

PZN 00448752 Läufer Eiweiß Vanille (Dose 750g)



Proteine tragen zu einer Zunahme und Erhaltung der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

mit 100% reinem Carnipure™ L-Carnitin von Lonza AG, Schweiz

Informationen: Eiweißkonzentrat (80,3 %) mit 10 Vitaminen, Calcium und Magnesium zur Herstellung eines Shakes. Geschmack Vanille.
Ohne Süßungsmittel

Zubereitung/Verzehrempfehlung: Pro Portion 30 g Pulver und 200 ml gekühlte Magermilch (0,3 % Fett) mit einem Shaker oder Mixer zubereiten. Täglich 1-2 Portionen trinken.

Zutaten: Sojaproteinisolat, Milchprotein, Molkenproteinkonzentrat (enthält Emulgator **Sojalecithine**), Eiprotein, Calciumcarbonat, Aroma, Magnesiumcarbonat, L-Carnitin, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen rasch aufbrauchen.

Inhalt: 750 g (25 Portionen)

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% NRV*	pro Portion (30 g + 200 ml Milch (0,3 % Fett)) **	% NRV* pro Portion **
Energie	1530 kJ (362 kcal)		761 kJ (182 kcal)	
Fett	2,5 g		1,4 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g		0,5 g	
Kohlenhydrate	4,3 g		11,3 g	
davon Zucker	3,4 g		11,0 g	
Eiweiß	80,3 g		31,1 g	
Salz	1,0 g		0,5 g	
Mineralstoffe				
Calcium	1758 mg	220 %	767 mg	96 %
Magnesium	146 mg	39 %	68 mg	18 %
Vitamine				
Vitamin C	80 mg	100 %	26 mg	32 %
Niacin	16 mg	100 %	5,1 mg	32 %
Vitamin E	11,9 mg	99 %	3,5 mg	29 %
Pantothensäure	6,1 mg	102 %	2,5 mg	42 %
Vitamin B6	1,5 mg	107 %	0,5 mg	33 %
Vitamin B2	1,5 mg	107 %	0,9 mg	66 %
Vitamin B1	1,2 mg	109 %	0,5 mg	42 %
Folsäure	266 µg	133 %	89,9 µg	45 %
Biotin	61,8 µg	124 %	22,5 µg	45 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %	1,6 µg	64 %

* Prozent der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr nach LMIV (1169/2011/EG)

** Angaben beruhen auf Basis der Zubereitung von 30 g Pulver und 200 ml Magermilch (0,3 % Fett).

Bei anderen Zubereitungen als mit Magermilch sind geänderte Energie- und Nährwerte zu berücksichtigen.

Aminosäurenverteilung

Aminosäurenverteilung	pro 100g reines Eiweiß
L-Leucin*	8,7 g
L-Isoleucin*	5,1 g
L-Lysin*	7,1 g
L-Methionin*	2,2 g
L-Phenylalanin*	4,4 g
L-Threonin*	4,7 g
L-Tryptophan*	1,5 g
L-Valin*	5,7 g
L-Histidin	2,4 g
L-Arginin	4,7 g
L-Cystein	1,6 g
Glycin	2,6 g
L-Alanin	4,0 g
L-Serin	5,4 g
L-Prolin	6,9 g
L-Tyrosin	4,0 g
L-Asparagin + Asparaginsäure	10,0 g
L-Glutamin + L-Glutaminsäure	19,1 g

* = essentielle Aminosäuren

PZN 00494663 Protein+ Eiweiss Vanille (Dose je 750g)



Proteine tragen zu einer Zunahme und Erhaltung der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

- Hochwertiges Eiweiß (Chemical Score 170 berechnet nach WHO/FAO/UNO (2007))
- mit 100% reinem Carnipure™ L-Carnitin von Lonza AG, Schweiz

Informationen:

Eiweißpulver (80 %) mit Vitaminen, Calcium, Magnesium und L-Carnitin (0,2 %) zur Herstellung eines Shakes.
Ohne Süßungsmittel. Glutenfrei (glutenfrei < 20 ppm Gluten gemäß VO EG 41/2009)

Zutaten: Sojaeiweiß, Milcheiweiß (mit Sojalecithin), Molkeneiweiß, Hühnereiweiß (mit Säureregulator Citronensäure), Calciumcarbonat, **Aroma** (mit Milch, Laktose), Emulgator Sojalecithin, L-Carnitin, Magnesiumcarbonat, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothersäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12.

Zubereitung/Verzehrempfehlung:

Für 1 Portion 30 g Pulver (= 1,5 gehäufte Eßlöffel) in 200 ml Magermilch (0,3 % Fett) zügig mit einer Gabel oder einem Schneebesen verrühren oder im Mixer zubereiten. Täglich 1-2 Portionen trinken.

Wichtiger Hinweis:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen rasch aufbrauchen.

Inhalt: 750 g (25 Portionen)

Durchschnittliche	pro 100 g	% NRV*	pro Portion	%NRV*
Nährwerte		pro 100 g	(30g in 200ml Milch (0,3% Fett))**	pro Portion**
Energie	1523 kJ (360 kcal)		757 kJ (179 kcal)	
Fett	3,2 g		1,1 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g		0,4 g	
Kohlenhydrate	3,7 g		11,0 g	
davon Zucker	3,7 g		11,0 g	
Eiweiß	80 g		31,2 g	
Salz	1,3 g		0,7 g	
Mineralstoffe				

Calcium	1700 mg	213 %	764 mg	96 %
Magnesium	115 mg	31 %	63 mg	17 %
Vitamine				
Vitamin C	120 mg	150 %	36 mg	45 %
Niacin	30 mg	188 %	9,0 mg	56 %
Vitamin E	20 mg	167 %	6,0 mg	50 %
Pantothensäure	12 mg	200 %	4,2 mg	70 %
Vitamin B6	4,0 mg	286 %	1,2 mg	86 %
Vitamin B2	3,2 mg	229 %	1,3 mg	93 %
Vitamin B1	2,8 mg	255 %	0,8 mg	73 %
Folsäure	300 µg	150 %	90 µg	45 %
Vitamin B12	2,0 µg	80 %	1,2 µg	48 %

* Prozent der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr nach LMIV (1169/2011/EG)

** Bei Zubereitung mit anderen Flüssigkeiten als mit Magermilch (0,3 % Fett) ergeben sich geänderte Nähr- und Energiewerte.

Aminosäuren	pro 100g Protein	pro 100 g Pulver
L-Isoleucin*	6,0 g	4,7 g
L-Leucin*	10,3 g	8,1 g
L-Lysin	8,0 g	6,3 g
L-Methionin*	2,3 g	1,8 g
L-Phenylalanin*	5,3 g	4,2 g
L-Threonin *	5,3 g	4,2 g
L-Tryptophan*	1,7 g	1,3 g
L-Valin*	6,6 g	5,2 g
L-Alanin	4,7 g	3,7 g
L-Arginin	5,9 g	4,7 g
L-Asparaginsäure+L-Asparagin	10,6 g	8,4 g
L-Cystin + L-Cystein	1,6 g	1,3 g
L-Glutaminsäure+ L-Glutamin	20,4 g	16,1 g
Glycin	3,6 g	2,8 g
L-Histidin	2,8 g	2,2 g
L-Prolin	7,2 g	5,7 g
L-Serin	5,8 g	4,6 g
L-Tyrosin	4,8 g	3,8 g

* = essentielle Aminosäuren