zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Bitter GPH Kapseln

Anregen und stärken, gleichzeitig entspannen und beruhigen, darauf beruht das breite Wirkungsspektrum der Bitterstoffe. Bitterstoffpflanzen sind wegen ihres bitteren Geschmacks von Interesse und werden auch häufig als „Amara“ bezeichnet. Bitterstoffe in der Nahrung regulieren den Appetit. Einerseits bewirkt der bittere Geschmack eine Appetitanregung, andererseits sorgen Bitterstoffe dafür, dass wir nur dann essen, wenn wir wirklich Hunger haben. Zudem vermitteln sie uns rascher das Gefühl, satt zu sein, und reduzieren unseren Appetit auf Süßes. Außerdem enthalten bitterstoffhaltige Nahrungsmittel (Gemüse, Salat, Kräuter) deutlich weniger Kalorien als beispielweise Süßspeisen. Im Allgemeinen optimieren Bitterstoffe die Verdauung und aktivieren die Schleimhäute des Verdauungstraktes. So schaffen sie auch ideale Bedingungen für eine gesunde Darmflora. Dadurch werden Abwehrkräfte mobilisiert und das Immunsystem gestärkt. Außerdem sorgen Bitterstoffe für eine Entsäuerung des Körpers.
Nachfolgend bekannte Bitterstoffpflanzen:
Der **Enzian** (Gentiana lutea L.) aus der Familie der Enziangewächse (Gentianaceae) enthält in der Wurzel Bitterstoffe, unter anderem das für den Bitterwert verantwortliche Amarogentin. Außerdem wirkt die Pflanze regulierend auf den Gallenfluss.
Das **Tausendguldenkraut** (Centaurium erythraea RAFN.) gehört auch zur Familie der Enziangewächse und liefert als Bitterstoffe die sogenannten Iridoide und Secoiridoide. Es findet Anwendung bei Appetitlosigkeit.
Die **Bitterorange** (Citrus aurantium L.) aus der Familie der Rautengewächse (Rutaceae) beinhaltet in der Schale und auch in der Frucht bitter schmeckende Flavonoide (Neohesperidin, Naringin) und ätherisches Öl. Bitterorangenschalen werden zur Anregung der Magensaftsekretion und des Appetits, bei beanspruchter Verdauung, wie Völlegefühl und Blähungen eingesetzt.

Bitter GPH Kapseln enthalten 100 mg Schafgarbenkrautextrakt, 90 mg Tausendguldenkrautextrakt, 60 mg Enzianwurzelextrakt, 60 mg Angelikawurzelextrakt und 30 mg Bitterorangenextrakt in einer Hartgelatinekapsel.
Für die positiven bitteren Eigenschaften sind die Extrakte aus Tausendguldenkraut, Enzianwurzel und Bitterorangenschalen verantwortlich. Die Inhaltsstoffe können regulierend auf den Appetit und die Verdauung Einfluss nehmen. Schafgarbenkraut und Angelikawurzel ergänzen die Bitterwirkung, sie können ebenso zu einer Anregung der Verdauungssäfte führen und die Verdauungsfunktion unterstützen. Insgesamt können Bitterstoffe für eine Aktivierung und Stärkung der Schleimhäute sorgen.

Rohstoffbeschreibung

Bitter GPH Kapseln enthalten pflanzliche Rohstoffe in hoher Qualität. Der Schafgarbenextrakt ist ein 4:1 Extrakt, ebenso wie der eingesetzte Enzianextrakt. Der Tausendguldenkrautextrakt hat ein Droge-Extrakt-Verhältnis von 6,5:1. Die Angelikawurzel ist ein 5:1 Extrakt. Der Bitterorangenextrakt enthält 6 % Synephrin. Das Produkt enthält keine Zusatzstoffe wie Konservierungsmittel, Füll- oder Geschmacksstoffe. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Vertrieb BRD:
Hecht - Pharma GmbH
Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt
Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088
www.hecht-pharma.de info@hecht-pharma.de

03/11

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2011

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Verzehrempfehlung
Erwachsene: 3 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen

Hinweise
Nicht anwenden bei Magen- oder Darmgeschwüren!
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

6413915	Bitter GPH Kapseln	90 St	€	19,90
6413921	Bitter GPH Kapseln	180 St	€	36,90
6413938	Bitter GPH Kapseln	360 St	€	69,95
6413944	Bitter GPH Kapseln	750 St	€	136,50
6413950	Bitter GPH Kapseln	1.750 St	€	285,00

Vertrieb BRD:
Hecht - Pharma GmbH
Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt
Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088
www.hecht-pharma.de info@hecht-pharma.de

03/11

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2011