Endlich das Leben
wieder genießen!

Abanta®
Uro Gesundheit



Natürliche Regeneration für die Blase.

Bei chronischen Blasenbeschwerden nachhaltig wirksam!
Für mehr Lebensqualität!

INSTYLAN

Liebe Patientinnen,

Sie haben diese Broschüre von Ihrem Arzt erhalten, da Sie schon länger unter Harnwegsbeschwerden leiden. Insbesondere Frauen sind oft schon in einem sehr jungen Alter betroffen und müssen sich ihr ganzes Leben lang damit auseinandersetzen. Die weibliche Anatomie sowie hormonelle Zyklen führen dazu, dass Frauen deutlich häufiger unter Blasenbeschwerden leiden als Männer.

Diese Beschwerden können Ihre **Lebensqualität signifikant einschränken**. Oft richten Sie Ihre alltäglichen Aktivitäten nach dem Befinden Ihrer Blase. Immer stellt sich die Frage: „Wo ist die nächste Toilette?“ Dazu kommen diffuse **Schmerzen im Becken** und Unterbauch, vor allem beim Wasserlassen. Die Blase fühlt sich nie vollständig entleert an und treibt Sie sogar in der Nacht aus dem Bett! Die Folgen sind Müdigkeit und Konzentrationslücken am Tag.

Möglicherweise haben Sie zusammen mit Ihrem Arzt schon verschiedene Therapieansätze ohne langfristigen Erfolg angewendet. Besonders Antibiotika können bei zu häufigem Einsatz ihre Wirkung verlieren.

Darüber hinaus können sich resistente Keime bilden. Bei nicht wenigen Patientinnen zeigen sich auch erhebliche Nebenwirkungen. Oft wird die gesunde Darmflora aus dem Gleichgewicht gebracht und muss medikamentös bei der Regeneration unterstützt werden.

Aus diesem Grund möchten wir Ihnen mit INSTYLAN eine **bewährte Alternative** vorstellen, die antibiotikafrei direkt **am Ort des Geschehens** ansetzt und **sehr gute Ergebnisse** erzielt.



Inhalt

Eine gesunde Blase basiert auf einer intakten Blasenschleimhaut	Seite 5
Ursache einer gereizten Blase ist oft eine geschädigte Blasenschleimhaut	Seite 6
Unsere Lösung: eine nachhaltige, natürliche Regeneration der Blasenschleimhaut	Seite 8
INSTYLAN - sanfte Spülung mit nachhaltigem Erfolg	Seite 10
INSTYLAN – Ihre Vorteile	Seite 12
Nützliche Hinweise	Seite 13
Gebrauchsanweisung	Seite 14
INSTYLAN im Überblick	Seite 16

Eine gesunde Blase basiert auf einer intakten Blasenschleimhaut

In einer gesunden Blase stellt die oberste Zellschicht der Blasenschleimhaut (Glykosaminoglykan-Schicht, kurz **GAG-Schicht**) eine natürliche und effiziente Barriere zwischen dem Lumen der Harnblase, in dem sich der Urin sammelt, und den darunter liegenden Gewebeschichten (**Urothel**) dar.

Glykosaminoglykane binden Wasser, bilden so eine natürliche Schleimschicht auf der Oberfläche des Urothels und schützen dadurch die Blasenschleimhaut. Die GAG-Schicht ist bei gesunden Patienten intakt und übernimmt ihre natürliche **Schutzfunktion**. Ziel der Behandlung sollte also die **Wiederherstellung einer gesunden Blasenschleimhaut** sein.



Abbildung 1:
Aufbau der Blasenschleimhaut

Ursache einer gereizten Blase ist oft eine geschädigte Blasenschleimhaut

Verschiedene **Harnwegserkrankungen** sind auf eine Schädigung der Blasenschleimhaut zurückzuführen und begünstigen zudem die weitere Reizung der GAG-Schicht. Dazu gehören:

- Chronische Blasenentzündung
- Interstitielle Zystitis
- Painful Bladder Syndrom
- Wiederkehrende Harnwegsinfektionen

Funktioniert die GAG-Schicht über mehrere Monate nicht richtig, kann dies zu Folgeschäden wie etwa einem Elastizitätsverlust der Blase führen. Darüber hinaus wird das Blasengewebe permanent gereizt, entzündet sich und verursacht die bekannten Schmerzen.

Ist die oberste Zellschicht der Blasenschleimhaut aus diversen Gründen geschädigt, können **aggressive Substanzen aus dem Urin** in die tieferen Schichten der Harnblasenwand eindringen.



Abbildung 2:
Geschädigte Blasenschleimhaut

Sie reizen das tieferliegende Blasengewebe. Es entzündet sich und die damit verbundenen, typischen Beschwerden wie Schmerzen und häufiger Harndrang sind unvermeidbar. Durch die Entzündung kann es zusätzlich zu einer **Überaktivität der Nerven** kommen, was sich im Gefühl der **nicht vollständigen Blasenentleerung** äußert.

Je öfter diese Symptome auftreten, desto wahrscheinlicher liegt eine Schädigung der Blasenschleimhaut vor. Es ist daher wichtig, **diese Blasenschleimhaut wieder aufzubauen.**

Unsere Lösung: eine nachhaltige, natürliche Regeneration der Blasenschleimhaut

INSTYLAN nutzt einen **wichtigen natürlichen Bestandteil** der oberen Blasenschleimhaut: die **Hyaluronsäure**. Hyaluronsäure ist ein Polysaccharid (Vielfachzucker), genauer gesagt ein Glykosaminoglykan, das bei fast allen Wirbeltieren ein wesentlicher Bestandteil der extrazellulären Matrix ist. Bei Menschen tritt Hyaluronsäure in höheren Konzentrationen vor allem in der Haut, im Knorpel, in den Bandscheiben, in der „Gelenkschmiere", im Glaskörper des Auges **sowie in der Blasenschleimhaut** auf.

Die Anwendung von INSTYLAN erfolgt über eine Instillation. Als sterile Spüllösung mit Hyaluronsäure für die Blase sorgt INSTYLAN für eine **natürliche Regeneration der Schutzfunktion der Blasenschleimhaut**.

Bei Spülung der Blase mit INSTYLAN legt sich die Hyaluronsäure wie **ein natürlicher Schutzfilm über die Oberfläche** des Urothels und schützt so die Blaseninnenwand vor reizenden und schädlichen Stoffen.



Abbildung 3: Regeneration der Blasenschleimhaut mit INSTYLAN

INSTYLAN - sanfte Spülung mit nachhaltigem Erfolg

Bei einer Instillation wird die Blase direkt mit Hyaluronsäure-Lösung gespült. Das hat den Vorteil, dass **systemische Nebenwirkungen weitestgehend vermieden** werden.

INSTYLAN wird in vorgefüllten Einwegplastik-Beuteln zu je 50 ml mit 0,16% Hyaluronsäure-Lösung für die intravesikale Spülung (Blaseninstillation) angeboten.

Die Instillation der Lösung in die Blase sollte ausschließlich von medizinischem Fachpersonal durchgeführt werden. In einem **vertrauensvollen Gespräch** mit Ihrem Arzt vereinbaren Sie gemeinsam Dauer und Häufigkeit der Anwendung.

Aufgrund der sehr guten Verträglichkeit und der einfachen, unkomplizierten Handhabung von INSTYLAN kann **die Therapie problemlos in den Alltag integriert** werden. Die Instillation der Lösung führt innerhalb weniger Wochen zu einer spürbaren Linderung der Beschwerden.

Studien zeigen, dass bereits nach 10 Wochen eine nennenswerte Anzahl an Patientinnen mit interstitiellen und chronischen Zystitiden beschwerdefrei ist.

(Quelle: The modern approach to intravesical therapy of chronic cystitis. 4 (55), 17–22, https://doi.org/10.30841/2307-5090.4(55).2015.104493)

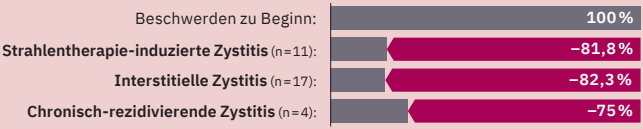
Deutliche Reduktion der klinischen Symptomatik nach 10 Wochen



Eine weitere Studie „Zur Sicherheit und Wirksamkeit bei chronischer Zystopathie“ belegt die nachhaltige Verbesserung der Symptome auch nach 10 Monaten Beobachtungszeit.

(Quelle: General Urology, Spanish Archives of Urology 2021; 74(7);639-644

Verbesserung der Symptome nach 10 Monaten





INSTYLAN - Ihre Vorteile

- Direkte Spülung der Blase mit dem natürlichen Inhaltsstoff Hyaluronsäure
- Beruhigt und regeneriert nachhaltig die obere Blasenschleimhautschicht
- Wirkt am Ort des Geschehens
- Ohne systemische Nebenwirkungen
- Lindert Beschwerden spürbar schon nach wenigen Instillationen
- Verbessert deutlich Ihre Lebensqualität

Nützliche Hinweise

Arztkonditionen & Erstattungsinformationen:
Da die Blaseninstillation noch keine anerkannte Kassenleistung ist, kann sie dementsprechend über den Arzt als IGEL-Leistung abgerechnet werden.

Weiterführende Informationen:
Informieren Sie sich auch gern auf unserer Internet-Seite: **shop.uropharm.de**.

Dort können Sie Ihr INSTYLAN auch bestellen - als Einzelpackung oder im günstigen 6-Stück-Therapiepack. Sie erhalten außerdem bei jeder INSTYLAN-Bestellung über unsere Internet-Seite einen Therapieplan, der Sie bei der Erfolgskontrolle unterstützt. Sie können den Therapieplan auch kostenlos downloaden.

Sie erreichen uns unter:

Adresse:	Abanta Pharma GmbH, Reichsstraße 78, 58840 Plettenberg, Deutschland
Telefon:	+49 (0) 2391 95191 – 98
Telefax:	+49 (0) 2391 95191 – 99
Web:	**shop.uropharm.de**

Wir wünschen gute Besserung!

Gebrauchsanweisung

Gebrauchsanweisung für INSTYLAN Sterile Lösung auf Hyaluronsäure-Basis für die intravesikale Spülung. Medizinprodukt – dampfsterilisiert – pyrogenfrei – Klasse IIa. **Beschreibung:** sterile, durchsichtige, farblose viskose Lösung auf Hyaluronsäure-Basis mit physiologischem pH-Wert. INSTYLAN dient dem Schutz der interzellulären Schicht der Blase und der Harnröhre. **Packung:** 50 ml vorgefüllter Einweg-Polymerbeutel mit 0,16 % Natriumhyaluronat und Anschlussstück für Blasenkatheter. **Qualitative Zusammensetzung:** 50 ml INSTYLAN enthält 0,16 % Natriumhyaluronat. Hilfsstoffe: Natriumchlorid, Wasser für Injektionszwecke, Phosphatpuffer. **Anwendungsgebiete:** Defekte in der Glykosaminoglykan-Schicht (GAG) und Wiederherstellung der schützenden Schicht der Blasenschleimhaut nach invasiven Eingriffen (z. B. Zystoskopie, transurethrale Resektion [TUR] der Prostata, Ureteroskopie) | Wiederkehrende/rezidivierende bakterielle Zystitis | Interstitielle Zystitis | Painful-Bladder-Syndrom (Blasenschmerzsyndrom) | Hämorrhagische Zystitis | Aktinische Zystitis (Strahlenzystitis) | Chemotherapie-induzierte Zystitis. **Wirkungsweise:** Bei Instillation in die Blase bildet Hyaluronsäure einen viskoelastischen Schutzfilm auf der Oberfläche des Urothels und schützt so die Blaseninnenwand vor reizenden und schädlichen Stoffen. **Gegenanzeigen:** Keine Anwendung bei Patienten mit bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Hyaluronsäure oder bei bekannten allergischen Reaktionen auf einen der Produktbestandteile | Keine Anwendung während der Schwangerschaft oder Stillzeit | Keine Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.

Art der Anwendung: INSTYLAN ist ausschließlich zur Instillation in die Blase bestimmt. Die Blasenspülung sollte nur von Fachpersonal mit entsprechender Erfahrung und medizinischer Ausbildung unter aseptischen Bedingungen vorgenommen werden. INSTYLAN ist für die intravesikale Verabreichung einmal pro Woche bestimmt. Die Instillation kann insgesamt 4- bis 12mal vorgenommen werden. Vor der Anwendung von INSTYLAN muss die Blase entleert werden. Instillation in die Blase erfolgt über den Luer-Lock-Anschluss mittels urologischen Katheter. Nach der Verabreichung Katheter entfernen. Die Lösung kann zwischen 30 Minuten und 2 Stunden in der Blase verbleiben. Anschließend sollte die Blase auf physiologischem Weg entleert werden. Vor Gebrauch Plastikbeutel mit der Lösung auf Körpertemperatur erwärmen (trockene Hitze). Nicht im Wasser erhitzen (Kontaminationsrisiko). Nicht in der Mikrowelle erhitzen. Nebenwirkungen: Überempfindlichkeitsreaktionen. Selten: Reizblase, Blasenkrämpfe, Dysurie, Schmerz, Diarrhoe, Schwindelgefühl. Warnhinweise: Nicht oral verabreichen | Keine trübe Lösung verwenden | Lösung sofort nach dem Öffnen verwenden | Nur für den einmaligen Gebrauch | Keine Resterilisation. | Nicht verwenden bei geöffneter oder beschädigter Packung | Nicht nach Ablauf des Verfalldatums verwenden | **Haltbarkeit:** 2 Jahre | **Lagerung:** Lichtgeschützt zwischen 5 und 30 °C. Nicht einfrieren. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren | **Hersteller:** Diaco Biofarmaceutici S. R. L., Via Flavia 124, 34147 Triest, Italien | **Vertrieb:** Abanta Pharma GmbH, Reichsstraße 78, D-58840 Plettenberg.

Endlich das Leben
wieder genießen!

Abanta®
Uro Gesundheit

INSTYLAN im Überblick

- Sterile, gebrauchsfertige Hyaluron-Lösung zur Instillation in die Blase - einfache Anwendung
- Natürliche Regeneration der Schutzfunktion der Blasenschleimhaut - belegte Wirksamkeit
- Zur sanften, nachhaltigen Behandlung von chronischen Blasenentzündungen, verschiedenen Zystitis-Erkrankungen (bakteriell, interstitiell, hämorrhagisch), Painful-Bladder-Syndrom
- Zur natürlichen Wiederherstellung der schützenden Blasenschleimhaut nach invasiven Eingriffen sowie radiogener bzw. Chemotherapie-induzierter Zystitis
- Hyaluronsäure ist nicht-tierischen Ursprungs



Wir wünschen gute Besserung!