Dr. Jacob's Vitamin K_2 Öl *forte*, 20 ml, 640 Tropfen

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten

MCT-Öl (mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin K_2 (Menachinon als all-trans MK-7). **VEGAN.**

Das in Dr. Jacob's Vitamin K_2 Öl *forte* verwendete Vitamin K_2 Menachinon-7 (MK-7) wird in Europa in Arzneibuchqualität hergestellt. Die verwendeten rein pflanzlichen Ausgangsstoffe sind Geraniol und Farnesol. Bei der organischen Synthese wird ausschließlich die biologisch aktive trans-Form von MK-7 gebildet (all-trans MK-7). Das enthaltene Vitamin K_2 ist daher besonders rein und wirksam[1].

Dr. Jacob's Vitamin K_2 Öl *forte* wird in Deutschland hergestellt. Herkunftsort aller Zutaten ist die EU.

Verzehrempfehlung

Bis zu 4 Tropfen täglich einnehmen.

Die Einnahme kann zu jeder Tageszeit und unabhängig von den Mahlzeiten erfolgen. Wir empfehlen die Einnahme auf einem Löffel. Aus hygienischen Gründen sollte die Pipette nicht mit dem Mund in Berührung kommen.

Pflichthinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Sichere Dosierung von Vitamin K

Eine Überversorgung mit Vitamin K sowie mögliche Nebenwirkungen wurden bei gesunden Personen nicht beobachtet.

Kontraindikation

Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern vom Cumarin-Typ (Vitamin-K-Antagonisten) muss die Einnahme von Vitamin K ärztlich abgestimmt werden, da Vitamin K in Form von Nahrungsergänzungsmitteln die Wirkung der Gerinnungshemmer beeinflussen kann.

Nährwerte

Inhalt pro:	1 Tropfen	4 Tropfen (Tagesdosis)
Vitamin K_2	50 µg (67 %*)	200 µg (267 %*)

*Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (NRV = *Nutrient Reference Values*); gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 (LMIV): 75 µg Vitamin K = 100 % NRV

Zufuhrempfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren: 60–80 µg pro Tag, abhängig von Alter und Geschlecht

[1]Vitamin K leistet folgenden wissenschaftlich gesicherten Gesundheitsbeitrag

- Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Vitamin K unterstützt eine normale Blutgerinnung.

Ernährung und die Vitamin-K_2-Versorgung

Die Aufnahme von Vitamin K_2 aus Lebensmitteln ist in Deutschland gering. Natürlicherweise kommt Vitamin K_2 MK-7 in außergewöhnlich hohen Konzentrationen in Natto vor, einer vorwiegend in Japan verzehrten Spezialität aus fermentierten Sojabohnen. Leider reduzieren der intensive Geruch und Geschmack von Natto die Attraktivität für die westliche Welt.

Vitamin K_2 Menachinon-7

Dr. Jacob's Vitamin K_2 Öl *forte* enthält Vitamin K_2 als langkettiges Menachinon-7 (all-trans MK-7). Dieses ist im Vergleich zu anderen Vitamin-K_2-Formen und zu Vitamin K_1 besonders gut bioverfügbar und wird vom Körper optimal aufgenommen. Es weist zudem mit einer Halbwertszeit von ca. 3 Tagen eine deutlich längere Wirkdauer[1] auf als Vitamin K_1 (1–2 Stunden).

Das verwendete Vitamin K_2 Menachinon-7 stammt aus Europa und ist besonders rein und wirksam.[1] Es enthält zu nahezu 100 % die aktive, natürliche Form von Vitamin K_2, die sogenannte trans-Form.

Die idealen Partner von Vitamin K

Nicht nur Vitamin K_2 trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei, sondern auch **Vitamin D_3**. Beide wirken synergistisch und werden am besten kombiniert aufgenommen (wie in **Dr. Jacob's Vitamin D_3K_2 Öl *forte***). Der **Calcium**-Stoffwechsel steht in engem Wechselspiel mit Magnesium und Kalium. **Magnesium** unterstützt die Erhaltung normaler Knochen und die normale Funktion von Nerven und Muskeln. **Kalium** trägt zur normalen Funktion von Muskeln und Nervensystem sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Deshalb ist die Kombination der Vitamine D_3 und K_2 mit den richtigen Mineralstoffen, wie sie in **Dr. Jacob's Basenpulver** enthalten sind, sinnvoll.

Mehr Informationen und weitere Dr. Jacob's Vitamin Öle in verschiedenen Kombinationen und Dosierungen für den individuellen Bedarf finden Sie hier: **www.vitamind3k2.de**

Haltbarkeit und Lagerung

Flasche stets gut verschlossen, kühl (6–25 °C) und lichtgeschützt lagern. Dr. Jacob's Vitamin-Öle sind bei richtiger Lagerung und Anwendung auch nach dem Öffnen bis zum Ende des Mindesthaltbarkeitsdatums haltbar.

Erhältlich in Apotheken über die Bestellnummer: (D) PZN 20080975, (A) PHZNR 5999965

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Str. 92, D-65232 Taunusstein, Tel. 06128 9717-0, Fax 06128 9717-350, E-Mail: info@drjacobs.de

Ihre Meinung ist uns wichtig: MeineMeinung@drjacobs.de

Stand: Juli 2026

Genießen Sie eine gesunde Lebensweise!

Zur Erhaltung Ihrer Gesundheit können Sie selbst viel beitragen. Wir möchten Sie dabei unterstützen!

Dr. Jacob's Wissen und Ratgeber

Dr. Jacob's Gesundheits-Check – Wie gesund leben Sie?

+ Der umfassende Gesundheitstest berücksichtigt u.a. Ernährung, Bewegung, Schlaf, Stress, Psyche und mehr
+ Individuell auf Sie zugeschnittene Empfehlungen (Ernährung, Lebensstil, Produkte)
+ Mit Test auf Histamin-Intoleranz/Mastzellaktivierungssyndrom (MCAS)

Finden Sie jetzt heraus, wie Sie Ihre Gesundheit zusätzlich verbessern können: ***www.drjacobs.de/gesundheitscheck***

Dr. Jacob's Kur – Gesünder leben, neue Lebensfreude schöpfen

+ Dr. Jacob's Trinkkur – neue Energie und mehr Gesundheit[2] mit Sofortwirkung
+ Dr. Jacob's Basisch Abnehmen – Leichtigkeit erleben, Ihr Einstieg in eine gesündere Lebens- und Ernährungsweise
+ Dr. Jacob's Entlastungs- und Darmkur[3] – bei Unverträglichkeiten wie Histamin-, Fruktose-, Gluten- und Laktoseintoleranz
+ Wissenschaftlich fundiert: basiert auf dem Fachbuch „Dr. Jacobs Weg des genussvollen Verzichts" mit etwa 1400 Studien

[2]Dr. Jacob's Basenpulver *plus* enthält Magnesium, das einen normalen Energiestoffwechsel unterstützt.
[3]DarmHIT liefert Calcium, das die normale Funktion von Verdauungsenzymen im Darm unterstützt.

Machen Sie jetzt Ihre persönliche Dr. Jacob's Kur: ***www.drjacobskur.de***

Rezeptbuch „Simply Eat" von Suzanne Jacob

+ Ihr idealer Küchenhelfer bei der Umsetzung einer ausgewogenen, pflanzenbasierten Ernährungsweise
+ Pflanzliche, kalorien-, fett- und salzreduzierte Gerichte
+ Mit vielen praktischen Tipps und Hintergrundinformationen

Auf ***www.drjacobs.de/ratgeber*** *erhalten Sie den Dr. Jacob's Kur Ratgeber und das Rezeptbuch* ***gratis als PDF.***

Dr. Jacob's Produktwelt

Dr. Jacob's Basenmittel[4] – nach dem Vorbild der Natur

Über 75 % der deutschen Frauen nehmen zu wenig Kalium auf, 55 % zu wenig Calcium, 29 % zu wenig Magnesium.[5] Schon eine Portion Dr. Jacob's Basenpulver gleicht die typischen Defizite an diesen Mineralstoffen und die Säurelast (nach PRAL[6]) in der üblichen Ernährung[7] aus. Dr. Jacob's Basenmittel sind ohne Natrium und besonders reich an Kalium, dem wichtigsten Mineralstoff in Gemüse und Obst UND in jeder Körperzelle. Folgendes haben sie gemeinsam:

+ Basen-[4] und Mineralstoff-Balance auf Citratbasis nach dem Vorbild von Gemüse und Obst
+ **Kalium** – unterstützt die Aufrechterhaltung eines **normalen Blutdrucks** und die normale Funktion von **Muskeln** + **Nerven**
+ **Calcium und Magnesium** (Verhältnis 3:2) – unterstützen die Erhaltung normaler **Knochen** + **Zähne**
+ [4]**Zink** – unterstützt den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel sowie die Erhaltung normaler **Haut**, **Haare** + **Nägel**
+ Ohne Laktose, Gluten, Füllstoffe und künstliche Aromen; kein Zusatz von Zucker

[5]MRI (Max Rubner-Institut), Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel (2008): Nationale Verzehrsstudie II. Ergebnisbericht Teil 2.
[6]Potentielle Säurebelastung der Nieren
[7]Remer, Manz (2003): Am J Clin Nutr, 78(4), 802-3.

Weitere Infos: www.drjacobs.de/basen

Chi-Cafe-Variationen – Kaffeegenuss mit Pflanzenextrakten, Ballast- und Mineralstoffen

+ Einzigartige Kompositionen aus geröstetem Kaffee, Reishi, Guarana, Ginseng und Mineralstoffen
+ Mit Koffein aus Kaffee und Guarana – regt an, nicht auf (wird langsamer freigesetzt[8])
+ Ballaststoffe aus der Akazienfaser

[8]D'Angelo, Ascione (2020): JHSE, 15(3proc), S539-S551.

Weitere Infos: www.chi-cafe.de

Dr. Jacob's Granatapfel-Produkte – prall gefüllt mit Polyphenolen

+ Natürliche Polyphenole für ein einzigartiges, herbes Aroma
+ Mehr Bioaktivität und weniger Zucker dank Lebendfermentation

Weitere Infos: www.drjacobs.de/granatapfel

Dr. Jacob's Vitalstoffe[9] – ausgleichen, was wirklich fehlt

Es ist nicht immer leicht, sich im stressigen Alltag über eine gesunde Ernährung ausreichend mit Vitaminen und Mineralstoffen zu versorgen. Dr. Jacob's Vitalstoff-Produkte können Sie und Ihre Familie bei Bedarf bei der Versorgung mit wichtigen Nährstoffen und wertvollen Pflanzenstoffen unterstützen. *Weitere Infos: www.drjacobs.de/vitalstoffe*

[9]Vitamin B_{12} (z. B. in B_{12} Methylcobalamin) unterstützt den normalen Energiestoffwechsel, Vitamin C (z. B. in Boswellia MSM *forte*) die normale Funktion des Immunsystems.

Unsere Philosophie – „Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit"

Im Jahre 1997 wurde die Dr. Jacob's Medical GmbH von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte, die Gesundheit und Genuss vereinen.

+ Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe
+ Fachkompetenz plus strenge Qualitätskontrollen
+ Herstellung zum Großteil in Deutschland

Mit jedem gekauften Chi-Cafe sowie jedem im Dr. Jacob's Online-Shop (www.DrJacobs-Shop.de) gekauften Produkt ermöglichen wir bedürftigen Kindern in Nepal vollwertige, pflanzliche Schulmahlzeiten.
Weitere Informationen: ***www.drjacobs.de/wirhelfen***

Alle aktuellen Informationen zu den oben genannten Produkten erhalten Sie telefonisch (Tel.: 06128 97170) oder in unserem Online-Shop (www.DrJacobs-Shop.de). Die Produktpreise entnehmen Sie bitte auch der aktuellen Preisliste.