

Megamax Whey Protein Drink Molkeneiweiß Vanille, lactosefrei. Biologische Wertigkeit 104. Inhalt: 400 g.

- Eiweißreiches Getränkepulver mit Vanille-Geschmack und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig. Biologische Wertigkeit (nach Kofranyi) ca. 104. Das Produkt enthält von Natur aus "Zucker" (ca. 3 %), vor allem in Form von Milchzucker (Lactose). Die Lactose wurde in diesem Produkt zum größten Teil zersetzt. Die in MEGAMAX Molkeneiweiß enthaltenen Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung gesunder Knochen. Hergestellt in Deutschland.
- MEGAMAX Whey Protein eignet sich hervorragend zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß, z.B. für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans. Sportler verwenden Whey Protein zur Unterstützung des Muskelaufbaus bei Krafttraining. Personen mit erhöhtem Eiweißbedarf (Krebs, HIV, Dekubitus) verwenden Whey Protein als Zusatznahrung. Bei Lactoseintoleranz geeignet.
- **ZUTATEN:** Molkeneiweiß-Konzentrat (97,8 %), Aroma, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Süßungsmittel (Aspartam*, Acesulfam K, Saccharin), Farbstoff (Beta-Carotin). **Hinweis für Allergiker:** Enthält Molkeneiweiß, kann Spuren von Soja, Hühner-Eiweiß und Gluten enthalten. *enthält eine Phenylalaninquelle.
- **ANWENDUNGSHINWEISE:** Zwei gut gehäufte Esslöffel (ca. 30 g) in 300 ml lactosefreier Milch oder Wasser einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Das Produkt ist bei angegebener Zubereitung mit lactosefreier Milch oder Wasser lactosefrei (< 100 mg pro 100 ml verzehrfertigem Getränk). Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training/Wettkampf, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken.
- **DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE PRO 100 G // PRO PORTION (30 g Pulver in 300 ml lactosefreier fettarmer Milch (1,5 % Fett) z.B. Minus L-Milch mit < 0.1 g Lactose/ 100 ml Milch):** Energie 1577 kJ (372 kcal) // 1077 kJ 254 kcal), Fett 3,7 g // 5,9 g, - davon gesättigte Fettsäuren 2,8 g // 3,5 g, Kohlenhydrate 4,1 g // 15,6 g, - davon Zucker 3,3 g // 15,3 g, Ballaststoffe 0,6 g // 0,1 g, Eiweiß 80,0 g // 34,4 g, Salz 0,5 g // 0,5 g, BCAAs 16,0 g // 6,9, Lactose < 0,2 g // < 0,3. Sorgen Sie für Ihre Gesundheit mit einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. Der Verzehr dieses Eiweißpulvers ist im Hinblick auf eine gesundheitsorientierte Ernährungsweise nur Teil einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung bzw. im Rahmen einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung nur ein Aspekt einer gesunden Lebensweise. Es darf nicht übermäßig oder entgegen der vernünftigen Ernährungsgewohnheiten eingenommen werden.

Produktbeschreibung:

Eiweiß und die daraus gewonnenen Aminosäuren dienen dem Aufbau von Muskeln, Enzymen, Hormonen, Bindegewebe, Stützgewebe, Immunglobulinen und Transportproteinen. Eiweiß fördert den Erhalt der Muskelmasse und unterstützt zusammen mit Krafttraining den Muskelaufbau. Bei intensivem Training und auch bei Schlankheitsdiäten werden dem Körper Proteine entzogen. Dieser Mangel kann zu unerwünschtem Muskelabbau führen. Daher ist eine Nahrungsergänzung mit einem hochwertigen Protein insbesondere bei intensivem Training und während einer Diätphase sinnvoll und empfehlenswert. Bei intensivem Training erfolgt die Einnahme unmittelbar nach dem Training. Whey Protein wird besonders rasch aufgenommen und ist nicht nur für Sportler und Personen, die eine Diät durchführen eine wichtige Quelle für Baustoffe des Körpers. Whey Protein (=Molkeneiweiß) hat die höchste biologische Wertigkeit. Das ist ein Maß dafür, wie gut der Körper das Nahrungseiweiß in körpereigenes Eiweiß umbauen kann. Whey Protein von MEGAMAX ist nahezu lactosefrei. Ein verzehrfertiger Drink (30 g Pulver in 300 ml lactosefreier Milch oder Wasser) enthält weniger als 0,06% Lactose. Somit ist Whey Protein von MEGAMAX auch für Personen geeignet, die an einer Lactoseintoleranz leiden. Nicht laktoseempfindliche Personen können das hochwertige Whey Proteinpulver natürlich auch mit normaler fettarmer Milch zubereiten. Packungsgrößen: 4 x 30 g, 400 g und 1,2 kg. Geschmackssorten: Vanille und Schoko

MEGAMAX Postfach 10 21 33, 52021 Aachen, info@megamax.de, www.megamax.de. Tel. 0180 500 2308, Fax 0180 500 2309. (Tel./Fax 14 Cent/Minute, ggf. abweichender Mobilfunktarif)