zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

AMFORMULA®
DIET



Tomatensuppe

AMFORMULA® DIET

Zubereitung

Morgens und Mittags einfach je 4 gestrichene Messlöffel (57 g Pulver) in 320 ml heißes Wasser einrühren und genießen. Abends ein leichtes Gericht zubereiten – leckere Rezepte finden Sie unter **www.amformula.de.** Zusätzlich nehmen Sie bitte ausreichend kalorienfreie Getränke zu sich, täglich mind. 2 Liter.
Nähere Informationen in der Packung.

Nährwertangaben

Analyse	pro **100 g** Pulver	%RDA*	pro verzehrfertige **Portion****	%RDA*
physiologischer Brennwert	**1473 kJ / (352 kcal)**		**840 kJ / (201 kcal)**	
Eiweiß	41,9 g		23,9 g	
davon BCAAs***	3,0 g		1,7 g	
Kohlenhydrate	23,1 g		13,1 g	
davon Zucker	11,8 g		6,7 g	
Fett	7,7 g		4,4 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g		0,6 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	0,4 g		0,2 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,7 g		1,5 g	
davon Linolsäure	2,4 g		1,4 g	
Ballaststoffe	5,9 g		3,4 g	
Natrium	2,4 g		1,4 g	
Vitamin A	555 µg	69	316 µg	40
Vitamin D	2,8 µg	56	1,6 µg	32
Vitamin E	7,7 mg	64	4,4 mg	37
Vitamin C	45,5 mg	57	25,9 mg	32
Vitamin B1	1,1 mg	100	0,6 mg	55
Vitamin B2	1,2 mg	86	0,7 mg	50
Niacin	13,6 mg	85	7,8 mg	49
Vitamin B6	1,4 mg	100	0,8 mg	57
Folsäure	174 µg	87	99 µg	50
Vitamin B12	0,8 µg	32	0,5 µg	20
Biotin	68,2 µg	136	38,9 µg	78
Pantothensäure	4,5 mg	75	2,6 mg	43
Calcium	500 mg	63	285 mg	36
Phosphor	423 mg	60	241 mg	34
Kalium	1122 mg	56	640 mg	32
Eisen	14,2 mg	101	8,1 mg	58
Zink	6,3 mg	63	3,6 mg	36
Kupfer	1,05 mg	105	0,60 mg	60
Jod	126 µg	84	71,8 µg	48
Selen	68 µg	124	38,8 µg	71
Magnesium	476 mg	127	271 mg	72
Mangan	1,04 mg	52	0,59 mg	30

* RDA = % der empfohlenen Tagesdosis gemäß Richtlinie 90/496/EG
** 57 g Pulver in 320 ml heißes Wasser
***BCAAs = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))
Durchschnittlicher Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung: mit Wasser 223 kJ (53 kcal)
Enthält potentielle Allergene: Sulfite, Soja, Soja-Lecithin, Sellerie.
Kann Spuren von Gluten, Laktose und Hühnerei-Eiweiß enthalten.
Enthält potentielle Allergene: Sulfite, Soja, Soja-Lecithin, Sellerie.
Kann Spuren von Gluten, Laktose und Hühnerei-Eiweiß enthalten.

Das sensationelle Diät-Konzept von Mark Warnecke
Das AMFORMULA® Konzept beinhaltet die Produkte AMFORMULA® DIET für schnellen und nachhaltigen Gewichtsverlust und AMFORMULA® SHAPE für langfristiges Abnehmen und Figurformung. AMFORMULA® SHAPE wird zusätzlich zur umgestellten Ernährung als Diätunterstützung angewendet. AMFORMULA® DIET wird sehr einfach als Mahlzeitenersatz angewendet.

AMFORMULA® DIET ist die neu entwickelte Formula-Diät von Mark Warnecke und ist in sechs köstlichen Geschmacksrichtungen erhältlich, es entspricht in seiner Zusammensetzung dem §14a der Diätverordnung und dient als Mahlzeitenersatz. Durch eine kontrollierte Kalorienzufuhr bietet AMFORMULA® DIET daher einen schnellen und sicheren Weg zur gewünschten Gewichtsreduktion. Eine Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung! Die Schönheits-OP zum Trinken® wird in den leckeren Geschmacksrichtungen Cappuccino, Erdbeere, Vanille und Schokolade angeboten. Neu sind die beiden herzhaften Varianten Tomatensuppe und Kartoffellauchsuppe.

Eine verzehrfertige Portion AMFORMULA®DIET enthält neben allen anderen wichtigen Nährstoffen mehr als 50% hochwertiges Protein, so soll ein Muskelabbau während der „Gewichtsreduktion" verhindert und ein ungewollter Jo-Jo-Effekt nach der Diät unterbunden werden.

Jetzt ganz neu mit präbiotischen Ballaststoffen
Neu in AMFORMULA® DIET sind die nach wissenschaftlichen Erkenntnissen zugegebenen präbiotisch wirksamen Ballaststoffe.

AMFORMULA® DIET wurde im Jahre 2006 exklusiv für das Adipositas Programm der Vivantes Kliniken in Berlin/Brandenburg entwickelt.

Das Kochbuch „Die Warnecke Diät"
Das von Mark Warnecke auf sein Konzept abgestimmte Kochbuch mit ca. 80 wohlschmeckenden Rezepten auf 144 Seiten für nur 14,95 Euro ist im Buchhandel erhältlich (Südwest Verlag) - auch in unserem Online-Shop. In diesem Buch hat Mark seine Lieblingsrezepte für die Reduktionsphase, Haltephase in Verbindung mit AMFORMULA® und danach beschrieben. Sie werden sehen, wie lecker und einfach das AMFORMULA® Figur-Wohlfühlkonzept funktioniert.

Zutaten

Speisegelatine (37%), Tomatenpulver (24,5%), Trockenwürze aus Soja und Mais, Maisstärke, Emulgator Soja-Lecithin (7,6%), Aroma, Verdickungsmittel Xanthan, Tri-Calciumphosphat (1,1g), Salz, Tomatenflocken, Magnesiumhydroxid (1,0g), Maltodextrin, Rote Bete Saftpulver, Säuerungsmittel Zitronensäure, getrockneter Oregano, getrocknete Petersilie, L-Methionin, L-Histidin, Trennmittel Siliciumdioxid, L-Tryptophan, pflanzliches Fett, Chillipulver, Eisendiphosphat (64mg), L-Ascorbinsäure, Zinkgluconat (50mg), DL-alpha-Tocopheryl-Acetat, Nicotinamid, Pyridoxinhydrochlorid, Süßstoffe Acesulfam K und Sucralose, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Kupfergluconat (7mg), Retinylacetat, Mangansulfat (3mg), Calcium-D-pantothenat, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Kaliumjodid (165µg), Natriumselenit (150µg), D-Biotin, Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2011