Nährstoff	1 Kapsel enthält	% der empfohlenen Tagesdosis*
Glucosaminsulfat	300 mg	**
Chondroitinsulfat	75 mg	**
Fischöl mit 30 % Omega-3	400 mg /120 mg Omega 3)	**
Vitamin C	40 mg	50 %
Vitamin E (TE)	12 mg α-TE	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Zink	2,0 mg	20 %
Mangan	0,5 mg	25 %
Kupfer	0,4 mg	40 %
Chrom	20 µg	50 %