Nährwerte Pro 100 g

Energie: 984 kJ

Fett: 0 g

davon gesättigte Fettsäuren: 0 g

Kohlenhydrate: 93 g

davon Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Vitamin B1: 1,2 mg

Vitamin B2: 1,5 mg

Vitamin B3: 18 mg

Vitamin B5: 7,7 mg

Vitamin B6: 1,3

Vitamin B7: 60 µ

Vitamin B9: 310 µ

Vitamin B12: 2,1 µ

Vitamin C: 208 mg

Vitamin E: 9,2 mg