

Chia Samen, bio
PZN-11223766

Lebensmittel
500g

Aleavedis
im Handel

Fernabsatzinformationen

Name des Produkts: Chia Samen, bio

Zutatenverzeichnis: Chia Samen, aus kontrolliert biologischem Anbau

Inhaltsstoffe, die Allergien & Unverträglichkeiten auslösen können: keine

Nettofüllmenge: 500g

Aufbewahrungsempfehlung: Beim Verzehr von Ballaststoffen auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten. Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

Inverkehrbringer: Aleavedis Naturprodukte GmbH • D-66450 Bexbach

Verwendung: Täglich 10g (ca. 2 gehäufte Teelöffel) in 100ml Flüssigkeit geben und ca. 20 Minuten quellen lassen. Anschließend pur oder in Müsli, Quark, Joghurt oder Süßspeisen eingerührt verzehren.

Nährwerte* pro 100g:

Brennwert	1832 kj/444 kcal
-----------	------------------

Fett	31,1 g
------	--------

davon gesättigte Fettsäuren	3,8 g
-----------------------------	-------

davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	24,2 g
--	--------

davon Omega-3-Fettsäuren	18,5 g
--------------------------	--------

Kohlenhydrate	4,5 g
---------------	-------

davon Zucker	0,8 g
--------------	-------

Ballaststoffe	31,4 g
---------------	--------

Eiweiß	21,2 g
--------	--------

Salz	<0,1 g
------	--------

Broteinheiten (BE)	0,38 BE
--------------------	---------

*Die Analysedaten sind Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.