) einrühren.

Das Ersetzen von einer täglichen Mahlzeit im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei.

Nettofüllmenge:
500 g

Gültig ab: 01.12.2014