zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Vitamin B2 GPH Kapseln

Zellenergie

Wichtig für:
Haut, Haare
Zellenergie u. -atmung
Kohlenhydrat-, Fett- u. Eiweißstoffwechsel

Vorkommen:
Vollkornprodukte
Milch, Milchprodukte
Bohnen, Reis, Erbsen
Leber, Blattgemüse

Vitamin B2 (Riboflavin) gehört zur Gruppe der wasserlöslichen Vitamine. Wie die anderen Vitamine der B-Gruppe wird Vitamin B2 nicht im Körper gespeichert. Vitamin B2 ist gut für eine gesunde Haut und gesundes Haar, sowie für feste Fingernägel.

Täglicher Bedarf: 1,5 – 2,0 mg Vitamin B2

Vitamin B2 GPH Kapseln enthalten 1,6 mg Riboflavin-5-phosphat in einer Hartgelatinekapsel. Vitamin B2 ist u.a. für die Steuerung der Atmung verantwortlich. Gleichzeitig übernimmt es Funktionen im Energiestoffwechsel, insbesondere im Fett-, Kohlenhydrat- und Eiweißstoffwechsel. Ein Mangel kann sich unter anderem auf den Eiweißaufbau auswirken. Die Einnahme von Vitamin B2 wird empfohlen bei Problemen im Mundbereich wie rissige, spröde und trockene Lippen usw. Außerdem äußern sich Mangelerscheinungen auch durch rissige und spröde Haut. Auch Vegetarier und Menschen die besondere Diäten einhalten müssen oder keine Milchprodukte zu sich nehmen (Lactoseintoleranz), sollten auf eine ausreichende Zufuhr von Vitamin B2 achten.

Rohstoffbeschreibung
Vitamin B2 Kapseln sind ein hochwertiges Produkt. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung
Erwachsene 1 x täglich 1 Kapsel

Hinweise
Diabetiker: enthält Mannitol

3379483	Vitamin B2 GPH Kapseln	30 St	€	5,70
3379508	Vitamin B2 GPH Kapseln	60 St	€	9,95

Vertrieb BRD:
Hecht - Pharma GmbH
Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt
Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088
www.hecht-pharma.de info@hecht-pharma.de

02/10

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2011