zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Roter Ginseng Instant Tee^{N}

Wirkstoff: Ginsengwurzel-Trockenextrakt.

1 g Granulat (= 2 Messlöffel) enthält: 72 mg Trockenextrakt aus roter (wasserdampfbehandelter) Ginsengwurzel (2,2 – 3,8 : 1), Auszugsmittel: Ethanol 60 % (V/V) Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

Liebe Patientin, lieber Patient,

lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Roter Ginseng Instant Tee^{N} jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach drei Monaten keine Besserung auftritt, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Roter Ginseng Instant Tee^{N} und wofür wird er angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Roter Ginseng Instant Tee^{N} beachten?
3. Wie ist Roter Ginseng Instant Tee^{N} einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Roter Ginseng Instant Tee^{N} aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST ROTER GINSENG INSTANT-TEE^{N} UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?

Roter Ginseng Instant-Tee^{N} ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Stärkung.

Roter Ginseng Instant-Tee^{N} wird angewendet als Tonikum zur Stärkung und Kräftigung

Bei Müdigkeits- und Schwächegefühl und bei nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON ROTER GINSENG INSTANT-TEE^{N} BEACHTEN?

Roter Ginseng Instant-Tee^{N} darf nicht eingenommen werden

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber dem arzneilich wirksamen Bestandteil Ginsengwurzel oder einen der sonstigen Bestandteile sind.

Nicht anwenden bei behandlungspflichtiger Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus).

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Roter Ginseng Instant-Tee^{N} ist erforderlich

- Wenn Schwächegefühl, Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen länger andauern, sollte – wie bei allen unklaren Beschwerden – ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.
- Wenn Sie das Arzneimittel einnehmen wollen, während Sie gleichzeitig blutgerinnungshemmende Medikamente vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) einnehmen, sprechen Sie vorab mit Ihrem Arzt. In diesem Fall sollten engmaschige Kontrollen der Gerinnungswerte im Blut bis zu 14 Tage nach Absetzen dieses Arzneimittels erfolgen, um die Dosis der blutgerinnungshemmenden Medikamente anpassen zu können.
- Patienten mit Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sollten vor einer Einnahme dieses Arzneimittels mit Ihrem Arzt sprechen. da Ginsengzubereitungen den Blutzuckerspiegel beeinflussen können. Der Blutzuckerspiegel sollte engmaschig kontrolliert werden.

Kinder

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Bei Einnahme von Roter Ginseng Instant-Tee^{N} mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei gleichzeitiger Einnahme dieses Arzneimittels mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln von Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) kann deren Wirkung abgeschwächt werden.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für die genannten Arzneimittel gelten können, wenn deren Anwendung wenige Stunden oder Tage zurückliegt.

Ginsengzubereitungen können den Blutzuckerspiegel beeinflussen.

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln zur Behandlung der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sind möglich, wurden jedoch bisher nicht untersucht.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei Einnahme von Roter Ginseng Instant-Tee^{N} zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Sind keine Besonderheiten zu beachten.

Schwangerschaft und Stillzeit

Dieses Arzneimittel sollte in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtmaßnahmen erforderlich.

3. WIE IST ROTER GINSENG INSTANT-TEE^{N} EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Roter Ginseng Instant-Tee^{N} immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn sie sich nicht ganz sicher sind.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen nach Auflösen.

Falls von Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

für Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre:
2 mal täglich 1 Tasse mit 2,5g Granulat (= 5 Messlöffel).

Zubereitung: 5 Meßlöffel (ca. 2,5 g Granulat) Roter Ginseng Instant-Tee^{N} in eine Tasse geben, mit siedendem (ca. 100 ml) Wasser übergießen und umrühren.

Bitte sprechen Sie mit Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

Dauer der Anwendung

In der Regel bis zu drei Monaten. Wegen der fortdauernden Wirkung von Ginseng-Präparaten wird vor einer erneuten Anwendung eine Einnahmepause von einem Monat empfohlen.

Wenn sie eine größere Menge von roter Ginseng Instant-Tee^{N} eingenommen haben als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 2,5 – 5 g Granulat bzw. 1 – 2 Tassen Teezubereitung) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die als Nebenwirkungen bekannten Symptome Magenschmerzen, Übelkeit und Durchfall verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahme entscheiden.

Wenn Sie die Einnahme von Roter Ginseng Instant-Tee^{N} vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie die Einnahme von Roter Ginseng Instant-Tee^{N} abbrechen:

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Roter Ginseng Instant-Tee^{N} Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei empfindlichen Personen können Übelkeit, Magenbeschwerden und leichter Durchfall auftreten.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation aufgeführt sind.

5. WIE IST ROTER GINSENG INSTANT-TEE^{N} AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufzubewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

Haltbarkeit nach Öffnen des Behältnisses:

Nach Öffnen des Glases Inhalt innerhalb von 6 Monaten aufbrauchen. Nach Gebrauch fest verschließen!

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Roter Ginseng Instant-Tee^{N} enthält

Wirkstoff: Ginsengwurzel-Trockenextrakt.
1 g Granulat (= 2 Messlöffel) enthält: 72 mg Trockenextrakt aus roter (wasserdampfbehandelter) Ginsengwurzel in einem Verhältnis von Droge zu Auszugsmittel wie (2,2 – 3,8 : 1). Das Auszugsmittel ist Ethanol 60 % (V/V).

Die sonstigen Bestandteile sind: Maltodextrin, Povidon 25

Wie Roter Ginseng Instant-Tee^{N} aussieht und Inhalt der Packung

Roter Ginseng Instant-Tee^{N} ist ein braunes Granulat und in Packungen mit 50 g Granulat und 3 mal 50 g Granulat erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

KGV-Korea Ginseng Vertriebs GmbH
Wolkenburgstr. 17, D-53797 Lohmar,
Tel.: 02206 / 5135, Fax: 02206 / 5235
e-mail: info@ginseng-pur.de

Diese Gebrauchsinfomation wurde zuletzt überarbeitet im 05/2008

Wenn Sie weitere Fragen haben oder Informationen wünschen wenden Sie sich direkt an den Pharmazeutischen Unternehmer und Hersteller.

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2011

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Was Sie über Ginseng wissen sollten:

Herkunft:
Für die GINSENG PUR-Präparate wird der Koreanische Ginseng mit dem botanischen Namen Panax Ginseng C. A. Meyer eingesetzt. Diese Spezies ist in Korea zwischen dem 36. und 38. Breitengrad und der südlichen Mandschurei beheimatet. Dort herrschen die besten Boden- und Klimaverhältnisse für eine hochwertige Ginsengqualität.

Anbaubedingungen:
Ein wirkstoffreicher Ginseng benötigt ein Wachstum von 5 bis 6 Jahren. Erst dann hat er ein Höchstmaß an Wirkstoffen, besonders die Ginsenoside, ausgebildet. Vor einem erneuten Anbau muss der Boden 8 bis 10 Jahre ruhen, da ihm die Wurzel sämtliche Nährstoffe entzogen hat.

Qualitätssicherung:
Um die Bestimmungen des deutschen und europäischen Arzneimittelrechts zu erfüllen, erfolgen die Analysen und Kontrolluntersuchungen sowie die Verarbeitung zum zugelassenen Arzneimittel in Deutschland. Dies gewährleistet einen gleichbleibenden Qualitätsstandard, bei dem der Erhalt der Eigenschaften des hochwertigen Ausgangsstoffes im Vordergrund steht.

Ginsenosidkonzentration:
Nach einem Wachstum von 5 bis 6 Jahren besitzt die Wurzel, bestehend aus Stamm-, Neben- und Haarwurzeln, eine Konzentration von ca. 4 – 4,5 % Ginsenosiden (Gesamtginsenoside nach DAB-Monographie „Ginsengwurzel"). Mit Extrakten wird entsprechend dem Extraktionsverhältnis ein höherer Wert für die Gesamtginsenoside erreicht (GINSENG PUR Trockenextrakt 12 – 16 % über das Extraktionsverhältnis von 3 – 4:1). Neben den Ginsenosiden enthält ein guter Ginseng wertvolle Vitamine – wie z. B. Vitamin C, Vitamine der B-Gruppe und Folsäure –, Mineralien und Spurenelemente.

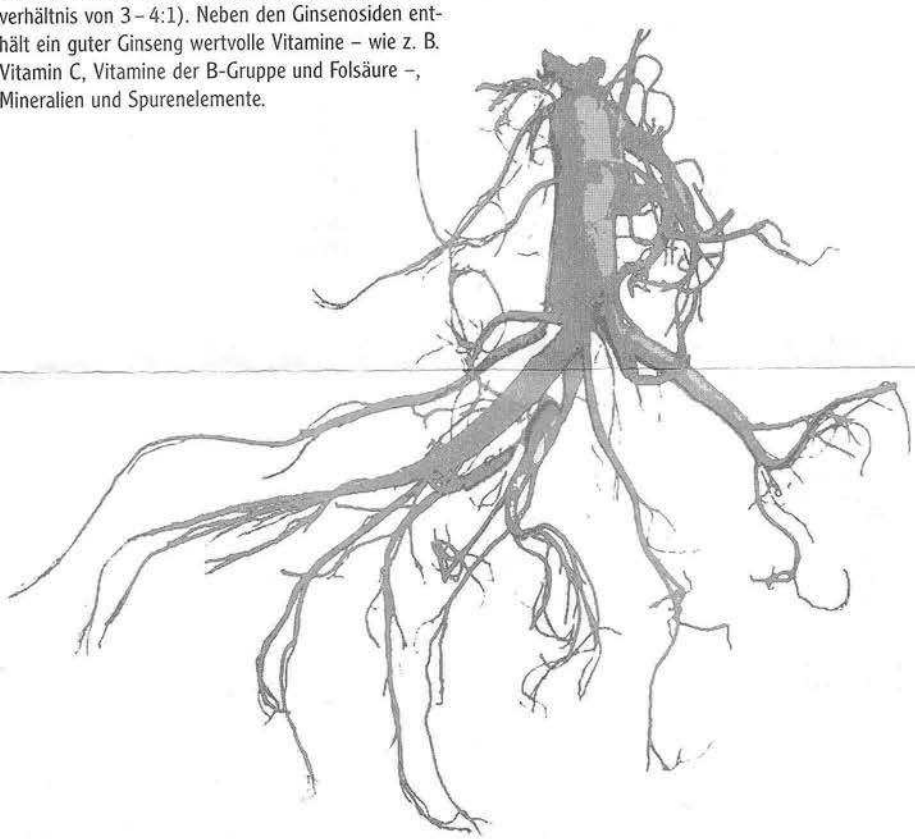
Ginsenosidspektrum:
Das für die Wirkung so wichtige ausgewogene Spektrum von mehr als 30 Ginsenosiden befindet sich in der Stammwurzel. In den als weniger wertvoll geltenden feinen Haarwurzeln können einzelne Ginsenoside in höheren Konzentrationen nachgewiesen werden. Das ausgewogene Ginsenosidspektrum in seiner natürlichen Zusammensetzung gilt sowohl in Asien als auch nach westlichem Stand der Wissenschaft als ausschlaggebender und bedeutender für die umfassende Wirkung des Ginsengs.

Roter Ginseng:
Der rote Ginseng entsteht durch ein schonendes Dämpfungsverfahren nach der Ernte. Dieses traditionelle Verfahren wird nur bei erstklassigen, fünf und sechs Jahre alten Wurzeln angewendet. Es dient zum Einen der natürlichen Konservierung der Wirkstoffe, zum Anderen wandeln sich durch diesen biologisch enzymatischen Prozess Ginsenoside der Rg-Gruppe in Rh-Ginsenoside um. Rh-Ginsenosiden wird eine besondere Bedeutung für die Stärkung des Immunsystems und die Bekämpfung der „freien Radikale" zugeschrieben.

Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit!

Ihre KGV-Korea Ginseng Vertriebs GmbH

GINSENG PUR.



Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2011