GranoSLIM frappé wild berry

Figur-Balance-Diät

420 g

GranoSLIM frappé von DR. GRANDEL:

GranoSLIM frappé, die Figur-Balance-Diät von DR. GRANDEL, liefert wertvolles **Molkeneiweiß**, das zum Erhalt der Muskulatur während der Diät beiträgt. Hochwertige Nähr- und Vitalstoffe sorgen für Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit, Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.

Durch die Verwendung von Isomaltulose anstelle von anderen Zuckerarten sind die Auswirkungen auf den Blutzuckerspiegel nur gering. Das drückt auch der niedrige glykämische Index für den zubereiteten GranoSLIM frappé Shake aus (GI = 20). Der leichte Shake ersetzt eine oder idealerweise zwei Mahlzeiten und wird ganz bequem und unkompliziert zubereitet – einfach shaken.
Das Ersetzen von zwei Mahlzeiten am Tag trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei.

Zusätzliche körperliche Bewegung unterstützt die Gewichtsabnahme, trägt zur Festigung des Bindegewebes bei und hilft das Wunschgewicht beizubehalten.

	pro 100 g Pulver	**pro Portion***	**% der Referenz-menge** pro Portion**
Energie	1541 kJ/ 364 kcal	1121 kJ/ 266 kcal	
Fett	3,8 g	7,6 g	
davon			
- gesättigte Fettsäuren	2,4 g	3,8 g	
- einfach ungesättigte Fettsäuren	1,1 g	2,2 g	
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,3 g	1,6 g	
Kohlenhydrate	29,5 g	23,2 g	
davon Zucker	25,3 g	22,0 g	
davon			
- Isomaltulose	20,0 g	6,0 g	
- Lactose	5,3 g	16,0 g	
Ballaststoffe	1,8 g	0,6 g	
Eiweiß	51,8 g	25,7 g	
Salz	0,54 g	0,50 g	
Vitamin A	782 µg	277 µg	35 %
Vitamin D	5,5 µg	1,7 µg	35 %
Vitamin E	10,1 mg	4,1 mg	35 %
Vitamin C	49,6 mg	20,0 mg	25 %
Vitamin B1	1,2 mg	0,5 mg	43 %

Vitamin B2	0,1 mg	0,6 mg	41 %
Niacin	17,5 mg	5,5 mg	35 %
Vitamin B6	1,7 mg	0,6 mg	45 %
Folsäure	353 µg	121 µg	61 %
Vitamin B12	0,1 µg	1,3 µg	51 %
Biotin	179 µg	65,6 µg	131 %
Pantothensäure	3,6 mg	2,1 mg	36 %
Natrium	217 mg	200 mg	--***
Kalium	1194 mg	823 mg	41 %
Calcium	469 mg	501 mg	63 %
Phosphor	232 mg	339 mg	48 %
Magnesium	199 mg	96 mg	26 %
Eisen	17,4 mg	5,4 mg	38 %
Zink	9,7 mg	4,0 mg	40 %
Kupfer	1,1 mg	0,4 mg	36 %
Mangan	1,0 mg	0,3 mg	16 %
Selen	55,8 µg	16,7 µg	30 %
Jod	133 µg	48,8 µg	33 %
L-Carnitin	0,3 g	0,1 g	--***

* Portion: 30 g Pulver mit 300 ml fettarmer Milch und 2 g Pflanzenöl
** Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß EU-Lebensmittelinformationsverordnung
*** keine Referenzmenge definiert