Fasten Tee



Kräutertee zur Unterstützung von Fastenkuren

PZN: 3958471
GTIN: 4008137002900

Als kurbegleitender Tee bei jeder Reduktionsdiät hat Bad Heilbrunner® Fastentee einen günstigen Einfluss auf die Verdauung und den Flüssigkeitshaushalt. Der Fasten Tee ist ein bekömmlicher Haustee für eine 6-wöchige Fastenkur.
Empfehlenswert ist die Wiederholung einer Tee-Fasten-Kur nach 3 Monaten.

Zutaten:

Grüner Tee (40%), Mate (28%) koffeinhaltig, Brennnessel (15%), Koriander, Wacholder (2%).

Von Natur aus glutenfrei.

Inhalt:

8 Filterbeutel, metallklammerfrei, zu je 1,8 g = 14,4 g

Durchschnittliche Nährwertangaben:

Nährwert-angaben:	pro 100 ml Aufguss	pro Filterbeutel (200 ml Wasser)
Brennwert	3 kJ (1 kcal)	7 kJ (2 kcal)
Fett	0 g	0 g
davon ges. Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0,2 g	0,4 g
davon Zucker	<0,1 g	<0,1 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g

Hinweise:

Immer mit sprudelnd kochendem Wasser aufgießen und mindestens 10 Minuten ziehen lassen! Nur so erhalten Sie ein sicheres Lebensmittel! Nehmen Sie 1 Filterbeutel pro Tasse. Wir empfehlen, im Rahmen einer Reduktionsdiät 6 Wochen lang 3-5 Tassen pro Fastentag über den Tag verteilt zu trinken.

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt lagern.

Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.