Zink Verla® OTC 20 mg

Filmtabletten

Wirkstoff: Zink-D-gluconat

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Zink Verla® OTC 20 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach etwa 4-6 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Zink Verla® OTC 20 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Zink Verla® OTC 20 mg beachten?
3. Wie ist Zink Verla® OTC 20 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Zink Verla® OTC 20 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist Zink Verla® OTC 20 mg und wofür wird es angewendet?

Zink Verla® OTC 20 mg ist ein Mineralstoffpräparat.
Zink Verla® OTC 20 mg wird angewendet bei:
- nachgewiesenem Zinkmangel,
- Behandlung mit Penicillamin und anderen Komplexbildnern.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Zink Verla® OTC 20 mg beachten?

Zink Verla® OTC 20 mg darf nicht eingenommen werden,

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Zink-D-gluconat oder einem der sonstigen Bestandteile von Zink Verla® OTC 20 mg sind.
Abgesehen davon sind bisher keine Bedingungen bekannt, unter denen Sie Zink Verla® OTC 20 mg nicht einnehmen dürfen.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Zink Verla® OTC 20 mg ist erforderlich,

wenn Sie Zink Verla® OTC 20 mg längerfristig (mehrere Monate) einnehmen; dann sollten Zink und Kupfer labordiagnostisch überwacht werden.

Kinder:

Geben Sie Zink Verla® OTC 20 mg Kindern nur nach Rücksprache mit dem Arzt, da bisher keine ausreichenden Empfehlungen für Kinder vorliegen.

Bei Einnahme von Zink Verla® OTC 20 mg mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder

Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.
Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparategruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung mit Zink Verla® OTC 20 mg beeinflusst werden.

- Bei gleichzeitiger Gabe von Zink und Eisensalzen bzw. Kupfersalzen kann die Aufnahme von Zink in den Blutkreislauf vermindert werden.
- Die Gabe von Komplexbildnern wie D-Penicillamin, Dimercaptopropansulfonsäure (DMPS) oder Edetinsäure (EDTA) kann die Aufnahme von Zink vermindern oder die Ausscheidung erhöhen.
- Zink kann die Verfügbarkeit von Kupfer und Eisen beeinträchtigen.
- Die Wirksamkeit von Antibiotika wie Tetrazyklin, Ciprofloxazin und Chinolonen wird bei gleichzeitiger Einnahme von Zink vermindert.

Zwischen der Einnahme von Zink Verla® OTC 20 mg und der Einnahme dieser Präparate sollte deshalb ein Abstand von mindestens 2 Stunden eingehalten werden.

Bei Einnahme von Zink Verla® OTC 20 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:

Zink Verla® OTC 20 mg sollten Sie möglichst nicht zusammen mit pflanzlichen Nahrungsmitteln (vor allem Getreideprodukte, Hülsenfrüchte, Nüsse) einnehmen, da diese die Aufnahme von Zink in den Blutkreislauf beeinträchtigen.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Im empfohlenen Dosisbereich bestehen keine Einschränkungen bei der Einnahme von Zink Verla® OTC 20 mg.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

3. Wie ist Zink Verla® OTC 20 mg einzunehmen?

Nehmen Sie Zink Verla® OTC 20 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Dosierung
Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:
1 Filmtablette täglich.

Art der Anwendung
Nehmen Sie die Filmtabletten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit mit deutlichem zeitlichem Abstand vor den Mahlzeiten (ca. 1 Stunde) ein, da die Aufnahme von Zink in den Blutkreislauf durch Nahrungsmittel gestört sein kann.

Dauer der Anwendung
Die Einnahmedauer richtet sich nach Bedarf und Behandlungserfolg.
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Zink Verla® OTC 20 mg zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Zink Verla® OTC 20 mg eingenommen haben, als Sie sollten,

können die unter Punkt 4 angegebenen Nebenwirkungen verstärkt auftreten.
Anzeichen einer Überdosierung sind Metallgeschmack auf der Zunge, Kopfschmerzen, Diarrhoe und Erbrechen.
Beenden Sie in diesem Fall die Einnahme von Zink Verla® OTC 20 mg und fragen Sie Ihren Arzt um Rat.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Zink Verla® OTC 20 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei Jedem auftreten müssen.
Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Zink-D-gluconat, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.
Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:
mehr als 1 Behandelter von 10
Häufig:
1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:
1 bis 10 Behandelte von 1000
Selten:
1 bis 10 Behandelte von 10000
Sehr selten:
weniger als 1 Behandelter von 10000
Nicht bekannt:
Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

Sehr selten kann es bei der Einnahme von Zink Verla® OTC 20 mg zu Übelkeit oder Erbrechen kommen.
Bei Auftreten der oben genannten Nebenwirkungen sollten Sie Zink Verla® OTC 20 mg ausnahmsweise zu den Mahlzeiten einnehmen, aber möglichst nicht zusammen mit pflanzlichen Nahrungsmitteln (siehe unter 2.).
Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

5. Wie ist Zink Verla® OTC 20 mg aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.
Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und der Durchdrückpackung angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

6. Weitere Informationen

Was Zink Verla® OTC 20 mg enthält:

Der Wirkstoff ist: Zink-D-gluconat
1 Filmtablette enthält:
Zink-D-gluconat 140 mg, entsprechend 20 mg Zink.
Die sonstigen Bestandteile sind:
Mikrokristalline Cellulose, Croscarmellose-Natrium, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Hypromellose, Ethylcellulose, Triethylcitrat.
Zink Verla® OTC 20 mg enthält kein Gluten und keine Lactose.

Wie Zink Verla® OTC 20 mg aussieht und Inhalt der Packung:

Weiße, runde Filmtablette ohne Bruchkerbe.
Zink Verla® OTC 20 mg ist in Packungen mit 20, 50 und 100 Filmtabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Verla-Pharm Arzneimittel GmbH & Co. KG, 82324 Tutzing, www.verla.de.

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet: 02/2011.