zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Selectafer® B12

Nahrungsergänzungsmittel

Jede Zelle in unserem Körper benötigt Energie, die bei der „Verbrennung“ der Nahrung mit Sauerstoff gebildet wird. Um aktiv und vital zu bleiben, muss das Blut nicht nur die Energie aus der Nahrung, sondern auch den Sauerstoff aus der Lunge an jede einzelne Zelle transportieren. Das gelingt mit Hilfe der roten Blutkörperchen. Damit diese in ausreichender Anzahl vorhanden sind, benötigt der Körper vor allem Eisen, Folsäure und Vitamin B12. Ein Mangel an diesen Stoffen kann bei einseitiger oder unausgewogener Ernährung (Vegetarismus etc.) oder einem erhöhten Bedarf (z.B. Schwangerschaft, Sport) auftreten. Selectafer® B12 eignet sich zur Vervollständigung der täglichen Nahrung und schafft einen Ausgleich. Eisen, Folsäure und Vitamin B12 können zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung beitragen, sie unterstützen auch das Immunsystem. Die Ergänzung mit dem lebenswichtigen Vitamin B12 und Eisen hilft dem Energiestoffwechsel. Die pflanzlichen Bestandteile geben Selectafer® B12 seinen aromatischen Geschmack.

Inhalt

Originalpackung zu 250 oder 500 ml

Zutaten

Pflanzenextrakt (Wasser, Pfefferminzblätter, Bitterorangenschale, Condurangorinde, Zimtrinde, Schlehdornblüten, Enzianwurzel, Gewürznelken, Pfefferminzöl), Zucker, Eisensaccharat, Konservierungsstoff Sorbinsäure, Säureregulator Natriumhydroxid, Säuerungsmittel Citronensäure, Folsäure, Vitamin B12

Empfehlung zum Verzehr

Kinder und Jugendliche nehmen täglich morgens und abends (½ bis 1 Stunde vor den Mahlzeiten) je 5 – 10 ml ein, Erwachsene nehmen täglich morgens und abends (½ bis 1 Stunde vor den Mahlzeiten) je 10 ml ein.
Verwenden Sie zum Dosieren von Selectafer® B12 den dazu mitgelieferten Messbecher auf dem Schraubverschluss der Flasche.

Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Bitte außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Bei besonders empfindlichen Personen kann es durch das Eisen zu leichten Magenbeschwerden und Verstopfungen kommen. Eine im Verlauf des Verzehrs auftretende dunkle Verfärbung des Stuhls ist auf den Eisengehalt von Selectafer® B12 zurückzuführen und ist unbedenklich.

Vor Gebrauch schütteln!

Trübungen oder geringe Ausfällungen können bei aus Naturprodukten hergestellten Lösungen vorkommen. Sie beeinträchtigen nicht die Qualität des Produktes.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit

Das Mindesthaltbarkeitsdatum dieser Packung ist auf dem Umkarton und auf dem Etikett aufgedruckt. Nach Öffnen des Behältnisses soll der Inhalt kontinuierlich verbraucht werden.
Wenn Selectafer® B12 verdorben (gärig) riecht, oder wenn sich ein dicker Bodensatz gebildet hat, der sich auch durch Schütteln nicht mehr auflösen lässt, sollten Sie Selectafer® B12 nicht mehr einnehmen.

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Juni 2016

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Fragen und Hinweise

Welche Bedeutung hat Eisen für den Organismus?
Die Hauptaufgabe des Eisens besteht in seinem Beitrag zur Bildung von Hämoglobin und Myoglobin. Hämoglobin ist der rote Blutfarbstoff, welcher Sauerstoff aus der Lunge zu binden vermag und ihn so für den Transport im Organismus verfügbar macht. Im Muskelgewebe liegt Eisen als Myoglobin vor. Eisen trägt zum normalen Energie-Stoffwechsel bei.

Welche Bedeutung hat Vitamin B12 für den Organismus?
Vitamin B12 ist ein essentielles Vitamin, das vom Organismus in aktive Coenzyme umgewandelt wird. Das Vitamin ist wie Folsäure an der Neubildung von roten Blutkörperchen und der Zellteilung im Körper beteiligt. Darüber hinaus spielt Vitamin B12 eine große Rolle im Energiestoffwechsel.

Welche Bedeutung hat Folsäure für den Organismus?
Der Körper benötigt Folsäure für die Zellteilung und Blutbildung. Folsäure ist an einer Vielzahl von Stoffwechselreaktionen beteiligt und trägt zu einem Funktionieren des Immunsystems bei.

Was ist zu tun, wenn Selectafer® B12 in zu großen Mengen eingenommen wurde?
Bei einer erheblichen Überschreitung der Verzehrempfehlung können Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen und Fieber auftreten. Bitte setzen Sie sich in diesem Fall mit Ihrem Arzt in Verbindung.

Was ist bei der gleichzeitigen Einnahme von Medikamenten zu beachten?
Beachten Sie bitte, dass sich aufgenommenes Eisen und einige Arzneistoffe gegenseitig beeinflussen können. Arzneistoffe, die bei Magenübersäuerung eingesetzt werden (Aluminium-, Magnesium- oder calciumhaltige Antacida), Colestyramin und Magnesium reduzieren die Aufnahme des Eisens. Eisen hemmt hingegen die Aufnahme von Tetracyclinen und Penicillamin. Es sollte daher ein zeitlicher Abstand von 2 – 3 Stunden zwischen dem Verzehr von Selectafer® B12 und der Einnahme der oben genannten Arzneistoffe eingehalten werden.

Welche Genussmittel, Speisen und Getränke sollten Sie meiden?
Selectafer® B12 sollte nicht zusammen mit Milch, Kaffee, Cola oder schwarzem Tee verzehrt werden, da diese die Eisen-Aufnahme vermindern.

Wann sollten Sie Selectafer® B12 nicht verwenden?
Bei Erkrankungen die zur Eisenanhäufung im Körper führen (Hämochromatosen, chronische Hämolysen sowie Eisenverwertungsstörungen: Thalassämien, Bleianämien, sideroachrestische Anämie) sollten Sie Selectafer® B12 nicht einnehmen.

Wann sollten Sie Selectafer® B12 erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt verwenden?
Bei Entzündungen oder Geschwüren der Magen- oder Darmschleimhaut sollten Sie Selectafer® B12 nur unter medizinischer Kontrolle und nach sorgfältiger Abwägung des Nutzen-Risiko-Verhältnisses verwenden, da sich die Schleimhautentzündung verschlimmern könnte.

Hersteller

Dreluso Pharmazeutika
Dr. Elten und Sohn GmbH
Marktplatz 5
31840 Hessisch Oldendorf

Telefon 05152 9424-0
Telefax 05152 9424-38
e-mail: info@dreluso.de
www.dreluso.de

FSC MIX Papier FSC® C017179

0315-14 Vers. 004

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Juni 2016